



# 子育て情報

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 日時/内容

開催日時	内 容
第3回 3月8日(金)	・ マタニティストレッチ ・ お産の経過について ・ おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 3月15日(金) ※託児あり	・ 母乳育児について ・ 新生児の特徴・扱い方 ・ ハンドマッサージ(妊娠5か月以降の人)

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの  
母子健康手帳、タオル(第4回のみ)



## 離乳食教室～もぐもぐ(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 3月12日(火) / 午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時15分～30分)
- 対象 生後7か月～1歳児とその家族  
※先着12組
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」  
1階 調理実習室
- 持参するもの  
エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、  
その他おむつやミルクなど必要なもの  
※3月5日(火)までに電話予約をお願いします。



## 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 3月14日(木) / 午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

# のびのび通信



●問合せ先  
小郡市子育て支援センター ☎兼ファクス73-5041  
Eメール kosodate@shien5041@suo.bbq.jp  
ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

## のびのび教室(時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場へどうぞ! 校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区(小 学 校)	活動内容(持ってくるもの)
3月5日(火)	ひまわり館 東野	大原(大原・東野小)	記念に残る製作 ～カレンダー作り～ ※持ってくる物 (顔写真1枚)
3月12日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
3月19日(火)	ふれあい館 三国	三国(三国小)	
3月26日(火)	味坂校区公民館	宝城(味坂・御原小)	



## のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。  
時間内に自由に参加してください



期 日	会 場	活 動 内 容
3月8日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい!
3月22日(金)	ひまわり館 東野ホール	
3月29日(金)	あすてらす多目的ホール	

※会場・日時をお間違いないようにご参加ください。

## ☆のびのびキッズルーム☆

2歳半～就園前までの親子対象

- 日時 3月15日(金)  
午前10時30分～11時30分  
(受付午前10時～)
- 会場 あすてらす多目的ホール  
体操・製作・親子あそび…  
たくさんの内容です♪  
※はさみを使った製作をします。  
お楽しみに!!



## 家庭訪問を実施しています!

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。  
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

