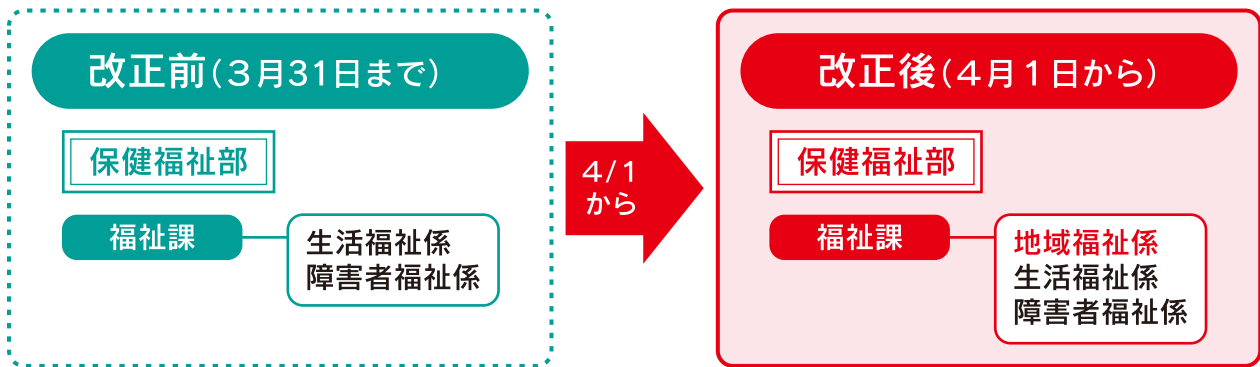


市役所の組織機構の改正を行います

●問合せ先 企画課企画政策係 ☎72-2111内線224

4月1日から、保健福祉部の一部で組織を見直します。



※赤字が今回改正を行った係です。

◇主な見直し内容

- 地方分権改革による権限移譲等に対応するため、福祉課に地域福祉係を新設し、3係体制とします。
- 地域福祉係は、社会福祉法人、地域福祉計画、民生委員・児童委員、社会福祉協議会に関する業務などを所管します。

3月は「自殺対策強化月間」です

誰もが自殺に追い込まれることのない社会をめざして…

●相談・問合せ先 福祉課障害者福祉係(内線442、446)

国では、最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、さまざまな悩みや問題を抱えた人が支援を求めやすい環境を作るための施策ができるよう、月別自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

周囲の人の「気づき」「つなぎ」「見守り」が大事

自殺を考えている人は、言葉や行動などで何らかのサインを発信しています。身近に、元気がなくなったなどの自殺のサインが見られる人がいたら、話しかけ、その人の悩みにじっくり耳を傾けましょう。

また、うつ病などの心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関など専門家に相談し、治療することが必要です。本人を理解してくれる家族、友人などと連携して、専門家に相談するよう促すことも重要です。

そして、うつ病から回復し、もとの生活に戻るには時間もかかり、周囲の人の理解と支えが必要です。うつ病などからの回復に向けてあたたかく受け入れ、見守っていきましょう。

■チェックしよう。うつ病のサイン■

1つでも当てはまるとうつ病の可能性がります

- 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなく体重が減った
- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間とは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

◆うつ病は、ひどく気分が落ち込んだり、物事に対する興味を失う病気です。病気が進行すると、自殺に追い込まれてしまう場合があります。2つ以上当てはまり、2週間以上続く場合は、医療機関などにご相談ください。

自殺予防ゲートキーパー養成研修会

～自殺の危険を抱える人の相談・対応について～

- 日時 3月14日(木) / 午後2時～4時
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」2階視聴覚室
- 講師 小嶋秀幹さん(福岡県立大学人間社会学部人間形成学科教授)

「ゲートキーパーとは」

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人で、「命の門番」とも位置付けられる人のことです。