

広報

おごおり

3

如意輪寺の梅(2月15日撮影)

今号の主な目次

図書館の新サービス…2 p
市からのお知らせ…8 p
マナビィ・ステーション…12 p
子育て…16 p
警察・119・消費生活・保健師…18 p
くらしの情報…21 p

書館の新サービス

ました。休館中に整備した新しいサービスをご紹介します。

NEW

3 貸出冊数・予約件数などが変わります

より多くの方に図書館の資料をご利用いただくため、図書館システムの更新に合わせて、本の貸出冊(点)数・予約件数・予約取置期間を見直しました。

	変更前	変更後
貸出冊(点)数	図書・雑誌10冊 A V資料※2点	図書・雑誌15冊 A V資料4点
予約件数	1日5件まで 予約上限件数：図書・雑誌・A V資料 合わせて一人25件	1日の予約件数制限なし 予約上限件数：図書・雑誌・A V資料 合わせて一人15件
予約取置期間	2週間	1週間

※A V資料…映像視聴覚資料(CD・DVD・カセット・ビデオ)

4 ご存じですか？WEBサービス

「WEB(ウェブ)サービス」とは、パソコンやスマートフォン・携帯電話を使って市立図書館のホームページからいつでも、

①貸出・予約などの利用状況の確認

②図書館の貸出中資料への予約 ができるサービスです。(要申込)

また、予約した資料が用意できた時にお知らせメールを受け取ることができるので、忙しい人にも大変便利です。3月1日からは年齢制限をなくし、市民なら誰でも利用できます。今後は、①・②のほか新しい機能が追加される予定です。お申込みをお待ちしています。

申込方法 市立図書館またはふれあい館三国図書室※カウンターで申込み

必要なもの 図書館の利用券、本人確認書類(運転免許証など)

※ふれあい館三国図書室で申込みができる日は決まっていますので、市立図書館のホームページでご確認ください



▲スマートフォン画面(イメージ)

問合せ先
小郡市立図書館
☎72-4319



ご利用ください！市立図

図書館は2月8日から29日まで休館し館内特別整理を行い

NEW

1 授乳室を設置しました

図書館正面入口、ロッカーの向かい側に授乳室を設置しました。

お母さんがゆっくり授乳できるように、鍵がかかる個室を用意しています。

授乳用の椅子とともに、おむつ交換台とチェンジングボード(着替え台)も完備、お子さんのおむつ替えや着替えにも利用できます(ごみ箱は用意していませんので、持ち帰り用の袋を用意してください)。

図書館の開館時間内であれば誰でも利用できますので、利用する際は図書館カウンターで職員にお尋ねください。



NEW

2 「絵本パック」第2弾ができました

「赤ちゃん絵本パック」とは図書館司書が薦める15冊の絵本をセットにして、赤ちゃんと一緒にゆっくり絵本を楽しんでいただけるよう、1世帯に1セット1か月間貸出するサービスです。4年前から貸出を開始し、大変好評です。

利用者から「もう少し大きい子向けのパックはありませんか」との声があり、このたび「赤ちゃん絵本パック」の対象年齢より少し上の、3歳くらいから楽しめるセットを作りました。

おしゃべりも上手になって、外の世界に興味を持ち始めた年齢のお子さんと楽しめる絵本や物語の本10冊のパックです。どうぞ、ご利用ください。



このほか休館中に、児童書用書棚の耐震工事、全蔵書の点検・整理を行いました。休館中に除籍した本は、下記の日程で行う「ブックリサイクル」で、希望者に無料配布します。どうぞ、ご利用ください。

【日時】3月6日(日)／午前10時～午後5時 【会場】文化会館小ホール

みなさんに公表します

市職員の給与・定数

問合せ先 人事秘書課人事係 ☎72-2111内線212

市職員の給与および定数は、地方公務員法の目的に沿って、議会における給与条例や予算審議などを通じて公にし、決定しています。

小郡市では、この原則に基づき給与制度や職員の定員管理について、厳正な運用に努めています。

今回、市民の皆さんにご理解いただくため、平成27年4月1日現在の市職員の給与および定数の状況について公表します。

(詳細は後日ホームページに掲載予定です)

① 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	平成26年度
住民基本台帳人口(26年度末)	59,257人
歳出総額(A)	18,396,932千円
実質収支	880,093千円
人件費(B)	3,184,625千円
人件費率(B/A)	17.3%
(参考)25年度の人件費率	17.6%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分		平成26年度
職員数(A)		310人
給与費	給 料	1,183,094千円
	職員手当	217,848千円
	期末・勤勉手当	441,098千円
	計(B)	1,842,040千円
一人当たり給与費(B/A)		5,942千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません 2. 職員数は26年4月1日現在の人数です

② 職員の平均給与月額、初任給等の状況(27年4月1日現在)

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	39歳0月	304,608円	326,741円
労 務 職	43歳6月	338,433円	351,800円

(注) 1. 「平均給料月額」とは、27年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です
2. 「平均給与月額」とは、27年4月1日現在における各職種ごとの職員の給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものの平均です

(2) 職員の初任給の状況

区 分	小郡市	国
一般行政職	大学卒	174,200円
	高校卒	146,500円
労務職	高校卒	139,500円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	267,200円	323,900円
	高校卒	231,450円	289,800円
労務職	高校卒	—	347,500円

(注) (3)の表については、当該経験年数の対象者が少ないまたはいない場合は、近似の年数を合算して算出または空欄としています

③ 一般行政職の級別職員数等の状況(27年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主 事	43人	17.2%
2 級	主 事	30人	12.0%
3 級	主任主事	48人	19.2%
4 級	係長、企画主査、主査	71人	28.4%
5 級	課長、参事補	27人	10.8%
6 級	課 長	25人	10.0%
7 級	部 長	6人	2.4%

(注) 1. 小郡市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です



④ 職員の手当の状況 (27年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (26年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (26年度決算)
扶養手当	配偶者13,000円、その他	同		32,319千円	227,600円
住居手当	家賃支払者・額に応じ支給	同		23,573千円	133,939円
通勤手当	交通機関・用具利用者	一部異	距離区分	24,370千円	91,617円
管理職手当	部長69,660円 課長46,710円	一部異	支給額	22,952千円	604,004円
期末勤勉手当	(26年度支給割合) 期末2.6月分、勤勉1.5月分	同		471,084千円	1,418,927円
地域手当	小郡市内勤務は0%	同		1,183千円	295,742円
特殊勤務手当	行旅病死入取扱手当等	異	種類	0円	0円
時間外手当	勤務日125/100、その他	同		110,338千円	371,510円

⑤ 特別職の報酬等の状況 (27年4月1日現在)

区 分	給料月額等
給料	市長 900,000円
	副市長 725,000円
報酬	議長 520,000円
	副議長 465,000円
	議員 440,000円
期末手当	市長長 (26年度支給割合) 2.75月分
	副市長長 (26年度支給割合) 2.75月分
	議長長 (26年度支給割合) 2.75月分
	副議長長 (26年度支給割合) 2.75月分

⑥ 職員数の状況

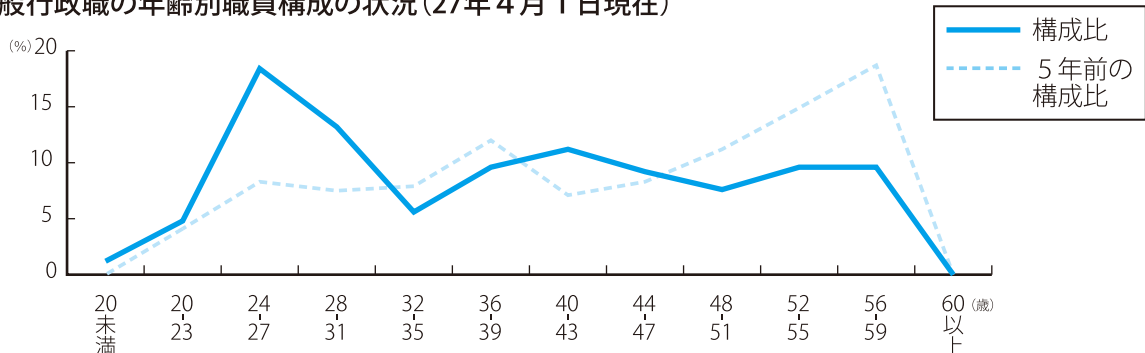
(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		平成26年	平成27年		
一 般 行 政 部 門	議 会	5	5	0	
	総 務	70	72	2	業務増による配置、他団体への派遣による増
	税 務	25	25	0	
	労 働	0	0	0	
	農 林 水 産	17	17	0	
	商 工	3	3	0	
	土 木	39	39	0	
	民 生	53	54	1	欠員補充
	衛 生	21	22	1	業務増による配置
	小 計	233	237	4	
特 別 行 政 部 門	教 育	78	78	0	
	小 計	78	78	0	
公 営 企 業 会 計 等 部 門	下 水 道	11	13	2	業務増による配置、人事交流終了による補充
	そ の 他	14	14	0	
	小 計	25	27	2	
合 計		336	342	6	
		[386]	[386]	[0]	

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です 2. []内は、条例定数の合計です

(2) 一般行政職の年齢別職員構成の状況 (27年4月1日現在)



区 分	20歳未満	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	計
職員数	3人	12人	46人	33人	14人	24人	28人	23人	19人	24人	24人	0人	250人

