



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
(あすてらす休館日11月28日(水)は除く)
※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの
妊娠届出書(「あすてらす」相談室にもあります)
- 会場・問合せ先
総合保健福祉センター「あすてらす」相談室
72-6467



乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	11月13日(火)	平成24年7月出生児
10か月児健診	11月14日(水)	平成24年1月出生児
1歳6か月児健診	11月15日(木)	平成23年5月出生児
3歳1か月児健診	11月21日(水)	平成21年10月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666



子育て情報

- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 日時／内容

開催日時	内容
第3回 11月9日(金)	・マタニティストレッチ ・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 11月16日(金)	・母乳育児について ・新生児の特徴・扱い方 ・ハンドマッサージ (妊娠5か月以降の人) ※託児あります

- ※動きやすい服装でお越しください。
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、タオル(第4回のみ)

休日診療案内

月日	診療科目	医療機関名	住所	電話番号
10/21 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
10/28 (日)	小児科	ときえだクリニック	津古485-19	75-8828
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
11/3 (土・祝)	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
11/4 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
11/11 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	小児科	きのした小児科 クリニック	小坂井440-7	72-6856
11/18 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236



離乳食教室～ごつくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 11月20日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～30分)
- 対象 生後4か月～6か月児とその家族
※先着12組
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階 調理実習室
- 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの
※11月13日(火)までに電話予約をお願いします。



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 11月22日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル