

特集

長寿時代のリスク管理

- 8 老後に必要な額を知り資金計画を立てる
- 10 老齢年金の支給開始年齢と金額を確認
- 12 定年後も働くときのポイント
- 14 自宅をバリアフリーにリフォーム
- 16 高齢者向けの住まいを検討
- 18 有料老人ホーム契約時の注意点
- 20 介護保険制度利用の手続き
- 22 将来の医療費への備え
- 24 気づきと見守りが消費者トラブルを防ぐ
- 26 トラブルに備える成年後見制度
- 28 介護は一人で抱えない
- 30 運転免許証を返納する



知識編

教えて! 契約

- 32 契約って何?
- 34 約款ってどんなもの?
- 36 契約前のチェックポイント
- 38 契約の流れを見てみよう
- 40 20歳未満の人が契約したら
- 42 判断力の不十分な人が契約したら
- 44 契約を解消するとき
- 46 中途解約をするとき



- 48 クーリング・オフができる取引
- 50 クーリング・オフのチェックポイント
- 52 クーリング・オフ通知の書き方

くらしを守る制度いろいろ

- 54 国民年金と厚生年金の違い
- 56 知っておこう労働者の権利
- 58 変わる派遣労働者の法規制
- 60 出産・育児を支援する制度
- 62 仕事と介護の両立を支援する制度
- 64 ここが知りたいマイナンバー
- 66 18歳から選挙権



やさしく解説～マネー情報

- 68 「貯蓄」と「投資」の基本をおさえよう
- 70 金融商品の勧誘に注意
- 72 これだけは知っておきたい投資信託の基本
- 74 フィンテックでどう変わる? 金融の流れ
- 76 商品先物取引で大きな損失も
- 78 ラップ口座って何?

資料編

- 158 繊維製品の洗濯表示
- 160 高齢者・福祉関連のマーク
- 162 食品関連のマーク
- 164 困った! 知りたい! ときの相談・問い合わせ機関
- 170 全国の消費生活センター一覧(都道府県・政令指定都市)

トラブル編

知って防ごう、契約トラブル

- 80 こんな手口に注意(1)
- 82 こんな手口に注意(2)
- 84 プリペイドカードの購入を指示する詐欺
- 86 次々に高額商品を勧める催眠商法
- 88 IP電話の勧誘に注意
- 90 結婚式にまつわるトラブル
- 92 アダルトサイトのトラブル解決をうたい料金請求
- 94 自然災害に関連した住宅修理の勧誘に注意
- 96 葬儀のトラブルを防ぐために
- 98 公的機関をかたる不審な電話
- 100 アパート経営でトラブルも



ネット社会の落とし穴

- 102 ネット広告の種類と注意点
- 104 スマホでワンクリック請求にあったら
- 106 子どものオンラインゲームで高額請求
- 108 ネット通販の詐欺的サイト
- 110 SNSでトラブル続出
- 112 光コラボの契約に注意
- 114 ネットを利用した副業のトラブル
- 116 きっかけは無料アプリでも…
- 117 旅行予約サイトを利用するとき



くらしのキケン注意報

- 118 乳幼児の誤飲 重症になる場合も
- 120 スポーツ用自転車は正しい取り扱いと点検を
- 122 まつ毛エクステンションで健康被害
- 124 電子レンジ庫内の発煙・発火
- 126 家庭用電気マッサージ器で骨折も
- 128 自転車でのレインウェアの使い方に注意

身近な法律トラブル相談

- 130 その遺言状は有効か
- 132 隣の家の植木が伸びてきたら
- 134 離婚時に財産はどう分ける
- 136 散骨は自由にできるの
- 138 購入した中古住宅の雨漏り
- 140 病気療養中に退職を求められたら
- 142 貸したお金が返ってこない



くらしのアドバイス

- 144 借家を退去するとき
- 146 調停や小額訴訟を利用するには
- 148 自転車事故の賠償に備える
- 150 中古車購入トラブルを防ぐ
- 152 掃除サービスを利用するなら
- 154 AEDの使い方
- 156 スマホを紛失したら