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

4月からの入園・入学・進学・就職に備えて、予防接種はお済みですか？予防接種を受けていない人が多いと、病気が流行する可能性が高くなります。この機会にぜひ予防接種を受けて免疫をつけましょう。

☆**予防接種の種類**☆ 詳しい接種間隔などは健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

種 類	接種開始年齢	回 数	対象年齢	種 類	回 数	対象年齢
ヒブ [インフル エンザ菌 b型]	生後2か月 ～7か月未満	初回3回 追加1回	生後2か月 ～5歳未満	四種混合※1 [ジフテリア 百日せき 破傷風・ポリオ]	初回3回	生後3か月 ～7歳6か月未満
	生後7か月 ～12か月未満	初回2回 追加1回			追加1回	
	1歳～5歳未満	1回		ジフテリア・破傷風 (DT)	1回	11歳～13歳未満
小児用 肺炎球菌	生後2か月 ～7か月未満	初回3回 追加1回	生後2か月 ～5歳未満	不活化ポリオ※1	初回3回 追加1回	生後3か月 ～7歳6か月未満
	生後7か月 ～12か月未満	初回2回 追加1回				
	1歳～2歳未満	2回		BCG	1回	1歳未満
	2歳～5歳未満	1回		麻しん風しん1期	1回	1歳～2歳未満
				麻しん風しん2期	1回	小学校就学前の1年間 [平成21年4月2日生～] [平成22年4月1日生]
水痘	2回		1歳～3歳未満	日本脳炎1期※2	初回2回 追加1回	生後6か月 ～7歳6か月未満
				日本脳炎2期※2	1回	

※1 三種混合ワクチンの製造が中止となったため、三種混合とポリオを同じ回数ずつ接種している場合は、四種混合の接種が可能です。三種混合とポリオの接種回数が異なる場合は、市健康課へご相談ください。これから接種開始する場合は、四種混合での対応となります。

※2 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、日本脳炎を合計4回接種していない人は、不足分を20歳未満の間に接種することができます。日本脳炎2期は、9歳以上での接種です。

☆市内子ども予防接種週間協力医療機関☆

医療機関名	電話番号	接種種類【ヒ…ヒブ、肺…小児用肺炎球菌、水…水痘、四…四種混合、DT…ジフテリア・破傷風、ポ…ポリオ、BCG…B、麻風…麻しん風しん混合、日…日本脳炎】	3月	2日	3日	4日	5日(土)		7日
			1日(火)	(水)	(木)	(金)	午前	午後	(月)
いけだクリニック	72-2325	水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	午前○	○	○	○	×	○
井手胃腸科内科医院	73-1112	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・麻風・日	○	○	×	○	○	×	○
梯医院	72-2800	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	○	○	○	×	○
きのした小児科クリニック	72-6856	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	午前○	○	○	○ 13:30～14:00	○
黒岩医院	72-3077	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	○	○	○	×	○
榎藤内科循環器科	72-3000	DT	○	○	○	○	×	×	○
高橋クリニック	23-0777	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・麻風・日	○	○	午前○	○	○	×	○
ときえだクリニック	75-8828	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	×	○	○	○	×	○
富安医院	73-1271	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	○	○	○	×	○
中原内科クリニック	75-8021	水・DT・麻風・日	○	午前○	○	○	○	○	○
ひやまクリニック呼吸器内科	23-8550	DT・日(1期特例・2期)	午前○	○	○	午前○	○	○	○
古川医院	72-2415	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	○	○	○	○	○
仏坂内科医院	75-7802	肺・水・四・DT・ポ・麻風・日	○	○	午前○	○	○	×	○
松尾医院	72-2011	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・麻風・日	○	×	○	○	○	×	○
まどかファミリークリニック	23-0066	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	午前○	○	○	○	×	○
毛利クリニック	75-0200	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	午前○	○	○	×	○
山下こどもクリニック	41-7400	ヒ・肺・水・四・DT・ポ・B・麻風・日	○	○	○	○	○	○	○
渡辺内科胃腸科医院	75-3733	水・DT・麻風(2期)・日	○	○	×	○	×	○	○

※3月6日(日)は休診です ※事前に予約が必要です。接種歴確認のため、母子手帳をご持参ください

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

市内の小・中学校では

こんな教育を行っています

●問合せ 教務課教務係(内線514)

市内各小・中学校では、『生きる力』の支えとなる、知・徳・体の調和のとれた子どもを育成するため、日常的に校内研究を行っています。
昨年の秋に行われた4つの小・中学校の研究発表会から、各校の取組を紹介します。



のぞみが丘小学校



小郡小学校



宝城中学校



大原小学校

小郡市教育委員会研究指定・委嘱研究テーマ

自分の考えを伝え、高め合う国語科学学習指導

小郡小学校

互いの考えを尊重し、自分の言葉で適切に表現する力を身に付ける授業づくり

国語の学習を中心に、「考えを作る」「ペアやグループで交流する」「学んだことを自分の言葉で書く」という一連の言語活動を学習過程に位置付けています。これにより、子どもたちは互いの考えを聞き合い、自分の考えを確かなものにしていきます。

また、音読劇や授業の始めに課題意識をもつための「問い」づくり、課題を明確にしたグループ活動、個に応じた表現活動など、子どもたちの学ぶ意欲を大切に授業を行っています。

福岡県学校給食研究指定・委嘱研究テーマ

自ら健康をつくりだす子どもを育む食育

のぞみが丘小学校

自分の健康に関心をもち、健康になるために主体的に実践する力を身に付ける授業づくり

総合的な学習の時間や家庭科の授業などで、学校給食の内容と関連させたり、家庭や地域と連携したりする『のぞみ食育プラン』を作成しています。

この食育プランの一環で、自分の食事、運動、休養の課題に応じた健康プランを作成する授業を行いました。子どもたちは自分で作成した健康プランに、栄養士の先生や地域の専門家の方にアドバイスをもらいながら、具体的な健康プランを完成させ、実践しています。

福岡県道徳教育推進事業研究テーマ

豊かな心を育む道徳教育

大原小学校

自信を持って学ぶことができる授業づくり

道徳の授業を中心に、学習過程に「対話」を位置付けています。子どもたちは、自分の道徳的価値観と「登場人物」の行為の理由とを照らし合わせて、課題について考えたり、自分の考えと友だちの考えを吟味し合ったりして、道徳的価値について理解していききました。

学習の最後には、自分の生活経験を振り返り、これまでの自分、これからの自分について見つめ直す活動を行っています。

宝城中学校

豊かな心を育むことができる授業づくり

道徳の授業で、子どもたちは人物の行為に対して賛成か反対か、根拠を明らかにしながら意見を交換しています。また、学習の最後に、再度人物の行為について道徳的価値と社会との関わりから自分の感じたことをまとめ、自分自身を見つめ直し、考えの深まりを実感しています。

このように、規範意識や自尊感情、生命の尊重などの、道徳性を養うことができる授業づくりを行っています。

固定資産課税台帳の縦覧・閲覧を行います

縦覧および閲覧場所 問 税務課資産税係(本館1階⑤番窓口) ☎72-2111内線122・123

平成28年度の固定資産(土地・家屋・償却資産)課税台帳の縦覧・閲覧を行います。平成27年中(平成27年1月2日～平成28年1月1日)に土地売買や地目変更、家屋の新增築、解体など固定資産に異動があった場合は、異動後の内容で課税台帳に登録されます。大切な財産の確認のため、ぜひご覧ください。

縦覧制度

納税者が、自分の土地や家屋の評価が適正かどうかを確認するため、ほかの土地・家屋の価格と比較できる「土地および家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。

期間 **4月1日(金)～5月2日(月)** ※土日祝日を除く

縦覧できる人 固定資産税の納税者またはその住民票上同一世帯の人、代理人、相続代表者を含む納税管理人
手数料 無料

閲覧制度

納税義務者は、本人の「固定資産課税台帳」に記載された内容を確認できます。また、借地・借家人なども、関係する固定資産の課税内容を確認できます。

期間 縦覧期間ほか随時 ※土日祝日を除く

閲覧できる人 固定資産税の納税義務者またはその住民票上同一世帯の人、代理人、借地(家)権者または使用収益権者など

手数料 縦覧期間中、納税義務者は無料(通常は有料)

持参するもの

①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、パスポート、その他官公庁が発行した顔写真付の証明書など)

②委任状(代理人の場合)

※閲覧の場合、借地・借家人は当該賃貸に係る契約書が必要です

平成28年度国民健康保険被保険者証を郵送します

問 国保年金課国保係(本館1階⑦番窓口) ☎72-2111内線424・425

平成28年度の国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します。

配達期間

3月19日(土)～31日(木)

※不在連絡票が自宅に届いた場合、3月31日(木)までは、小郡郵便局で受取ができます

市役所での受取

4月1日(金)／午後1時～

※世帯主以外の人を受け取る場合は、委任状が必要です

小郡郵便局または市役所で直接受け取る場合は、印鑑・本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カード、マイナンバーカードなど)を持参してください。



被保険者証の郵送に関する問合せ

3月19日(土)～31日(木)

小郡郵便局 ☎72-4494

4月1日(金)以降

国保年金課国保係
(市役所本館1階⑦番窓口)

