

# じぶん磨き講座 2019 募集!

第1回  
5/15

第2回  
5/22

第3回  
5/29

第4回  
6/5

毎週水曜日 10:00~12:00  
(全4回)

〈会場〉 小郡市生涯学習センター

\*5/29のみ、あすてらす(10時~18時<予定>)



回	日程	内容	講師情報は裏面に♪
第1回	5/15	キラキラ輝く私の未来のために ~色彩心理学とアドラー心理学で個性を知ろう!~	
第2回	5/22	気分もアがる↑モチ美尻講座 ~バンドトレーニング&ヨガでメリハリラインを取りおこそう~	
第3回	5/29	ごはんは人生を豊かに ~初夏のカラフルハワイアンプレート~	
第4回	6/5	知って得するマネー講座 ~消費税増税に向けての知っておくべきことなど~	

自分自身のために何か学びたい!  
いろいろな可能性を見つけたい!  
自分をブラッシュアップしたい!  
と考えている方のための講座です。

## ☆再チャレサポートスタッフ☆ 同時募集!!

一年を通じて、受講生として女性再チャレンジ支援事業の講座の準備・受付などスタッフ業務をはじめ、講座開催のためのサポートを行っていただく**ボランティア**を募集しています。  
\*ご興味のある方は、生涯学習課 までお問合せください。

## 【募集要項】

- ◆対象：育児や介護等で職業から一旦離れ、再び社会活動を考えている女性、またキャリアアップを考えている女性
- ◆定員：30名程度(応募者多数の場合は抽選)
- ◆受講料：各回100円
- ◆必要経費：5/22 バンド代別途300円程度  
5/29 材料費別途800円程度
- ◆託児：あり(1歳以上未就学児を12名まで)
- ◆託児費：1日につき一人100円
- ◆会場：小郡市生涯学習センター  
\*5/29のみ、あすてらす
- ◆申込方法：Eメール(ogori-sg@awg.bbiiq.jp)、FAX、ハガキ、小郡市生涯学習センター窓口へ

## 【申込・問合せ先】

小郡市生涯学習課

〒838-0142 小郡市大板井 1180-1

☎: 72-2111(内線 523) FAX: 73-5222

Eメール: [ogori-sg@awg.bbiiq.jp](mailto:ogori-sg@awg.bbiiq.jp)

※ 詳細は裏面を参照ください!

