



子育て情報

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

◎ ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 日時/内容

開催日時	内 容
第3回 1月11日(金)	・マタニティストレッチ ・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 1月18日(金) ※託児あります	・母乳育児について ・新生児の特徴・扱い方 ・ハンドマッサージ (妊娠5か月以降の方)

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、タオル(第4回のみ)



◎ 離乳食教室～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 1月15日(火)/午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～30分)
- 対象 生後4か月～6か月児とその家族
※先着12組
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階 調理実習室
- 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、おんぶひも(あれば)、その他おむつやミルクなど必要なもの
※1月8日(火)までに電話予約をお願いします。



◎ 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 1月17日(木)/午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

のびのび通信



●問合せ先


小郡子育て支援センター 兼ファクス73-5041

Eメール kosodatechien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場へどうぞ! 校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区(小 学 校)	活 動 内 容(持 っ て 来 る も の)
1月8日(火)	人権教育啓発センター	小 郡(小 郡 小)	新聞紙遊び [一日分の新聞紙(ある人)] 
1月15日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
1月22日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	
1月29日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
時間内に自由に参加してください

期 日	会 場	活 動 内 容
1月11日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
1月18日(金)	あすてらす多目的ホール	

※会場・日時をお間違いのないようにご参加ください。

☆のびのびキッズルーム☆

2歳半～就園前
までの親子対象

- 日時 1月25日(金)
午前10時30分～11時30分(受付 午前10時～)
- 会場 あすてらす多目的ホール
※運動遊びをします。動きやすい服装で参加してください。
水筒・タオルなどを持って来てください。

◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)



リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、市内の未就園児の保護者にリフレッシュしてもらうための保育付き講座です。

第8回

「ケーキにデコレーションしよう!!」
(生クリームデコレーション4号サイズ)

- 日 時 1月31日(木)
午前10時～11時30分
- 会 場 ひまわり館東野調理室
※保育…和室1・2
- 講 師 レーブ・ド・ベベ
代表取締役 松本浩さん
※材料費が1,000円かかります。
- 対象者 未就園児の保護者20人
※要予約
[保育あり…3か月からの乳幼児]
1月17日(木)午前9時より
電話受付開始(73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが、電話優先となりますので、ご了承ください。