☎72-2111内線424・425

第5次小郡市総合振興計画後期基本計画について、 小郡市総合振興計画審議会が答申を行いました

問 企画課企画政策係 ☎72-2111内線224

2月5日、小郡市総合振興計画審議会が第5次小郡市総合振興計画後期基本計画(平成28年度～平成32年度)について答申を行うため、平安市長のもとを訪れました。

丸山会長は「人口減少という全市町村共通の課題がある中、小郡市では、住民アンケートにおいて住みやすいと約8割の人が回答していて、非常に高い肯定感を得ている。今のうちに、少子化、人口減少に対する取組を精力的に進めてもらいたい」と述べられました。

答申を受け、平安市長は「本市はこれまで、市のよさ・魅力を外にPRしていく点が不足していた。施策に取り組むと同時に発信力を強めていき、本市への人の流れにつなげていきたい」と述べました。

市では今回の答申を受け、3月定例市議会に同計画の策定について議案を提出しています。この議決後に、計画内容についてお知らせします。



▲平安市長へ答申書を手渡す
丸山泉会長(中央)と伊藤徹一副会長(右)

3月は自殺対策強化月間です

問 福祉課障がい者福祉係 ☎72-2111内線442

全国の自殺者数は、平成10年以降、14年連続して3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年から3年連続で3万人を下回っています。しかしながら、平成26年度は2万5,427人(内閣府資料より)と、依然として自殺をめぐる厳しい情勢が続いていることを踏まえ、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざして、国をあげて自殺防止対策に取り組んでいます。

自殺は本人だけの問題にとどまらず、家庭や周囲にも大きな悲しみをもたらし、社会全体にとっても大きな損失になります。

健康問題、家族の問題、学校生活、経済上の問題など、さまざまなストレスに囲まれていませんか。悩みや問題をひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

○こころの相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
ふくおか自殺予防ホットライン	092-592-0783	24時間年中無休
福岡いのちの電話	092-741-4343	24時間年中無休
心の健康相談電話	092-582-7400	月～金／午前9時～正午、午後1時～4時
心の電話(筑後)	36-1313	月水金／午後1時～4時
北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-3965	月～金／午前8時30分～午後5時15分

ひと
女ひと
男

男女が共に生きるメッセージ



パートナーシップ

問合せ先 企画課男女共同参画推進係 ☎72-2111内線222

男女の活躍が見える地域づくりのために

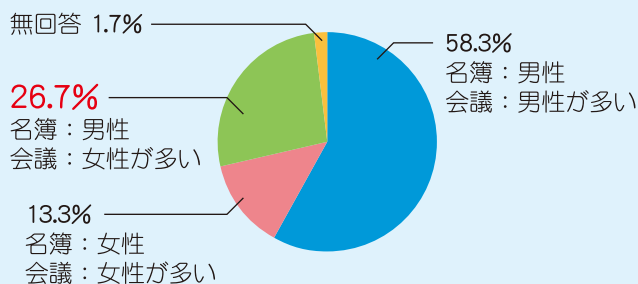
地域の役員などは男女どちらが多い？

誰もが暮らしやすい地域を作るためには、男女問わず、みんなの意見が尊重される雰囲気づくりが大切です。しかし実際には、役員などを務めるのは男性という地域が多くあります。また、実際に活動するのは女性でも、名簿上は男性の名前になっている場合もあるようです。

男女共同参画社会の実現に向けて取り組む市民団体「おごおり女性協議会」が行った調査で、右図のような結果が出ました。

「男性の名前を届け出ている、実際に会議に出席するのは女性」という組長が多い行政区が、3割近くあることがわかります。

名簿上の組長と、会議に出席する人の性別



出典：おごおり女性協議会
「行政区（自治会）における男女共同参画推進状況調査」
調査期間：平成26年9月～平成27年2月
調査対象者：市内各行政区から男女1人ずつ

「地域づくりワークショップ」が開催されました



1月17日、おごおり女性協議会が調査結果をもとに「地域づくりワークショップ」を開催し、区長・区役員など74人が地域の男女共同参画について話し合いました。この中で、名簿上の区役員や隣組長、班長の多くが世帯主（男性）であることについても、意見が出されました。

〈ワークショップで出た意見〉

- ・女性区長は少ないが、実際の地域運営では女性が活躍している
- ・昨年副区長をしたが、名簿上は夫だった
- ・「とりあえずお父さんの名前を書いておこう」と、世帯主（男性）の名前を出すことが多い
- ・隣組長の名簿上の名前を、実際に活動している人にすることならすぐにできそう

名簿上の名前を、実際に活動する女性自身の名前にすることで、地域で活躍する女性の存在が目に見えるようになります。また、自分の名前が表に出ることにより、女性にとっても会議などで発言しやすくなります。

「とりあえず世帯主の名前を書く」「外に名前を出すときは男性」といった習慣を少しずつ変えることで、活動する人が堂々と発言し、自信を持てる環境を作っていきたいですね。

おごおり女性協議会「行政区（自治会）における男女共同参画推進状況調査」と「地域づくりワークショップ」は、県男女共同参画センター「あすばる」の「地域における女性の活躍推進モデル事業」に選定され、助成を受けて実施しています。

おごおり女性ホットライン
☎092-513-7337

月～金曜日／午前10時～午後5時
（祝日、12月29日～1月3日を除く）

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに専門の相談員が対応します。



配偶者や恋人からの
暴力に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに相談して
ください。



「人権作文・詩・標語・ポスター集」



小郡市では、人権尊重の意識を高めるために、各小中学校で人権についての学習を行っています。

「人権作文・詩・標語・ポスター集」は、児童・生徒の皆さんが学習を通して感じたこと、考えたことを表現したもので、幼稚園・保育所(園)・小中学校から応募があった多くの作品(本年度880点)から選定し、作成したものです。幼稚園・保育所(園)、小中学校、市内公共施設、郵便局、銀行、農協などに置いていますので、ご覧ください。

昨年12月の人権週間記念講演会では、入選作文・詩を5人の方に発表していただき、入選ポスター・人権標語を文化会館ロビーに掲示しました。作品の前で家族で記念撮影されている姿も見られ、笑顔あふれる会場となりました。

2015年度入選作品より抜粋(敬称略)

標語

- ・ありがとう そのひとことで ポッカポカ
- ・ともだちは げんきをくれる エネルギー
- ・「ごめんね」と 言われて 言って なかなあり
- ・心の中 やさしくなる木 育てよう
- ・人権は 人の命を 救うもの
- ・おはよう ありがとう やさしいことばだいすきです

- | | |
|----------|-------|
| 小郡小3年 | 稲田彩裕美 |
| 味坂小3年 | 松本 美羽 |
| 三国小4年 | 橋爪 悠人 |
| 東野小5年 | 田中すみれ |
| のぞみが丘小6年 | 田淵 咲衣 |
| 立石中2年 | 西岡翔太郎 |

詩

みんな大切

立石小学校 四年 宮崎 華

友達 は みんな 大切
 友達 が 泣いてる 時
 声 を かけて あげる
 そう して くれる 人 が
 友達 を 大切 に 思っ てる
 けん か を して いる 人 を と め る
 そう して くれる 人 も
 友達 を 大切 に 思っ てる
 でも 何 も し な く て も
 友 達 の 事 を 考 え て いる
 思っ てる
 ど ん な 人 で も 大 切 に し ょ う

ポスター



三国中学校2年 山本千尋

応募作品を見てみると、人権に関する学習が各小中学校でしっかりと積み重ねられ、子どもたちに人権感覚が身についてきていることが分かります。偏見やうわさに惑わされないために、これから人権に関する正しい知識を学んでいって欲しいですね。私たち大人も人権について学習や振り返る機会を持ち、差別のない、誰もが安心して暮らせる社会を築いていきましょう。

●問合せ先 人権・同和教育課 ☎72-2111内線532



御原小学校2年 大中也もか

「小郡魅力化計画」最終発表会を行いました

●問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523

福岡県地域活動実践型生涯学習事業の委託を受け、昨年7月から9回に渡って開催された「小郡魅力化計画」。1月31日に最終発表会が行われ、8グループが小郡市をもっと魅力的なまちにするアイデアを発表しました。



◆「小郡魅力化計画」とは？

小郡市をもっと魅力的で元気なまちにするため、まちづくりについて学び、実践する講座。講師に田北雅裕さん(九州大学大学院専任講師)を迎え、10代から80代まで約35人が参加しました。

◆講座の内容

前半は、まず、参加者が感じていた「小郡に暮らしていて気になること」を出し合いました。その中から10のテーマについてフィールドワークやインタビューなどの調査を行い、現状や課題を明らかにしました。

講座の後半では、前半の調査結果を受けて「自分たちにできること」を考えました。先進地への視察研修でヒントを探ったり、実際にイベントを開催したりしながら、それぞれのアイデアを具体的な活動にうつすために検討を重ねました。

◆提案された8つのアイディア

虹のWA!!プロジェクト

「小郡市の魅力が十分に発信されていない」との思いから、魅力の発信基地になるイベントを提案。小郡市が大豆の産地であることを生かし、地元産大豆を使ったきな粉づくりイベントを企画しています。

子どもの居場所づくり

子どもたちの成長を地域で支えるため、たまり場や居場所、さらにはくつろげる場所をつくりたいという活動です。学校に行けない子どもたちにとっても居心地のよい場をめざしています。

