

初めまして赤ちゃん～妊娠から出産・産後の子育て～

妊娠したら(総合保健福祉センターあすてらす)

妊娠届を出しましょう

妊娠された方は、病院からもらう妊娠届出書をご提出ください。
母子健康手帳と妊婦健康診査補助券をお渡しします。

〈必要なもの〉

- 本人の場合 ☆妊娠届出書(マイナンバーをご記入ください)
☆妊婦さんのマイナンバーカードなどマイナンバーが確認できるもの
☆本人確認が出来るもの(運転免許証等)
- 代理人の場合 ☆委任状
☆妊娠届出書
☆代理人の本人確認が出来るもの(運転免許証等)
☆妊婦さんのマイナンバーカードなどマイナンバーが確認できるもの

〈妊娠中の相談〉

妊娠中の心配事は、保健師・助産師へご相談ください。
電話や訪問で対応しています。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

不妊に関する相談

不妊専門相談センターでは、専用電話による電話相談の他、専門の医師・助産師による面接相談があります。不妊治療助成制度の相談も出来ます。

問合せ 北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-4211

ようこそ赤ちゃん教室(総合保健福祉センターあすてらす)

妊娠中の方とその家族の方へ、実習や交流会を通して情報交換をしています。パパの体験※要予約(赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験)もあります。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

にんしんSOSふくおか

おもいがけない妊娠・子育て・思春期相談について電話、メール相談を受け付けています。

問合せ 福岡県看護協会 ☎092-631-1141:代表
1221:ナースセンター
相談窓口 ☎092-642-0110

ふくおか・まごころ駐車場

妊娠7か月～産後3か月まで、あすてらすの屋根付き駐車場が利用できます。利用証が必要です。

問合せ 北筑後保健福祉環境事務所 ☎0946-22-4185

出産したら

出生届を出しましょう

ご出産おめでとうございます。赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に出生届を出してください。時間外の場合は後日母子健康手帳を持参していただきます。

- 〈必要なもの〉 ☆出生届出用紙
☆届出人の印鑑
☆母子健康手帳

問合せ 市民課 内線412、413

出産育児一時金制度

健康保険に加入している方が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。手続き方法や支給額などについては、出産される方が加入している健康保険へお問い合わせください。

問合せ

小郡市国民健康保険の方 国保年金課 内線424、425
その他の健康保険の方 勤務先又は加入している健康保険

働きながら妊娠・出産を迎える方へ

出産予定日や育児休業の予定は早めに会社に申し出ましょう。働く女性の妊娠・出産・育児についての法律がありますので、悩まずにご相談ください。

問合せ 福岡県労働局雇用環境・均等部 ☎092-411-4894

健康保険加入の手続き

国民健康保険の方は市役所国保年金課、社会保険や共済保険などの方は勤務先で手続きをしてください。

出産後のお手伝い

詳しくはP6

ちょっと困ったどうしようという時に思い出してください!出産前後のお手伝い(食事作りや沐浴等)やお子様のお預かりなど、妊婦さんや出産後のお母さんの家事育児のお手伝いをします。

問合せ シルバー人材センター ☎73-1881



産後

児童手当の手続き

子ども一人につき下記の月額を支給します。出産後15日以内に手続きしてください。公務員の方は勤務先での手続きです。

- ・3歳未満の子ども……………1万5千円
- ・3歳以上小学校修了前までの子ども……………1万円(第3子以降は1万5千円)
- ・中学生の子ども……………1万円

※所得制限額を超えた方は、特例給付(子ども1人につき月額5千円)になります。

- 〈必要なもの〉 ☆印鑑
- ☆生計を主に担う保護者の保険証
 - ☆上と同じ保護者名義の通帳
 - ☆マイナンバーがわかる書類
(保護者及び配偶者)

問合せ 子ども育成課 ☎72-2111(内線672)

子ども医療証発行の手続き

お様の保険証ができたなら、出産後30日以内に手続きしてください。

- 〈必要なもの〉 ☆印鑑
- ☆お子様の保険証
 - ☆保護者のマイナンバーがわかる書類

問合せ 子ども育成課 ☎72-2111(内線672)

赤ちゃん訪問を行っています

小郡市では、赤ちゃんの健やかな成長を支援する為に、乳児のいる全てのご家庭を対象に赤ちゃん訪問を行っています。市が依頼している助産師・保健師・看護師が、出生届や出生連絡票を基にお伺いします。赤ちゃんの体重を測定しながら、産婦さんの健康や赤ちゃんの発育、栄養等の相談ができます。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6467

産後のお母さんをサポートします

小郡市では生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後ケア事業を行っています。①ショートステイ、②デイサービス、③母乳育児相談があり、指定された市内産婦人科医院と助産所で受けられます。妊娠後期に母乳育児相談利用券と産後ケア事業のご案内を、ご自宅に郵送します。

※一部利用料金の負担があります。

※①②のご利用には事前に申請が必要です。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

育児

赤ちゃんや子どもと一緒に出かけよう!

小郡市には、お子さんと家族で遊んだり学んだりする場がたくさんあります。

- 小郡市子育て支援センター
- 味坂保育園子育て支援センター
- 三国が丘保育園子育て支援センター
- すばる保育園子育て支援センター
- つどいの広場 ぽかぽか
- 生涯学習センター
- 小郡市立図書館

各支援センター発行のチラシは各支援センター・あすてらす・図書館・生涯学習センター・子育て支援課・保育所(園)・幼稚園課・イオン情報プラザなどに置いてあります。

保育所の手続きも早めにチェック!

希望してもすぐには入れない事もあります。事前の確認を行いましょう。

問合せ 保育所・幼稚園課 ☎72-6666(内線723、724)

チャイルドシート無料貸し出し

交通安全協会では、チャイルドシートの無料貸し出しを行っています。貸し出しを希望される方は、お住まいの地区の交通安全協会へお問い合わせください。

- 小郡三井地区
- 保有数/18台
- 貸出期間/10日以内
- 要予約
- 貸し出し要件/小郡三井地区交通安全協会会員

清潔にして
ご返却ください。

絵本選びに困った時は、図書館に行こう!

小郡市では、10か月児健診時にブックスタート事業を実施しています。親子で絵本を介した楽しい時間を過ごしてもらうことを願い、赤ちゃんのご家族に絵本を手渡しています。

問合せ 小郡市立図書館 ☎72-4319
ホームページアドレス
<http://www.library-ogori.jp/>

