

\\こんなことしたよ\\ のびのび通信

申岡 小郡市子育て支援センター
 ☎ 73-5041
 ✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
 HP http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/



小郡市子育て支援センターは、市内在住の未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



のびのび教室



のびのび教室



のびのびキッズルーム



リフレッシュ講座

のびのび教室

第4回『小麦粉粘土あそび』

8月18日(火)
 人権教育啓発センター

参加者の声

- 簡単、安心に粘土遊びができてよかった。買わなくても作るので家でもやってみたいです
- すごく楽しんでいたのよかったです。去年参加した時よりも興味・関心を示し遊び方に成長を感じました
- 粘土を作る過程での感触が気持ち良かったです

のびのびキッズルーム

『体育あそび』 ～親子でストレッチ!!～

9月11日(金)
 ひまわり館東野ホール
 講師 那須儀治さん

参加者の声

- 子どもと触れ合いながら楽しく運動ができてよかったです。私も久しぶりに体を動かせてリフレッシュできました。家でも実践します
- 出来そうにないかな、と思っていた動きが上手にできていたので成長を感じました

リフレッシュ講座

『ピラティス』

9月17日(木)
 あすてらす和室
 講師 中島由紀子さん

参加者の声

- 肩や首のこりがひどく頭痛に悩んでいたのですが、講座を受けて体が軽くなった気がします。家でも姿勢に気をつけながら過ごしたいと思います
- 無理がない体の動きで心身ともにリラックスする事ができました
- 産後の骨盤の歪みが気になっていたのでもう出来てスッキリしました

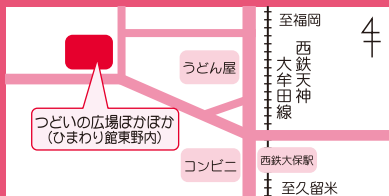
地域子育て支援拠点事業(小郡市)



申岡 つどいの広場 ほかほか
 ☎ 75-7077
 ✉ tsudoi@san.bbiq.jp
 〒 838-0106 小郡市三沢83-1
 (ひまわり館東野内)

開室時間

月～土曜日／午前9時～午後4時
 日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、予約不要です。



つどいの広場 ほかほかは、就学前の乳幼児と、その保護者が一緒に遊べる楽しいひろばです。おもちゃや絵本をたくさん用意してお待ちしています。お子さんと一緒にぜひ遊びに来てくださいね。



ほかほか食育講座第4回 離乳食教室

離乳食作りと試食会



毎日の離乳食作りで困っていることはありませんか。成長に合わせた味付けやメニューを知りたい、頑張って作っているのになかなか食べてくれない、赤ちゃんが食べやすい大きさ・形がよく分からないなど、さまざまな悩みに答えてもらいながら楽しく料理しましょう。

- ♪日時 11月26日(木)／午前10時～午後1時
- ♪会場 ひまわり館東野調理室
- ♪講師 佐々木和歌子さん
- ♪対象 離乳食中期～後期のお子さん(7か月～1歳半くらい)とその保護者
- ♪定員 12組(託児あり)

※若干の材料費がかかります

※11月10日(火)午前9時から電話受付します(先着順)