

対象者や自己負担金は集団検診と同じです。

実施期間：6月1日(金)～11月30日(金)(日曜・祝日を除く)

対象者：表1の対象年齢に該当する人

医療機関：表2・3の市内指定医療機関

受診方法：市健康課への申込みは不要です。

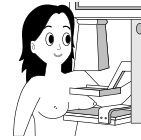
受診票などは医療機関に準備していますので、自己負担金のみご持参ください。

乳がん検診を受ける人で、40歳以上の偶数年齢の人は、『視触診とマンモグラフィのセット受診』になります。医療機関で視触診を受診した後は必ず、集団検診でマンモグラフィを受診してください。(要予約)

<表1>

検診種類	対象者(平成24年4月1日時点の年齢)	検査内容	自己負担金(70歳以上は無料)
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	問診、視診、内診 子宮頸部の細胞診	1,000円
乳がん検診	30～39歳の女性	問診、視診、触診	500円
	40歳代の偶数年齢の女性		
	50歳以上の偶数年齢の女性		

マンモグラフィとは？



乳房X線撮影のことです。視触診ではわかりにくい、小さな腫瘍などを発見するのに効果があります。

検診結果が「要精検」以外の人(異常なしなど)は必ず、集団検診(要予約)でマンモグラフィを受けてください。

マンモグラフィの自己負担金  
40歳代の偶数年齢：1,500円  
50歳以上の偶数年齢：1,000円

●子宮がん検診・乳がん検診の指定医療機関 <表2>

医療機関名	診療時間	電話	備考
牛嶋産婦人科クリニック	9:30～12:30 15:00～18:00	73-3955	検診受付は 15:00～17:30 水曜は休診 土曜は検診不可
さとう産婦人科	9:00～12:30 14:30～17:30	75-5366	検診受付は 8:30～11:00 火曜は休診 土曜は検診不可
高橋クリニック	9:00～12:00 15:00～18:00	23-0777	木・土曜の 検診受付は 9:00～12:00
松隈産婦人科クリニック	9:00～12:30 16:00～17:30	73-3511	木曜は休診 水・土曜の 検診受付は 9:00～12:00

●乳がん検診の指定医療機関 <表3>

医療機関名	診療時間	電話	備考
協和病院	9:00～12:30 13:30～17:30	72-2121	土曜の検診受付は 9:00～12:00
黒岩医院	9:00～13:00 14:00～18:00	72-3077	土曜の検診受付は 9:00～13:00
嶋田病院 健診センター	13:00～16:00	72-2375	[要予約] 予約受付は 13:00～16:00 検診受付は火～金曜の 13:00～16:00
松尾医院	9:00～12:00 15:00～17:00	72-2011	水・土曜の検診受付 は9:00～12:00

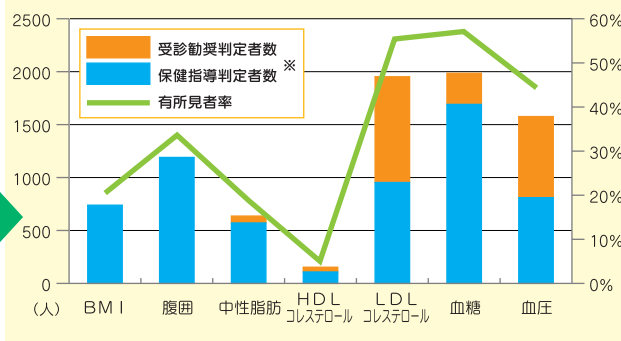
## 保健師だよ！

平成23年度特定健康診査の結果をお知らせします！

特定健診受診者数  
3,587人  
(対象者数 9,774人)

受診率 36.7%

主な検査項目の結果です。



※受診勧奨判定者：右記の表の「3次」にあたる人  
保健指導判定者：右記の表の「2次」にあたる人

小郡市では、LDLコレステロールや血糖の有所見者率が高く、特に血糖においては、50歳代からの有所見者率が高くなっています。また、LDLコレステロール、血圧では有所見者のうち約半数が受診勧奨判定値を超えており、注意が必要です。

このように、健診を受けることで早期発見、早期治療や病気の進行を防ぐことができます。また、健診後に保健指導を受けることで生活習慣の見直しをすることもできます。今年度も健診の申込みが始まっていますので、ぜひ健診を受けましょう！(対象者には案内を送付しています。)

回数	人数	割合
1次 発症を予防する段階 全ての健診項目が正常の人	281人	7.8%
2次 早期発見、早期治療をする、 血管の変化を予防する段階 1次、3次以外の人	1,374人	38.3%
3次 発病後、進行を抑制し、 重症化や再発を防ぐ段階 健診項目のうち1つでも受診 勧奨値以上の項目がある人	1,932人	53.9%

	保健指導判定値	受診勧奨判定値
BMI	25.0～	
腹囲	男 性	85cm～
	女 性	90cm～
中性脂肪	150～299	300～
HDLコレステロール	34～39	～34
LDLコレステロール	120～139	140～
血糖	空腹時血糖	100～125
	HbA1c	5.2～6.0
血圧	最高血圧	130～139
	最低血圧	85～89
		90～