徒歩圏における地域のお茶の間づくり

自治公民館をみんなの家に立って、お茶の間のような雰囲気と交流できる空間として利用することをめざします。地域の誰もが自由に参加し交流できる場にすることで、住民主役の地域づくりにもつなげたいと考えています。

～みんなの実家プロジェクト～

みんなが笑顔で過ごせる、実家のような場所をつくる企画。まずは、地域で子育てについて語り合う会を発足させるために準備中で、将来は子育て支援のための拠点づくりをめざします。



外国人が安心して暮らせるまちづくり

外国人が住みやすいまちになれば、日本人にとっても住みやすいまちになるという思いでスタート。まずは小郡市に住む外国人が感じていることや困っていることを調査するため、交流会を開催しました。

企業家・フリーランス支援の情報

プラットフォーム&コミュニティ

ベッドタウンである小郡市をもっと自立したまちにするため、フリーランスで働く人や起業したい人への支援を考える企画。スキルアップ講座や交流会を開催し、ネットワークの形成を図ります。

アトリエ・ogoriプロジェクト

障がいのある子どもたちが、アートによって個性を表現する場をつくりたいと考えています。他市の活動も参考にしながら、障がいのある人にもない人にも住みやすい地域をめざして企画しています。

地域の見守り活動とネットワークづくり

少子高齢化が課題となる中、現在地域で行われている見守り活動について、自治会をまわって現状を調査。その中から、見守り活動のあるべき姿やめざしたい姿を検討し、報告書にまとめました。



文化協会

3月の会員作品常設展示 皆様のご来場をお待ちしています。

●展示内容 華道二部 ●会場 生涯学習センターエントランス

活動紹介

今回は、文化協会の主な年間行事を紹介します。



【5月中旬】

事業の計画や予算の承認を行う総会を行い、1年間の活動報告をまとめた冊子「ぶんか」を発行します。



【7月下旬～8月】

夏休み中の小・中学生がさまざまな芸術に触れることのできる『夏休み子ども体験教室』を開催します。



【6月下旬】

文化協会の各部の先生方が中心に発表を行う『芸術祭』を2年に1度開催します。



【11月上旬】

市民の芸術文化創作活動の発表の場である『小郡市民文化祭』を開催します。

第23回ジュニアスポーツフェスティバル参加者募集

●申込・問合せ先 スポーツ振興課事業係 ☎75-2373 ファクス75-2454



- 日時 4月24日(日)／午前9時～
- ※雨天時は、屋外種目のみ4月29日(金・祝)に延期
- 申込締切 4月7日(木)／午後5時
- 代表者会 4月15日(金)／午後7時～(会場 市体育館)

種 目	競技人数	チームの登録人数	メンバー構成	会場(予定)
スカイボール A・B	7人	12人まで	A: 男女比と学年は問わない B: 女子のみ、女子と4年生 男子、4年生男子のみの いずれか	市野球場 多目的広場
ドリームボール	6人	12人まで	男女比は問わない	立石中学校体育館 立石小学校体育館
大縄跳び	1～数人	20人まで		市体育館
セタハンドゴルフ	1人	1人から		市陸上競技場

※チームは、新小学4年生以上で編成します。各種目に1つの子ども会から何チームでも参加できます

「種目説明会」を開催します

ジュニアスポーツフェスティバル開催の案内をはじめ、各種目のルールや練習ポイントなどをスポーツ推進委員が実演します。子ども会役員以外の参加も大歓迎です！当日、直接会場へお越しください。

- 日時 3月12日(土)／午前10時～(受付 9時30分～)
- 会場 市体育館 ●持参品 体育館シューズ

体力づくり第48回公民館対抗バレーボール大会参加者募集

●申込・問合せ先 スポーツ振興課事業係 ☎75-2373 ファクス75-2454

- 日時 4月17日(日)／午前8時開会式
- 会場 小郡市体育館・大原中学校体育館
- 参加資格
 - 1 公民館から2チームまで参加可
 - ※他と合同での参加を希望する公民館は、事前に事務局への申出が必要。事務局がやむを得ない事情と認めた場合のみ合同でチーム編成可
- メンバー構成
 - ① 1チーム15人以内の登録制(社会人に限る)
 - ② 選手9人中、女性3人と40歳以上の男性1人以上が常時出場していること(やむを得ない場合は、女性4人でも可)
- 代表者会
 - 日時 4月8日(金)／午後7時30分～
 - 会場 市体育館2階会議室
- 申込締切 3月31日(木)／午後5時

ZUMBA GOLD(ズンバゴールド)無料体験！！ ～こころもカラダもハッピーに♪～

●申込・問合せ先 小郡わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373
(土日祝・水を除く午前10時～午後4時)
スポーツ振興課事業係 ☎75-2373 ファクス75-2454

ZUMBA GOLDは、ラテン系の曲に合わせて行うダンスエクササイズです。年齢や性別に関係なく、運動が苦手な人でも、ダンスが苦手な人でも、気軽に楽しむことができるのが最大の魅力です。普段あまり使わない筋肉を動かしながら、体幹を鍛え、余分な脂肪を減らす運動ということで、人気沸騰中です。ぜひこの機会に体験してみてください。

- 日時 3月7・14・28日(月)／午後1時30分～2時20分
- 会場 九州情報大学体育館(東野小学校隣)



総合型地域スポーツクラブ 小郡わいわいクラブ会員募集！

年会費20,000円で(※3月末までの入会に限る) 1年間下記の全教室に参加できます！

会費や日程、その他の教室については、お気軽にお問い合わせください！

※新規入会の場合は、別途入会金が必要です

※3か月お試しの体験会員(6,000円)もあります

※会場は、小郡市体育館、九州情報大学体育館

簡単リズム

音楽に合わせた
簡単な動き

こつ骨貯筋

やさしい動きで
筋力アップ！

エアロビクス

健康づくりのための
エアロビクス
老若男女問わず

らくらくエアロ

体力をつけたい人に、
らく～なエアロ

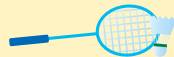


太極拳

午前の部・午後の部



バドミントン入門



ジュニアバドミントン

※小中学生のみ

健康体操

楽しく動きながら
健康づくり

卓球



スマイル卓球

※小中学生中心

リラックスヨガ

笑いヨガ

呼吸とストレッチを
意識して筋肉強化

ピラティス

骨格を意識して
体幹を整える

かるがも教室

未就園児家族
(孫とでもOK)
親子遊びで
運動能力アップ

自主サークル

スポンジテニスや
卓球など、会員同士で
楽しく活動しています

【問合せ先】 小郡わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373(土日祝・水曜を除く午前10時～午後4時)
スポーツ振興課事業係 ☎75-2373(平日午前9時～午後5時)

切 り 取 り

小郡わいわいクラブ 無料体験スタンプカード

小郡わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373

(土日祝・水曜を除く午前10時～午後4時)

無料体験は1教室1回ですが、全ての教室を体験できます。
まずは電話でお問い合わせください。

ご家族お友達を誘ってご参加ください♪

体験者名 ()

簡単リズム	こつ骨貯筋	エアロビクス	らくらくエアロ
太極拳	バドミントン入門	健康体操	卓球
リラックスヨガ	笑いヨガ	ピラティス	スポンジテニス

新刊紹介

選ぶ、読む、書く、つくる…今月の新刊は、本と読書がテーマです。



戦国大名と読書

小和田哲男／著 柏書房



続 次の本へ

苦楽堂／編・発行



なぜランチタイムに本を読む人は、成功するのか。

中谷彰宏／著 PHP研究所



たった40分で誰でも必ず小説が書ける超ショートショート講座

田丸雅智／著 キノブックス



はじめて手でつくる本 ハードカバーから豆本、手帳、アルバム、名刺入れまで

ヨンネ／著 エクスナレッジ

図書館だより

市立図書館 ☎72-4319 ファクス72-3501 開館時間 午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)
ホームページ <http://www.library-ogori.jp>

おりがみ教室

～はてな？何かな？立体パズルおりがみ～

1枚ではなく、何枚もおりがみを使って完成させる立体パズル！何ができるか考えながら楽しく折っていきましょう！

- 日時 3月13日(日)／午後1時30分～4時
- 会場 文化会館和室
- 講師 松尾由美子さん
- 定員 20人(要申込)
- 持参品 おりがみ(50枚以上)

チャレンジ図書館司書

図書館で働いている人はどんな仕事をしているの？カウンターで見える仕事のほかに、見えないところでいろいろなことをしています。

あなたも図書館の仕事を体験してみませんか？

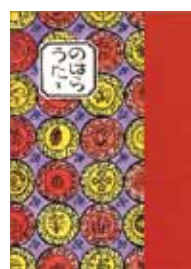
- 日時 4月2日(土)
午前9時30分～正午
- 会場 図書館2階研修室
- 対象 新小学4年生～6年生
- 定員 10人(要申込)

子どもゆめ基金助成活動 小郡市子どもの読書活動支援2015 詩人 工藤直子さん講演会

『のはらうた』の詩人 工藤直子さんと、言葉と詩の楽しさを味わいましょう。

- 日時 3月26日(土)／午後2時～4時
- 会場 文化会館小ホール
- 対象 子どもから大人まで
- 定員 80人(要申込)
- 主催 小郡市「子どもの読書」関連団体連絡協議会

『のはらうた』童話屋 ▶



HAPPY BIRTHDAY

3月

わが家の人気者



中島 海依ちゃん
H23.3.6

5歳のお誕生日、おめでとう！アイカツもいいけど、ビートルズもカッコいいね！



永野 敬太くん
H27.3.31

敬太の笑顔が大好き♡これからも、元気にのびのび育ってね♪



関 翼くん
H24.3.19

4歳のお誕生日おめでとう！これからも優しく元気な翼でいてね☆たっちゃん大好き♡



三木 颯くん
H27.3.6

いつも笑顔いっぱいのはやちゃん。これからも、沢山笑って、大きく元気に育ってね!!



