



子育て情報

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回は1月16日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●日時/内容

開催日時	内 容
第1回 12月7日(金) / 午後1時30分～3時30分	・妊娠中を知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 12月16日(日) / 午前9時30分～正午	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 要予約 先着16組 ・子育て講話

※動きやすい服装でお越しください。

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回申込開始日 11月16日(金)



離乳食教室～もぐもぐ(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 12月5日(水) / 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時15分～30分)

●対象 生後7か月～1歳児とその家族
※先着12組

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階 調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、おんぶひも(あれば)、その他おむつやミルクなど必要なもの

※11月28日(水)までに電話予約をお願いします。



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

●日時 12月20日(木) / 午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

のびのび通信



●問合せ先

小郡市子育て支援センター 兼ファクス73-5041

Eメール kosodate@shien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場へどうぞ! 校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
12月4日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	おやつ作り ・おしぼり ・スプーン・水筒 ・お皿(弁当箱でも可)
12月11日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
12月18日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
12月25日(火)	味坂校区公民館	宝城(御原・味坂小)	



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
時間内に自由に参加してください



期 日	会 場	活 動 内 容
12月7日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい!
12月14日(金)	ひまわり館東野学習室	
12月21日(金)	あすてらす多目的ホール	

※会場・日時をお間違いのないようにご参加ください。

☆のびのび広場☆(要予約)

『親子で楽しく運動あそび!』講師 那須儀治さん

●日時 12月27日(木) / 午前10時30分～11時30分(受付 午前10時～) ※12月3日(月) / 午前9時から電話受付開始

●会場 ひまわり館東野ホール ※親子で体を動かしてあたたまりませんか? 動きやすい

●対象 2歳半からの未就学児の親子20組 服装で参加してください!

☆のびのび講演会☆

『過去から未来へ継ぐ食』
～ご飯のお供、漬物&あつたら便利、保存食～

親から子へ 子から孫へ
受け継いでいく大切なもの

●日時 12月6日(木)

午前9時30分～午後1時

●会場 ひまわり館東野調理室(保育:学習室)

●講師 笠真紀子さん
(フードコーディネーター)

●対象 未就園児の保護者20人
【保育あり…3か月からの乳幼児】

※材料費がかかります

※要予約

電話受付中(73-5041)

