

「がん検診」を受けましょう

「がんは死因のトップ」

がんによる死亡者数は、昭和56年（1980年）以来、日本人の死因の第1位であるとともに、左記のグラフで明らかかなように、いまなおその数は増加しています。平成21年には全死亡者のほぼ30%を占めています。

がんで亡くなる人は、高齢化が進むにつれてさらに増加することが予想されます。

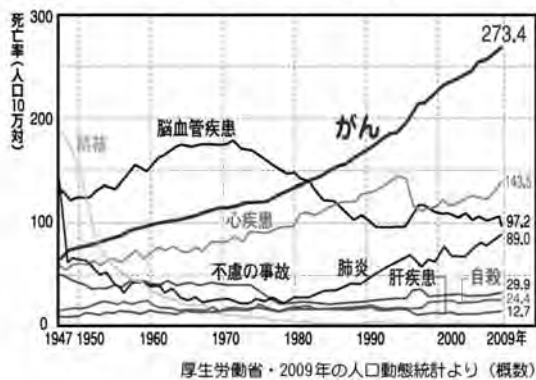
まだまだ低い

がん検診の受診率

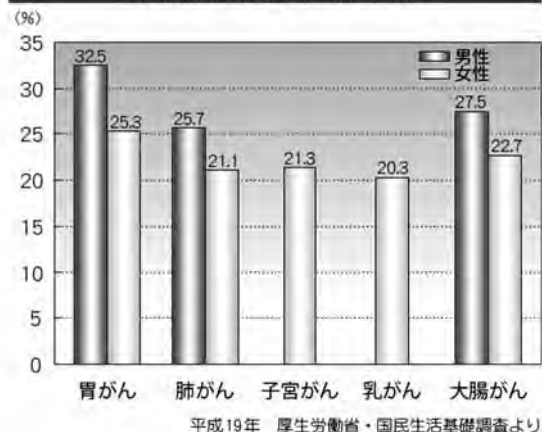
がんによる死亡者数が増加してくる一方、がん検診の受診率は欧米に比べ、まだまだ低いというのが現状です。

日本では、女性のがんによる死亡原因の1位は大腸がんですが、その検診受診率は約23%です。また、男性では肺がんが死因の1位ですが、こちらも受診率は26%程度です。

日本の死因別死亡率の推移



がん検診の受診率（全年齢）



受診しなかった人の半数以上が、「心配ならいつでも受診できる」「時間が取れない」などを理由に挙げています。

しかし、初期のがんには、ほとんどの場合、自覚症状がありません。「心配になる」ような状態になれば、すでに病状がかなり進行している可能性もあります。自分のためにも、家族のためにも、がん検診に関心を持ち、定期的に検診を受けましょう。

がん検診の普及拡大が、がんによる死亡者を減らすことにつながると見られており、平成19年に国が定めたがん対策推進基本計画には「がん検診の受診率を5年以内に50%以上とする」という目標として掲げられています。

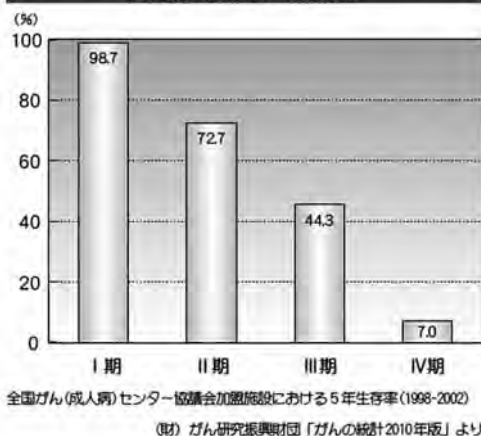
早く見つければ

治療が容易

がんの症状の進行度は、病期（ステージ）ともいうところという言葉で表します。胃がんであれば、胃の壁の中にどれぐらの深さまで達しているか、リンパ節や他の臓器に転移しているかどうか等の程度によって4段階に分かれます。病期は、数字が大きくなるほど症状が進んでいることを示します。I期、II期という早い段階で病巣が見つけれ

ば治療は容易で、ほとんどが治癒すると言っていいでしょう。治療成果の目安となる5年生存率も、他の病期と比べて、きわめて高くなっています。

胃がんの病期5年生存率



がんは知らないうちに発生し、一定の大きさにならないと症状が現れません。がんの種類にもよりますが、2cm以上の大きさになると急激に大きくなり、危険が増すといわれています。がんの診断、治療法は急速に進歩しています。初期のうちに見つければ、治る確率は飛躍的に上がり、完全に治すことも可能です。だからこそ、早い段階で発見するために、定期的な検診を受けることが大切なのです。

国が定めている
がん検診は5部位

検診が本当に役に立つのかどうかは、最終的には「死亡率減少に効果があるかどうか」という尺度で判断します。厚生労働省は、内外の研究から確実にそうした効果があると認められるものをがん検診に取り入れています。それが5つの検診項目です。



胃がん、子宮がん、肺がん、乳がん、大腸がんで、いずれも日本人がかかる確率の高い部位です。

20歳以上を対象にした子宮がんを除き、検診対象者は40歳以上と定め、法に基づき事業として市区町村が行ってまいります。

がんの疑いがあつたら
精密検査を受けましょう

市のがん検診や職場での健康診断、人間ドックなどの受診結果で「要精密検査」と通知を受けた人は、病気の可能性があり、医療機関でのより精密な検査が必要になります。しかし、精密検査の受診率は70〜80%台にとどまっています。残りの人は今もなお、自身を蝕まれている可能性を抱えて生活していることとなります。

目の前に抱える問題や時間を理由に受診しない人が多いですが、あなたの体が健康であつてこそその仕事や家庭です。大切な人のためにも、できるだけ早く精密検査を受けましょう。
(出典…公益財団法人日本対がん協会)



総合健診のご案内

小郡市では、特定健康診査をはじめ、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を行っています。早めに予約して受診しましょう。

期 日	時 間	会 場	注 意
9月21日(金)	午前8時30分 ～ 午前11時	総合保健福祉センター 「あすてらす」	※ 要予約 ※ 72-6682 80-2524
23日(日)			
24日(月)			
10月 5日(金)			
7日(日)			

子宮がん検診・乳がん検診のご案内

小郡市では、小郡三井医師会のご協力を得て、指定医療機関での子宮がん検診、乳がん検診を行っています(11月30日まで)。詳細については、広報おごおり6月1日号やホームページでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。



問合せ先

健康課健康推進係 72-6666 ファクス72-6477
総合保健福祉センター「あすてらす」内 小郡市二森1167-1