



子育て情報

ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象

妊婦さんとその家族。

第2回については、7月10日以降

出産予定の初妊婦さんとその家族。

●日時/内容

開催日時	内 容
第1回 6月1日(金) 午後1時30分 ～3時30分	・妊娠中を知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 6月10日(日) 午前9時30分～正午 (要予約 先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回の申込開始日 5月16日(水)

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

離乳食教室 ～もぐもぐ(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 6月6日(水) / 午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後7か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、(あれば)おんぶひも、その他おむつ
やミルクなど必要なもの

※5月30日(水)までに電話予約をお願いします。

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・
育児についてなど)を行っています。

●日時 6月21日(木) / 午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666



地域子育て支援拠点事業(小郡市)

つどいのひろば ぼかぼか

問合せ先

つどいの広場 ぼかぼか

75-7077

Eメール tsudoj@san.bbq.jp

〒838-0106

小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)

つどいの広場 ぼかぼかは、就学前の乳幼児とその保護者が一緒に遊べる場所です。
ブロックやままごとで遊んだり、絵本を読んだり、のんびり遊ぶことができます。
ぜひ遊びに来てください。

子育て講演会のお知らせ

【1】『親子でリトミック』

親子で体を動かします。動きやすい服装で来ててください。

日 時 6月4日(月)

1回目 午前10時～10時45分(9時45分から受付)

2回目 午前11時～11時45分(10時50分から受付)

会 場 ひまわり館東野 大ホール

講 師 阿部由美さん・桜島里子さん

*参加費無料・予約不要です。

どちらか
一回の参加を
お願いします

託児はありませんので、赤ちゃんを含むきょうだいと参加する人はおんぶひも等をお持ちください。

*絵本の読み聞かせタイムはお休みいたします。

開室時間

月～土曜 / 午前9時～午後4時

日、祝日、ひまわり館の休館日

および年末年始はお休みです。

利用は無料で、予約不要です。

【2】『虫よけスプレー』

安全で肌に優しい虫よけスプレーをつくります。

日 時 6月14日(木) / 午前10時～正午

会 場 ひまわり館東野 学習室3

講 師 松川直子さん

対 象 市内在住の就学前のお子さんの保護者

定 員 10組(託児をします)

*若干の参加費がかかります。

5月29日(火) / 午前9時より電話受付します。

定員になり次第締め切ります。