中野 柚月くん
H27.3.17

いつもニコニコ笑顔で家族みんなを癒してくれま。これからもすすく育ってね！1歳おめでとう！



川口 莉央ちゃん
H25.3.15

3歳の誕生日おめでとう♡明るく健康に育ってくれる事を願います。



前田 綾太くん
H26.3.13

綾太くん2歳のお誕生日おめでとう。これからも元気にすすく育ってね。



佐久間美咲ちゃん
H27.3.6

1歳の誕生日おめでとう♡美咲がいてくれるだけでパパもママも毎日幸せだよ！美咲大好き！



坂本 遼真くん
H27.3.23

いつもニコニコ笑顔の遼真くん♡これからも元気にすすく育ってね♪



松本 陸空くん
H26.3.6

これからもみんなに笑顔をふりまいてくださいな！



浦川 千明ちゃん
H24.3.10

ちてきであかるいきれいな子♡お手伝いと笑顔をありがとう！祝4歳♡



浦川 永吉くん
H24.3.10

やんちゃで甘えん坊の永吉☆元気にすすく育ってね！祝4歳☆



永田 紗菜ちゃん
H26.3.17

紗菜ちゃん、お誕生日おめでとう。大好きなお姉ちゃんとこれからも仲良くしてね♪

5月生まれのお子さんの写真を募集しています！
写真にお子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日、住所、電話番号、30字程度のメッセージを添え、窓口、郵送、ホームページのいずれかでお申し込みください。
※5歳まで、応募多数の場合は先着順
●締切 4月6日(水)
●申込・問合せ先
総務課広報統計係 ☎72-2111内線243



図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館
で貸し出し
しています



『もこ もこもこ』

谷川俊太郎／作 元永定正／絵 文研出版

3月になりました。旧暦では弥生。弥生には「草木がいよいよ花葉を生じる」という意味があるそうです。

今月ご紹介するのは『もこ もこもこ』という赤ちゃんから楽しめる絵本。表紙を見るだけで何かが起こりそうでわくわくします。「しーん」「もこ」「によきによき」とページをめくるとに何かが起こり、赤ちゃんはどんどん惹きつけられます。そして最後には「しーん…もこ」。

赤ちゃんや小さい子は、音の響きやことば、リズムや絵をその小さな体の感覚を使って思いきり楽しめます。この不思議な絵本を赤ちゃんの前で開くと、その反応に驚かされるのではないのでしょうか。どのような反応を見せてくれるのかは、実際に読んでみてのお楽しみ。

まずは、手にとってご覧ください。

\\こんなことしたよ// のびのび通信

〒小郡市子育て支援センター
☎ 73-5041
✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
HP <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>



小郡市子育て支援センターは、市内在住の未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



のびのび教室



リフレッシュ講座



のびのびキッズルーム



のびのびキッズルーム

のびのび教室

第7回

『おもちゃ作り〜こまで遊ぼう〜』

1月19日(火)
大原校区 ひまわり館東野

参加者の声

- 簡単におもちゃが作れてびっくりしました。手をうまく使う練習にもなり、よいおもちゃだと思います
- お友だちとたくさん関わって楽しんできたみたいでよかったです。身近にある牛乳パックでおもちゃが作れて参考になりました

リフレッシュ講座

『Let'sシェイプアップ』

1月21日(木)
あすてらす多目的ホール
講師 小田あゆみさん

参加者の声

- 元気いっぱい先生で教え方もわかりやすく、楽しく汗をかくことができました
- 家ではなかなか出来なかったこともみんなでき、楽しくやったらきつてもやれました。家でやる時のヒントももらえてよかったです
- 寒くて家に引きこもっていたので体がポカポカ温まりました

のびのびキッズルーム

『英語であそぼう』

1月15日(金) 文化会館小ホール
講師 ジェレノーディーンさん
治美さん

参加者の声

- 講師の先生同士の掛けあいなど、大人が参加しても楽しめて参加してよかったと思います。子どもの反応も良く、特に体を動かす遊びは楽しそうにしていました
- 生の英語が聞けてよい機会となりました
- 子どもたちがとても楽しく参加していて本当によかったです。英語への触れさせ方ためになりました

おごおり歳時記 ～小郡の四季を歩きましょう～

3月、4月の春のイベントを紹介します。家族、恋人、友達とぜひお出かけし、春を楽しんでください!!



福岡小郡ハーフマラソン大会 市陸上競技場

3月27日(日)
午前8時40分～

市民の健康を願って毎年春に開催されます。ハーフ・10km・1.5kmのコースがあり、今年は自己新記録が狙えるようコースがグレードアップしています。健康ブームの中、多くの老若男女が参加し、健脚を競います。



新酒まつり 森山酒造

4月2日(日)/午前11時～
4月3日(月)/午前10時～

地酒は、その土地の風土や気候の中でたしなむのが最も贅沢な楽しみといえます。この春のイベント「酒蔵開放 新酒まつり」は、ひと足早く地酒の新酒を味わえるほか、地域で取れた物産品や商工会が出店した販売コーナーもあり、地域色豊かな食材なども同時に楽しめます。



レールあんどハイク-小郡の歴史・桜散策コース-

4月2日(日)
午前9時30分～

西鉄「レールあんどハイク」が「おごおりんぐ」とコラボして小郡市内で開催。小郡市役所横の東町公園をスタートし、九州歴史資料館をゴールとしたルートで開催します。美しい桜を見ながら、気持ちよくゴールをしませんか? お気軽にご参加ください。
※参加料・申込不要

■問合せ先 一般社団法人小郡市観光協会 ☎72-4008 HP <http://kanko.ogori.net/> ※新規会員募集中!!



電話でお金は全て詐欺！～すぐに相談・110番～

平成27年中の福岡県内におけるニセ電話詐欺の被害額は18億4,346万円(昨年同期比+5億5,158万円)で過去最悪を記録しています。類型別発生状況については、架空請求詐欺、オレオレ詐欺、還付金等詐欺が発生件数、被害額ともに全体の8割以上を占めています。

架空請求詐欺

郵便、インターネットなどで不特定多数の人に、架空の債権を口実とした料金を請求し、現金を口座に振り込ませるなどし、だまし取る詐欺

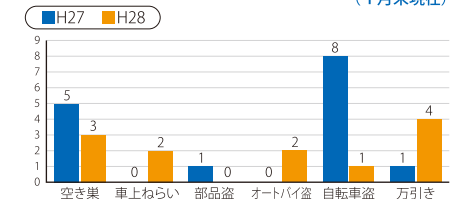
オレオレ詐欺

電話で親族、弁護士などを装い、借金返済、会社でのトラブルなどを名目に、現金を口座に振り込ませるなどし、だまし取る詐欺

還付金等詐欺

税金還付などに必要な手続を装って被害者にATMを操作させ、口座間における送金により財産上不法な利益を得る詐欺

小郡警察署管内の犯罪および交通事故の発生状況 (1月末現在)



○刑法犯発生件数	21件(－13件)
○交通事故発生状況	
発生件数	25件(－18件)
死者数	0人(±0人)
傷者数	30人(－26人)

※()は、昨年同月比を示す

「電話でお金は全て詐欺！すぐに相談110番」と覚え、皆さんでニセ電話詐欺を撲滅しましょう。

毎月9日は
防火の日

こちら119

久留米広域消防本部
三井消防署 ☎72-5101



3月1日～7日は春の火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。
「住宅用火災警報器」の点検はしていますか？

月に1回程度作動点検を

作動確認用のボタンを押すか、下がっているひもを引き、音声などが鳴れば異常はありません。

警報器本体の寿命は約10年

製造年月日を確認し、古いものは交換を。また、電池の寿命は5～10年なので、本体と併せて確認しましょう。

火災警報器が作動し、命を取りとめた事例

居住者が2階寝室で就寝中、警報器の鳴動で目が覚め、1階子ども部屋から煙が出ているのを発見した。水道ホースを使用して早期に初期消火をすることができたため、被害を最小限に抑えることができた。

平成27年度
全国統一防火標語
「無防備な
心に火災が
かくれんぼ」



消費生活相談室

小郡市消費生活相談室
☎72-2111内線144

窓口開設日
毎週月・火・木・金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

医療費や税金などの還付金詐欺にご注意

市役所職員を名乗る人物から電話があり「医療費を還付する案内はがきを送っているが、届いてないか？」と言われた。「届いてない」と答えると、「スーパーのATMに行き、指定の電話番号へ連絡するように」と指示された。指定先に電話をかけ、指示されるままATMを操作したが、出てきた明細書をみると、90万円を振り込んだことになっていた。(県内、60歳代、男性)

