



子育て情報

ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族

●日時/内容

開催日時	内 容
第3回 7月13日(金) 午後1時30分 ～3時30分	マタニティストレッチ お産の経過について、おなかの 赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法)
第4回 7月20日(金) 午後1時30分 ～3時30分 ※託児あり	新生児の特徴・扱い方 母乳育児について ハンドマッサージ (妊娠5か月以降の人)

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、タオル(第4回のみ)

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

離乳食教室～ごつくん(前期)教室～

離乳食の進め方の講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 7月4日(水)/午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後4～6か月児とその家族
※先着12組

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつや
ミルクなど必要なもの

※6月26日(火)までに電話予約をお願いします。

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・
育児についてなど)を行っています。

●日時 7月19日(木)/午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

のびのび通信



●問合せ先

小郡市子育て支援センター 兼ファクス73-5041

メールアドレス kosodate@shien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間はいずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象(校区を越えての参加も大歓迎です)

期 日	会 場	校 区(小 学 校)	活 動 内 容(持 っ て 来 る も の)
7月3日(火)	味坂校区公民館	宝城(味坂・御原小)	ミニ運動会(水筒・タオル)
7月10日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	水遊びとえのぐ遊び ・水筒 ・タオル ・着替え(替えパンツ) ※汚れてもいいもの
7月17日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
7月24日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	
7月31日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	



のびのびオープンルーム

※時間はいずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由にご参加ください。

期 日	会 場	活 動 内 容
7月13日(金)	生涯学習センター研修室	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場
7月20日(金)	あすてらす多目的ホール	
7月27日(金)	ひまわり館東野学習室2・3	

※時間・会場をお間違えのないようにご参加ください。
※7月6日(金)はキッズルームです。

☆のびのびキッズルーム☆

2歳半～就園前までの親子対象

日時:7月6日(金)/午前10時～11時30分

会場:文化会館小ホール

※のりを使って製作をします!!



ハートの
チョコカーを
作るよ!

※今年度は年間9回の講座を計画していますが、より多くの人に
参加していただくために、Aの中から2回、Bの中から2回ま
での参加とさせていただきます。(第9回はA・Bに含みません)

リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者にリフ
レッシュしてもらうための、保育付き講座です。

B:第4回「彫金アクセサリー」

■日時:7月30日(月)/午前9時30分～正午

■会場:ひまわり館東野調理室 ※保育…和室

■講師:宗野裕貴子さん

■対象者:未就園児を持つ保護者12人

(保育あり…3か月頃からの乳幼児)

7月18日(水)午前9時より電話受付開始(73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けま
すが、電話優先となりますので、ご了承ください。

リフレッシュ講座の年間予定

A:第1回 『ソフトバレーボール』…終了しました

B:第2回 『ロールケーキ作り』…終了しました

A:第3回 『ピラティス』…6月28日(木)

A:第5回 『LET'Sシェイプアップ』…10月29日(月)

B:第6回 『ガーデニング』…11月29日(木)

A:第7回 『ヨガ』…12月12日(水)

B:第8回 『ケーキ作り』…1月31日(木)

第9回 『入園準備品製作』…2月13日(水)