



教室・講座

子育てに関する教室は3ページをご覧ください。

健母の健康クッキング

食生活改善のための講習会です。おはなしと調理実習を行います。

メタボ予防クッキング

- 日時 11月7日(水)
午前10時～午後1時(受付 午前9時30分～)
- 会場 ふれあい館三国 (三国校区公民館)
- 定員 市内在住者15人(※定員になり次第締切り)

根菜類を使って身体を温める料理

- 日時 11月14日(水)
午前10時～午後1時(受付 午前9時30分～)
- 会場 味坂校区公民館
- 定員 市内在住者16人(※定員になり次第締切り)

共通事項

- 参加費 500円
- 持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具
※お子さん連れの方は、申込み時にご相談ください。
- 申込・問合せ先
健康を守る母の会
食の啓発コーナー(あすてらす内)
72-6666内線140



東野校区公民館講座

第2回そば打ち講座

- 期日 11月7日・21日、12月12日の水曜日
- 時間 午前9時30分～午後1時
- 会場 ひまわり館東野調理室
- 定員 8人
- 材料費 1,000円



ピザ作り体験(館外研修講座)

- 日時 10月28日(日)／午前9時～午後4時30分
(午前9時ひまわり館東野集合)
- 会場 さかもと村(珍珠町)
- 定員 成人男女20人
- 自費負担 3,000円(昼食費込み)



ひまわり健康講座

- 内容・日時
第1回 食事と運動について
10月30日(火)
午前9時～正午
第2回 葉のお話(久留米病院)
11月27日(火)
午前9時～正午
- 会場 ひまわり館東野 学習室2・3
- 対象 成人男女60人



【申込・問合せ先】

ひまわり館東野(東野校区公民館) 75-7066

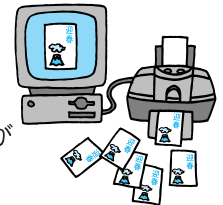
生涯学習センターパソコン講座

楽パソコン 講座 ～気楽に学べる、役立って楽ちゃん、分かる楽しい!～

★パソコンのOSはWindowsXP、Officeは2007です

【ワードで作る年賀状】

- 内容 ワードを使った年賀状の文面と宛名の作成
- 対象 18歳以上で4日間の講座に出席可能な人
- 開催日 11月13・20・27、
12月4日の火曜日(全4回)
- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
- 時間 午前9時30分～正午
- 受講料 2,500円
- テキスト代 300円
- 募集人員 各14人



※応募多数の場合は抽選。応募者が4人以下の場合は開講しません。

- 申込方法
窓口・はがき・ファクスのいずれかで、
①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤講座名
を明記のうえ申し込みください。
- 申込締切 10月29日(月)／午後5時必着
- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線523)
ファクス73-5222 〒838-0142 小郡市大板井
1180-1生涯学習センター内

くろつち会館講座

歴史散歩「史跡巡りハイキング」

立石校区にも、歴史の名残が数多くあります。その史跡をゆっくり歩きながら訪ねましょう。

- 日時 11月8日(木)
午前9時～正午
- コース予定(距離:約6km)
くろつち会館→奉安殿→
平和記念碑→上岩田遺跡
→高松一族の墓→老松神
社→井上廃寺→下鶴古墳
→くろつち会館(昼食)
- 定員 20人
- 申込締切 10月31日(水)
- 昼食代 300円



「大人のための絵本会」

忙しさのあまりいつの間にかテレビやビデオがお父さん、お母さん代わりになっていませんか?

絵本は子育てにすごい力を持っています。

読書の秋、一緒に絵本を読んで、子育てについて考えてみませんか?

- 日時 11月15日(木)
午前10時～正午
- 会場 くろつち会館
(立石校区公民館)
- 定員 15人
- 申込締切 11月10日(土)



【申込・問合せ先】

くろつち会館(立石校区公民館) 73-2768