ひとこと
助言

- 市役所から税の還付や医療費の還付がある場合は、「書面」で通知があります。ATMの操作をお願いすることや暗証番号を尋ねることは絶対にありません。
- 小郡市内でも、ニセ電話詐欺が多数報告されています。お金の話、個人情報などに関する電話は全て詐欺です。
- 不審な電話は早めに切る、留守番電話に設定しておくなど、日頃からニセ電話に対応しておきましょう。

※イオン小郡内「おごおり情報プラザ」で、被害防止の啓発DVDを放映しています。また、不審な電話がありましたら、消費生活相談室までご連絡ください

保健師だより

3月1日～8日は「女性の健康週間」

今回は、女性が生涯にわたって健やかであるために、女性特有の病気や症状についてお伝えします。

子宮内膜症

子宮内腔の表面をおおっている子宮内膜が、卵巣・卵管・腸管の表面などの本来は存在しない場所に侵入発生し、増殖するのが子宮内膜症です。不妊の原因となることもあります。

症状 進行するにつれ、月経痛の程度が強くなります。周囲の臓器や組織と癒着すると、月経時以外にも下腹部痛を起こし、腰痛、性交痛、排便痛などを伴います。

子宮筋腫

子宮の筋層を形成する平滑筋から発生する良性の腫瘍です。子宮筋腫があると不妊や流産しやすいといわれていますが、筋腫があっても出産は可能です。しかし、妊娠中に大きくなったり、発生部位や大きさによっては分娩の妨げになったりする場合もあるので、妊娠の前に受診しておくことが大切です。

症状 症状の種類や程度は筋腫の数や大きさだけでなく、発生した部位によって異なります。過多月経、貧血、月経痛、不正出血などが主な症状ですが、子宮の外側に突き出すようにできるものでは、それらの症状はあまりなく、周囲の組織や臓器を圧迫することによる頻尿・便秘や腰痛などが起こることがあります。

※これらの病気は、薬物療法や手術などの治療法がありますが、症状や種類、大きさ、進行度、日常生活への支障の度合いなどによって治療法が選択されます。気になる症状がある時は、一度婦人科を受診しましょう

尿もれ

妊娠中、産後の尿もれ

妊娠中や産後は、ぼうこうや尿道を支える骨盤底筋群がゆるみ、せきやくしゃみ、笑うなどして腹圧がかかると、尿がもれることがあります。産後に、骨盤底筋群を鍛える体操で弱った筋肉を回復させましょう。

40歳代からの尿もれ

更年期になると、尿道口付近の筋肉や骨盤底筋群が加齢によって弱くなり、また女性ホルモンが減少してくるとぼうこうの粘膜や括約筋が萎縮してくるので、尿意を抑えられなくなる場合があります。くしゃみや咳で尿が少しもれたり、時にはトイレが間に合わなかったりすることがあります。骨盤底筋群を鍛える体操でも改善するので、ぜひ試してみてください。なお、それでも頻尿や排尿障がいが出ない場合は薬物療法もありますので、医師の診断と治療を受けてください。

骨盤底筋群を鍛える体操

仰向けになって膝を立てて行う体操



力を抜き、肛門と膣をしめて5つ数え、この動作を繰り返します。



机やいす、キッチンを使っの体操

手足を肩幅に開き、背中はまっすぐ伸ばし、顔も上げます。肩とお腹の力を抜いて肛門と膣をしめます。

公益財団法人母子衛生研究会制作・女性のための健康ガイド第8版より引用

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6467
毎週月～金曜日 午前9時～11時/午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)

●問合せ先 健康課健康推進係☎72-6666

1.7
thu

エアロビクアジア選手権大会

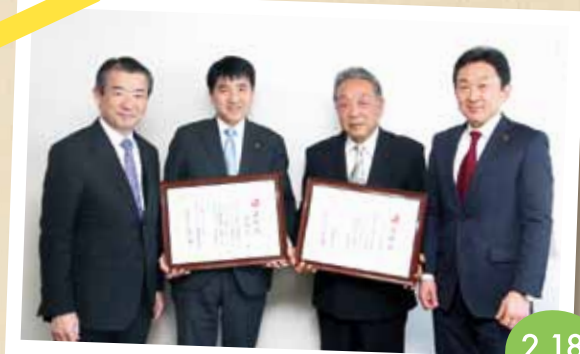
アジアの舞台で躍動！3位入賞

三国中1年の松尾駿さんが、昨年12月にベトナム・ホーチミン市で開催された第5回エアロビクアジア選手権大会のAG1(11～13歳)男子シングル部門で3位となったことを平安市長に報告しました。

エアロビクはエアロビクスを起源にスポーツ種目として発展したもので、音楽に合わせた動作の芸術性、技術、難易度などを競う競技です。

松尾さんは小学3年生からエアロビクを始め、のぞみが丘小学校などで週5回練習に励んでいます。

次の目標として「(6月に韓国で開催される)世界選手権で優勝したい」と話した松尾さんに、平安市長は「今後も良い成績を収めることができるよう頑張ってください」と激励しました。



2.18
thu

第13回青少年アンビシャス運動参加団体等表彰を報告

県内のアンビシャス運動活動が優秀な団体・人を表彰する「青少年アンビシャス運動参加団体等表彰」に、「緑区アンビシャス広場委員会」(代表：百瀬誠さん、中央右)と伊藤浩一さん(中央左)が選ばれました。

「緑区アンビシャス広場委員会」は活動を通して地域住民間のコミュニティの活性化に貢献したことが、伊藤さんは「みくにつこアンビシャス広場」開設や市内活動団体の交流・連携を進める「アンビネット小郡市地域連携協議会」の会長を務めるなどの活動が評価され、表彰を受けました。



2.6
sat

商売繁盛や家内安全を祈る

黒岩稲荷神社 初午祭

毎年2月の初午の日恒例の初午祭が行われました。肌を刺すような寒さの中、多くの参拝客が訪れ、焚き火や振る舞いのぜんざいなどで暖を取る姿が見られました。

また、ひょっとこ踊りは、市内だけでなく大刀洗町や基山町からも参加があり、総勢約90人がユーモラスな動きで参拝客を楽しませました。



1.18
mon

いわて国体冬季大会 アイスホッケー競技へ出場

第71回国民体育大会冬季大会(いわて国体)に、アイスホッケー少年男子福岡県代表キャプテンとして出場する内野悠平さん(宝城中出身、筑紫台高校3年)が、平安市長を表敬訪問しました。

内野さんは、小学校1年からアイスホッケーを始め、11～2月のシーズンには、福岡市や飯塚市のアイススケートリンクで週5回練習に励んでいます。

大会に向け「キャプテンとしてチームをまとめ、ベスト8に入りたい」と平安市長に抱負を話しました。

同代表チームは、この大会で見事8位(2年連続ベスト8)に入賞しました。



受講生募集

03 小郡市史跡案内 ボランティア養成講座

問 文化財課 ☎75-7555 ☎75-2777

郷土の歴史に興味がある方、自分の言葉で「ふるさと小郡」を案内してみませんか。

★日時 毎月第1・3土曜日

午前9時30分～正午

★会場 市埋蔵文化財調査センター

★対象 歴史に関心があり、養成講座受講とボランティア活動が可能な人

★申込方法 電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を送付

★申込締切 3月18日(金)

お知らせ

04 愛の献血にご協力を

問 健康課総務係 ☎72-6666 内線123

★日時・会場

3/11 (金)	午前10時～正午 午後1時～4時	レガネット美鈴の杜 (美鈴の杜一丁目1-3)
3/14 (月)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市体育館 (大板井279-1)
3/22 (火)	午前10時～正午 午後1時～4時	イオン小郡店 (大保110)

※400ml献血をお願いしています

★持参物 献血カード・手帳、運転免許証など

★400ml献血の基準

年齢 男性17～64歳、女性18～64歳

体重 男女とも50kg以上

最高血圧 90mmHg以上

間隔 男性12週間以上、女性16週間以上

年間回数 男性3回以内、女性2回以内

※60～64歳の間に献血を経験した人は、69歳まで献血可。昨年の3月と11月に400ml献血をした女性は、実施日によっては年3回になるため、献血できない場合あり

★主催 小郡市献血推進協議会・小郡市

★共催 小郡ライオンズクラブ
みい青年会議所

お知らせ

01 史跡めぐり 「平和の道」ハイキング

問 文化財課 ☎75-7555

戦時中、大刀洗飛行場は東洋一といわれ、大きな役割を果たしました。昭和20年3月27日と31日にはアメリカ軍によって空襲を受け、多数の犠牲者が出ています。この空襲と同じ日に市内の戦争遺跡を巡り、平和の大切さを今一度考えてみませんか。小郡市史跡案内ボランティアがご案内します。

★日時 3月27日(日) ※少雨決行
午前9時15分～正午ごろ(受付9時)

★行程 甘木鉄道今隈駅(集合・出発)
→立石平和の碑(記念碑)
→立石国民学校奉安殿跡
→花立山防空壕跡
→傷ついた観音像と釈迦像
→甘木鉄道山隈駅(解散)

※参加費・申込不要

※帽子、水筒、タオルなどをお持ちください

お知らせ

02 認知症サポーター 養成講座

申 特別養護老人ホーム青寿苑(太田)
☎72-8121

認知症の人にどのように接すればいいのか戸惑いを感じることはありませんか。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として自分に何ができるか一緒に考えてみましょう。

★日時 3月27日(日)
午前10時～正午

★会場 特別養護老人ホーム青寿苑
1階デイルーム(小郡市井上531)

★内容 ①認知症サポーターの役割
②病気としての理解
③認知症の人や家族を地域で見守る

★申込締切 3月23日(水)

御原校区公民館主催 歴史講座

07 有田焼400年のものがたり
～磁器の町を知って楽しむ～

申問 御原校区公民館 ☎72-9038

2016年は日本磁器誕生・有田焼創業400年です。日本で初めて磁器を焼成した有田についてその深い歴史を知り、有田焼の楽しみ方を見つけてみませんか。

★日時

- ① 3月15日(火)／午前10時～11時30分
② 3月29日(火)／午前8時30分～午後5時

★会場 ①御原校区公民館(研修室)

②有田現地視察(御原校区公民館
午前8時30分集合)

★講師 八尋聖剛さん

(有田地域歴史資源デザイン研究会)

★持参品 ①筆記用具

②筆記用具・飲み物

★定員 20人(先着順)

※両日とも参加できる人

★費用 ②のみ2000円程度(昼食・高速代金
・入館料他参加者負担)

★申込締切 3月11日(金)

くろつち会館主催講座「史跡巡りウォーキング」

08 桜咲く！春の松崎宿を
巡る歴史散歩

申問 くろつち会館 ☎73-2768

★日時 3月29日(火)

午前8時30分(集合)～午後1時

※雨天時は内容を変更します

★行程 くろつち会館出発→霊鷲寺→上岩田
官衙遺跡→松崎陣屋跡→桜の馬場→
野田宇太郎墓→南構口→鶴小屋→旅
籠油屋→北構口→くろつち会館、
昼食・解散(歩行距離 約6.5km)

★定員 30人(先着順)

★費用 350円(昼食代)

※飲物は各自持参

★申込締切 3月18日(金)

※小郡市史跡案内ボランティアが案内します

お知らせ

05 第13回高松凌雲記念かきぞ
め大会表彰式&作品展示問 高松凌雲顕彰会(長谷川)
☎090-4995-7174

小郡・大刀洗・北野の小学生の作品約1200点から、小郡市長賞1点、入賞16点、佳作60点を選出し表彰します。

今年は会場を文化会館大ホールとし、表彰式のほか、高松凌雲に関する催しも行います。

ぜひこの機会に、郷土小郡の偉人、高松凌雲の業績と人柄に触れてみませんか。

★日時 3月6日(日)

午前10時～(開場9時)

★会場 文化会館大ホール

★内容 表彰式

高松凌雲の生涯の紹介(映像と語り)

児童劇団「レインボーキッズ」による

高松凌雲劇(予告編)

「凌雲さんの歌」 など

★入場料 無料

表彰作品を展示します

★期間

3月4日(金)～10日(木)午後1時

★会場 生涯学習センター

お知らせ

06 おごおり吹奏楽祭2016

問 小郡中学校(鬼木) ☎72-1103

大原・小郡・三国・大刀洗・北野中学校と小郡高等学校の6校の吹奏楽部による『おごおり吹奏楽祭2016』を開催します。コンクールの曲やポップス、歌謡曲などをさまざまな演出を交えながら、楽しいステージを企画しています。

★日時 3月20日(日・祝)

午後1時30分～(開場1時)

★会場 文化会館大ホール

★入場料 無料

職員(嘱託・臨時)募集

幼稚園教諭(常勤嘱託職員)

■問 教務課教務係(内線514)
〒838-0198 小郡市小郡255-1

募集人員 1人
職務内容 市立幼稚園教諭(クラス担任)
勤務場所 市立幼稚園(小郡幼稚園・三国幼稚園)
任用資格 幼稚園教諭免許を有する人
任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
勤務条件 週5日勤務
給与 月額175,000円、
通勤手当・時間外勤務手当あり
社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険、
公務災害補償等あり
休暇 年次有給休暇のほか夏季休暇などの特別休暇
(無給休暇を含む)あり
試験日 3月23日(水)午後
試験会場 西別館3階会議室
試験内容 作文・面接
※申込者に対し、後日詳細を通知します
申込方法 市販の履歴書(写真貼付)と資格証明書の
写しを持参または郵送
申込締切 3月14日(月)／午後5時必着

保育士(常勤嘱託職員)

■問 子育て支援課子育て支援係(内線473)
〒838-0198 小郡市小郡255-1

募集人員 6人
職務内容 保育業務(クラス担任)
勤務場所 市立保育所(三国保育所・大崎保育所
・御原保育所)
任用資格 保育士資格を有する人
任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
勤務条件 週5日勤務(シフト制、土曜勤務あり)
給与 月額175,000円、
通勤手当・時間外勤務手当あり
社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険、
公務災害補償等あり
休暇 年次有給休暇のほか夏季休暇などの特別休暇
(無給休暇を含む)あり
試験日 3月14日(月)／午前9時30分～
試験会場 北別館2階大会議室・第一研修室
試験内容 作文・面接
※申込者に対し、後日詳細を通知します
申込方法 市販の履歴書(写真貼付)と資格証明書
の写しを持参または郵送
※新卒者については、保育士資格申請手続中である
ことが証明できる書類
申込締切 3月10日(木)／午後5時必着

文化財整理作業員(臨時職員)

■問 文化財課 ☎75-7555 〒838-0106 小郡市三沢5147-3

募集人員 1人
職務内容 遺跡から出土した文化財の整理・接合、
パソコンを使用した作業
任用資格 次の全ての要件を満たす人
①小郡市の歴史に興味・関心があり、意欲がある人
②文化財の扱いに配慮した細かな作業ができる人
任用期間 平成28年4月1日～平成29年9月30日
勤務条件 1か月18日程度勤務、
平日午前8時30分～午後5時
賃金 日額6,100円
社会保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険、
公務災害補償等あり
休暇 年次有給休暇あり
試験日 3月18日(金)／午前9時～
試験会場 埋蔵文化財調査センター研修室
試験内容 作文・筆記試験・面接
※申込者に対し、後日詳細を通知します

申込方法 市販の履歴書を持参または郵送
(持参の場合、土日祝日を除く午前8時
30分～午後5時)
申込締切 3月11日(金)／午後5時必着
※1次選考を書類選考で実施し、結果は申込者全員
に通知します



お知らせ

介護家族の「笑顔のつづき」

介護をする皆さんのつらい
 の場です。同じ立場の仲間
 自由にお話したり、学んだり
 しませんか。お待ちしております。

日時 3月18日(金)

午後1時30分～3時

会場 生涯学習センター
 研修室1・2

内容 ・二胡の音楽鑑賞
 ・フリートーク

■小郡市地域包括支援センタ
 ー(内線455)

うつ病「家族広場」

日時 3月15日(火)

午後1時30分～3時

会場 あすてらす2階
 研修室1

内容 家族座談会など
 対象 うつ病・抑うつ状態と
 診断された人の家族など

■福祉課障がい者福祉係

(内線442)

サポネットおごおり

☎72・3175

九歴講座番外編

〜九歴 副館長講座〜

設置から1300年余りの
 ときを経た大宰府。大宰府
 跡・水城跡・大野城跡などの
 大宰府史跡を巡る保存・顕彰
 の歴史を振り返りつつ、史跡
 指定や調査研究などに関わり
 のあった人たちを紹介します。

日時 3月21日(月・休)

午後1時30分～3時30分

(受付1時)

会場 九州歴史資料館
 2階研修室

内容 「大宰府史跡を巡る人
 たち」

講師 伊崎俊秋さん(九州歴
 史資料館副館長)

※要申込、受講料無料

■九州歴史資料館

☎75・9575

博多伝統芸能

「博多芸妓の世界」

博多の伝統芸能を引き継ぐ
 「博多芸妓」衆が、太宰府参道
 から九州国立博物館まで練り
 歩き、唄と踊りで博物館のホ
 ールを華やかに彩ります。

日時 3月19日(土)

お練り…正午(太宰府参
 道)天満宮(九州国立博物
 館)

公演…午後1時30分(九
 州国立博物館ミュージアム
 ホール)

※観覧無料

■公益財団法人九州国立博物
 館振興財団

☎092・918・2160

募集

第49回小郡市テニス大会

参加者募集

日時 4月10日(日)／午前9
 時～※予備日①4月17日
 (日)、②4月24日(日)

会場 市テニスコート(小郡
 運動公園内)

種目 ミックスダブルス(2
 種目)一般、シニア(60歳以
 上)

参加資格 オープン

試合方法 6ゲーム先取(ノ
 ーアドバンテージゲーム)

※4ペアによる予選リーグを
 行い、各パート1位・2位
 のみで決勝トーナメント実

施予定

※参加ペア数により試合方法
 を変更することがあります

※参加ペア数が4ペア以下の
 種目は実施しません

試合球 ヨネックスマッスル
 パワートーナメント

参加料 1ペア4,000円

申込方法 協会事務局へ持参、
 郵送またはファクスのいず
 れかで申し込んでください。

※運動公園での申込みはでき
 ません

※仮ドローは送りません。た
 だし、4月3日ごろ、市テ
 ニスコートクラブハウスに
 仮ドローを掲示します

※ペアの変更は認めます

※参加ペア数が開始時間を変
 更する場合は連絡します

※雨天などによる開催有無に
 ついては当日午前8時15分
 に決定します

申込締切日 3月27日(日)

