



# まちの話題



## プロの技術を学びました



7月22日、市体育館で日本プロバスケットボールクラブチーム(bjリーグ)のライジング福岡によるバスケットボールクリニックが行われました。

市内のミニバスケットボールクラブ6チームの76人が参加し、竹野明倫選手、徳永林太郎選手、加納智大選手、石谷聡選手からドリブルのポイントや反射神経を鍛えるトレーニングなどの指導を受けました。

クリニック後は、選手たちとのミニゲーム、フリースロー大会が行われ、選手たちとの交流を深めました。選手の皆さんから「上手になるためには、意識してやるのが大切です。今日学んだことを活かして上手になってください」と話がありました。

## 七夕ワークショップを開催しました



8月1日、くろつち会館で七夕ワークショップ(NPO法人地域インターネットフォーラム主催)が行われ、立石小学校学童保育所とくろつちアンビシャス広場から25人の子どもたちが参加しました。

子どもたちは、小郡市に昔から伝わる「小郡の犬飼」の紙芝居を鑑賞した後、七夕をテーマにした俳句を作りました。

今回のワークショップは、小郡の七夕神社や七夕の風習を知らない子どもたちが多くなっていることから、小郡に伝わる七夕の民話や風習などを子どもたちに知ってもらおうと開催されました。皆さんも小郡に伝わる七夕の歴史や風習について学んでみませんか。

## 保健師だより

### 健康相談室のご案内

「あすてらす」内にある健康相談室では、次のことを行っています。

- ◎血圧測定
- ◎検尿(大人・子ども)
- ◎母子健康手帳の発行
- ◎健康相談

- ・健診結果の見方や生活習慣の改善点について
- ・高血圧症、糖尿病、脂質異常症、痛風などの生活習慣病について
- ・効果的なカロリーダウンの方法について…など

健診結果をみて疑問に思うことなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

- ◎その他、何か気になること、不安なこと

- ・妊娠・出産・育児について
- ・体の不調について
- (眠れない、疲れが取れないなど)

ちょっとしたことで構いません。ぜひお気軽にご相談ください。

秘密は厳守しますので、ご安心ください。

- 相談受付日 毎週月～金曜日(あすてらす休館日の第4水曜日は除く)
- 受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時  
来室順に受け付けますが、午前中は母子健康手帳の発行も行っているため、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。
- 相談料 無料  
※健康診査後の健康相談は、予約制となっております。  
予約電話番号 72-6467(個別の資料を準備してお待ちしています。)



◎問合せ先 健康課健康推進係 72-6666