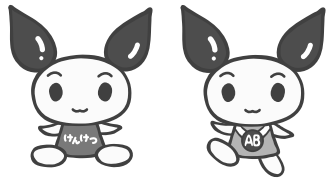


愛の献血にご協力をお願いします



当日、「小郡市健康を守る母の会」による貧血予防食『牛肉の中華風しゃぶしゃぶ』の試食があります。また、全員に参加賞を準備しています。

1. 献血日程

実施月日	受付時間	会場
11月 2日(金)	10:00~12:00	サニー小郡店 (美鈴の杜1-1-3)
	13:00~16:00	
11月 5日(月)	10:00~12:00	マルキョウ小郡店 (小郡646-3)
	13:00~16:00	
11月 9日(金)	10:00~12:00	エルバリュ二森店 (二森273-3)
	13:00~16:00	
11月12日(月)	9:30~12:00	三井水道企業団 (松崎753-2) 小郡小学校 (小坂井288)
	14:00~16:00	
11月16日(金)	10:00~12:00	ダイキョーバリュ 三国が丘店 (三国が丘1-69-4)
	13:00~16:00	
11月19日(月)	9:30~12:00	小郡市体育館 (大坂井279-1)
	13:00~16:00	

2. 持参するもの

より安全な血液を患者さんに提供するため、本人確認をさせていただきます。

献血カードまたは献血手帳(お持ちの方)

運転免許証、健康保険証など

3. 献血基準(400ml献血)

輸血による副作用や感染症の危険性を軽減するために、**400ml献血**をお願いしています。

年齢：男性17歳~64歳
女性18歳~64歳
*60~64歳までに献血を経験した人は、69歳まで献血できます。
体重：50kg以上
最高血圧：90mmHg以上
献血間隔：男性12週間以上
女性16週間以上
年間献血回数：
男性3回以内、女性2回以内

4. 献血の諸注意

当日は睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪の多い食事は控えめにお願いします。

患者さんや献血をされる人の安全を確保するため、次の事項に該当する場合は、献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

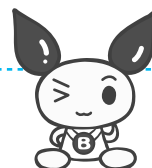
- ①今までに輸血や臓器の移植を受けたことがある人
- ②B型またはC型肝炎ウイルスキャリアと言われたことがある人
- ③海外から帰国(入国)して、4週間以内の人
- ④昭和55年(1980年)~平成8年(1996年)の間に、通算でひと月(31日)以上イギリスに滞在された人
- ⑤献血する日の前3日間に抜歯・歯石除去をされた人
- ⑥現在妊娠中、授乳中、または6か月以内に出産・流産された人
- ⑦エイズ検査が目的の人

※服薬や予防接種などで献血できるかどうかわからない場合は、お近くの血液センターまでお問い合わせください。

※献血いただいた人全員に血液検査を実施しています。ぜひみなさんの健康管理にご活用ください。

問合せ先

福岡県赤十字血液センター
092-921-1400



- 主催 小郡市献血推進協議会・小郡市
- 共催 小郡ライオンズクラブ
- 問合せ先 健康課総務係 72-6666 内線123