午後5時

■小郡市テニス協会事務局

(有)小郡スポーツ内／小郡

122511

☎72・5344

☎73・4392

※水曜日定休

放送大学 平成28年4月
 入学生募集

放送大学は、BSデジタル
 放送やインターネットを利用
 して授業を行う、国が設立し
 た通信制の大学です。心理、
 教育・福祉、経済、歴史、文
 学、自然科学など幅広い分野
 の科目(約300科目)を1科
 目からテレビやインターネット、スマートフォンなどで学
 べます。

学力試験はなく、15歳以上
 (全科履修生は18歳以上)であ
 れば入学でき、短大、専門学
 校などからも編入学できます。
 卒業すると学士(教養)の学位
 がとれます。また、18歳以上
 であれば大学院の修士科目生、
 修士選科生として入学できま
 す。

募集締切 3月20日(日・祝)

資料請求

放送大学福岡学習センター

☎092・585・3033

☎092・585・3039

教室・講座

緑化講習会

日時 4月23日(土)

午後1時30分～4時

会場 県緑化センター

内容 ハンギングバスケット
づくり(春の草花の寄せ植
え)

参加費 3,000円

(材料費)

定員 30人(先着順)

申込方法 電話・ファクス

【申込】県緑化センター(久留米
市田主丸町益生田112
5)

☎0943・72・1193
F0943・72・1558

※月曜休館

久留米地域

職業訓練センター

①宅建対策

期間 4月1日～10月14日の

月・金曜日/午後6時30分
～9時、9月17・24日(両
日土曜)/午後1時～4時
30分

内容 宅地建物取引士受験対

策(基礎習得と模擬試験)

対象 受験者

受講料 62,000円

定員 60人(先着順)

②ワード&エクセル入門

期間 4月7日～6月2日の

月・木曜日/午前9時～正

午
内容 ワード・エクセルの基
本操作習得

対象 初心者

受講料 32,000円

定員 19人(先着順)

申込方法 ①②とも電話

【会場】久留米地域職業訓練
センター(久留米市東合川
五丁目9-10)

☎44・5201

お礼

小郡市社会福祉協議会

●香典返し寄附者(敬称略)

三国が丘2 中尾幹生

(亡妻久枝)

●一般寄附(敬称略)

みちくさ映画鑑賞会

ご利用下さい！御用聞きサービス

「小郡市第6期高齢者福祉計画」の買い物支援事業の一環として、シルバー人材センターによる御用聞きサービスを始めます。

住み慣れた地域で、安心に！安全に！そして楽しく明るい生活を長く送れるようにお手伝いします。

シルバー人材センターが行う「御用聞きサービス」とは？

さまざまな理由で買い物にお困りの方に代わり、シルバー会員が、自宅に伺って買い物を代行するサービスです。



例えば…

- ★買い物に行くための交通手段がない
- ★足腰が悪く買い物に行くのが困難
- ★近所にスーパーがない
- ★忙しくて買い物に行く時間がない など



【対象者】

市内に住む65歳以上の高齢者で、買い物に困っている人

【サービス内容】

- ◎買い物代行(週1回の定期訪問)
- ◎安否確認・日常生活チェック
- ※訪問の際、買い物がない場合は、30分以内でできる下記の作業を1つお受けします
 - ・食器洗い
 - ・玄関先のはき掃除
 - ・洗濯物干し
 - ・洗濯物とりこみ(たたみ)

【利用料金】 月額2,500円

※事前登録が必要です

【利用曜日】

週1回、月曜日～金曜日から選べます。

【利用時間帯】

下記時間帯から選べます(先着順)。

①午前10時 ②午後1時 ③午後4時

登録・問合せ先

公益社団法人
小郡大刀洗広域シルバー人材センター
(小郡市福童688-1) ☎73-1881

歌って踊って♪～ミュージカル！

小郡音楽祭ミュージカルカンパニー

無料体験実施中！！

歌って踊って♪
楽しく体験してみませんか？

昨年、市民ミュージカル「ONE！～世界を変える少女～」を制作上演した小郡音楽祭実行委員会が、育成事業の一環として、ミュージカルカンパニーを立ち上げました。

歌やダンス、演技などをプロの指導者を招いて練習しています。

団員は小学生から70代まで年齢はさまざま。幅広い年代の中で、しっかりとした基礎力を磨きながら、一緒に成長していきましょう！

まずは体験！お気軽にお問い合わせください。

無料体験レッスン

日時 3月4日(金)・12日(土)

午後7時～9時30分

会場 文化会館小ホール

対象 市内および近郊に在住の小学4年生～大人

レッスン内容

歌唱、クラシックバレエ、ジャズダンス、演技

申込みについて

- ・未成年者は、保護者の許可が必要です
- ・小郡音楽祭事務局(文化会館内)で受け付けています
- ・不明な点はお問い合わせください

主な指導陣

山崎三代子さん(小郡音楽祭実行委員長)

徳満亮一さん(劇団ドリームカンパニー)

石村昌子さん(同 上)

長幸子さん(くるみバレエスタジオ)

山北美香さん(JDカンパニー) ほか

申込・問合せ

小郡音楽祭実行委員会事務局(生涯学習課社会教育係内)
(文化会館内) ☎72-3737 ファクス72-3828

小郡音楽祭

検索

▲市民ミュージカル「ONE！～世界を変える少女～」

ちょっと足をのばして

久留米広域圏・筑後川流域クロスロード広域イベント情報



久留米つばきフェア

<久留米市>

期間 3月12日(土)～20日(日・祝)
会場 草野町一帯(久留米市世界のつばき館、久留米つばき園、吉木ポケットパークほか)・石橋文化センター
問 同実行委員会事務局
 (久留米市みどりの里づくり推進課内)
☎ 30-9165 **☎** 30-9717

久留米かすり藍・愛・で逢いフェスティバル

<久留米市>

織元や問屋など28店が、久留米絣の反物や和・洋装品、手工芸用の端切れなどを割安な価格で販売します。
日時 3月19日(土)・20日(日・祝)
 午前10時～午後5時
会場 地場産くるめ
問 久留米絣協同組合 **☎** 44-3701 **☎** 44-3705

たのしまる春まつり 蔵めぐり・花めぐり・食めぐり

<久留米市>

日本酒・焼酎・ワイン・醤油の4つの蔵元で同時に蔵開きが行われます。期間中は、無料周遊バスが運行されます。
期日 3月19日(土)・20日(日・祝)
会場 若竹屋酒造場・紅乙女耳納蒸留所・(株)巨峰ワイン・若竹醤油・内山緑地・ガーデンショップさんぽ道・石兆亭・みのう山荘・樹蘭マルシェ・田主丸ふるさと会館
問 久留米観光コンベンション国際交流協会田主丸事務所 **☎** 0943-72-4956 **☎** 0943-72-4959

春の大川木工まつり2016

<大川市>

大川の家具、建具などのメーカー約200社が出展し、最新家具をお買い得価格で販売します。
日時 4月9日(土)・10日(日)
 午前9時～午後6時
会場 大川産業会館
問 同実行委員会(事務局：(協)大川家具工業会)
☎ 0944-87-2090 **☎** 0944-88-2004

基山(きざん)の草スキー

<基山町>

標高404.5mの基山は、山頂からふもとまでならかなスロープが続き、天然の草スキーを楽しめます。
期間 3月～5月
会場 基山草スキー場
スキー(木製ソリ)レンタル料 一台300円
問 基山町観光協会 **☎** 92-2653 **☎** 92-0208

春と歴史に触れ合うとす弥生まつり

<鳥栖市>

日時 3月27日(日)
 午前10時～午後3時
会場 田代公園一帯
内容 古代の火起こし、武人舞、巫女舞などのステージイベント、物産テント村、史跡めぐり、勾玉づくり体験、ノルディックウォーキング体験など
その他 桜が見頃の時期に1週間(午後7時～10時)ライトアップされます。
問 同実行委員会事務局
☎ 83-8415 **☎** 55-3867

▼最近市役所の売店にスタンブカードが登場した。期間中に対象商品を5つ買えば、くまのブランケットを必ずもらえるというもので、大変好評とのことだ(2月末で対象期間は終了)▼最近、コンビニのパンやデザートにシールがついている。無意識のうちにシールがたまり、気付いたら人がくれるようになる。「ためるぞ」と躍起になって、シールがついている商品をわざわざ買うようになる▼こんな経験は私だけではないはず。「そんなに商品が欲しいのか」と聞かれるが、そうではない。求めているのは「達成感」だ。(Y)

編集後記



ひとのうごき

平成28年2月1日現在

()は前月比

人口	59,291人 (-5人)
男	28,243人 (-2人)
女	31,048人 (-3人)
世帯数	23,304世帯 (+14世帯)

今月は

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料



の納付月です。

納付に便利な口座振替を!
 国保年金課(内線422～425)

西日本シティ銀行

市役所内派出所の窓口開設時間
 ○開設時間 午前9時～午後4時45分



■発行 小郡市役所(☎838-0198 小郡市小郡255-1)
 ☎72-2111 ファクス73-4466 ホームページ <http://www.city.ogori.fukuoka.jp/>
 ■編集 総務課 広報統計係(内線243) Eメールkohotoukei@city.ogori.lg.jp