



## 福祉・健康



### 母子健康手帳の発行

- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分  
(あすてらす休館日2月27日(水)は除く)  
※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの  
妊娠届出書(「あすてらす」相談室にもあります)
- 会場・問合せ先  
総合保健福祉センター「あすてらす」相談室  
72-6467



## 乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	2月12日(火)	平成24年10月出生児
10か月児健診	2月13日(水)	平成24年4月出生児
1歳6か月児健診	2月14日(木)	平成23年8月出生児
3歳1か月児健診	2月20日(水)	平成22年1月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

## 休日診療案内

月日	診療科目	医療機関名	住所	電話番号
1/20 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
1/27 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	小児科	ときえだクリニック	津古485-19	75-8828
2/3 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	小児科	きのした小児科 クリニック	小坂井440-7	72-6856
2/10 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
2/11 (月・祝)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
2/17 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236



## 子育て情報

- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回は3月17日以降出産予定の初妊婦さんとその家族
- 日時／内容

開催日時	内容
第1回 2月8日(金) ／午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 2月17日(日) ／午前9時30分～正午 (要予約、先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回申込開始日 1月16日(水)



### 離乳食教室～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 2月6日(水)／午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時15分～30分)

- 対象 生後4か月～6か月児とその家族  
※先着12組

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」  
1階 調理実習室

- 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※1月30日(水)までに電話予約をお願いします。



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 2月21日(木)／午前9時30分～10時30分

- 対象 0歳～就学前の乳幼児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル