

ひと
女

ひと
男

男女が共に生きるメッセージ

パートナーシップ

問合せ先 企画課男女共同参画推進係 ☎72-2111内線222

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)



◆ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現した社会とは、一人ひとりがやりがいや充実感を得ながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域でも人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会のことです。

個人だけではなく、個々の企業や社会全体などにとっても、さまざまな課題を解決するために、ワーク・ライフ・バランスの実現が必要です。

個人

- ・希望するバランスで仕事と家庭を両立できる
- ・自己啓発や地域活動など私生活を充実できる
- ・長時間労働を改善し、心身の健康を保つことができる

個々の企業・組織

- ・多様で有能な人材を得ることができる
- ・残業代などのコストが減り、生産性が向上する
- ・従業員の意欲や満足度を高めることができる

社会全体

- ・働き方が多様化し、労働力不足の解消につながる
- ・一人ひとりの能力が十分に発揮され、生産性が向上する
- ・少子化の進行が穏やかになる

◆夢や希望を実現するために取り組んでいる女性たちの活動をご紹介します

昨年11月から12月にかけて、市民提案型協働事業に採択された市民団体CORAL主催の「誰にでも身につけられる分かりやすいプレゼンテーション講座」が開催されました。そこには、自分の可能性を広げるために集まった女性たちの生き生きした姿がありました。

「意識の高い方がたくさん参加されていて良い刺激を受けることができました」という声もありました。自分らしさを大切に、夢や希望のために前向きに取り組む姿に、ワーク・ライフ・バランスが実現した社会の一端を見ることができました。



CORALホームページ内に講座報告が掲載されています
<http://coralogori.jimdo.com/>

あなたが理想とする働き方や生き方について考えてみませんか。
自分らしさを大切にできる、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現した社会をめざしましょう。



おごおり女性ホットライン ☎092-513-7337

月～金曜日 / 午前10時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに、専門の相談員が対応します。



配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに相談してください。

