

平成28年成人式のお知らせ

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール shogai@city.ogori.lg.jp ☎838-0142 小郡市大板井1180-1

いま…新しい風
生きがい 学習



- 日時 平成28年1月10日(日)
午後0時30分～(受付 午前11時30分～)
- ※記念撮影は午後1時～
- ※終了後、中学校ごとに交流会あり
- 会場 文化会館大ホール
- 対象 1995年(平成7年)4月2日～
1996年(平成8年)4月1日生まれの人

案内状の送付について

11月に小郡市に住民登録している対象者(外国人含む)へ案内状を送付します。

市外在住の人は、出席を希望する場合、事前申込みが必要です。

●申込方法 電話、ファクス、Eメール、はがきのいずれかで、①氏名(ふりがな)②生年月日③案内状送付先住所、受取人名※案内状が①で届かない住所の場合(実家など)④電話番号⑤出身小・中学校名を明記し、申込み

※「成人式参加」と明記してください



式典前の様子



校区ごとに記念撮影

織姫☆彦星キャンパス 親子教室10月学習会 大刀洗空襲を巡るフィールドワーク〈3回講座〉

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール syogai-katei@san.bbq.jp ☎838-0142 小郡市大板井1180-1

私たちの住むこの地域一帯には、戦争当時東洋一ともいわれる巨大な陸軍施設「大刀洗飛行場」があり、日本中から若者や軍人が集まる大変活気のある場所でした。この「大刀洗飛行場」と大刀洗空襲で命を失った子どもたちに想いをよせる3回講座です。

- 日時 ①10月26日(月)／午前10時～正午
②11月16日(月)／午前9時30分～午後0時30分
③11月24日(火)／午前10時～正午
※受付はいずれも開始時間の20分前
- 会場 ①③生涯学習センター(学習会)
②大刀洗町ほか(広域フィールドワーク)
- 受講費 300円※施設入館料として別途100円がかかります
- 定員 15人程度(申込多数の場合抽選)
- 申込方法 窓口・ファクス・Eメールのいずれかで、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号を明記し、申込み
※詳細は、申込者に対し、はがきで通知します

託児あり
要申込

生涯学習センター パソコン講座 「楽パソ」講座～気(楽)に学べる、役立って(楽)ちん、分かった(楽)しい!～

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
☎838-0142 小郡市大板井1180-1

デジカメ入門講座 パソコンへの画像取り込み、写真の加工・整理・管理を学びます。パソコンのOSはWindows8.1、Officeは2013です。

- 期日 12月3・7・10・14日(全4回)
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
- 対象 18歳以上で文字入力可能な人
- 受講料 2,500円 ●テキスト代 300円
- 持参するもの デジカメ(必須)、付属の専用ケーブル
※ケーブルを持っていない人は、応募時にその旨を記してください
- 定員 14人※応募多数の場合は抽選。応募者が4人以下の場合は開講しません
- 申込方法 ファクス・はがき・窓口のいずれかで、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望講座名【デジカメ入門】を明記し、申込み
- 申込締切 11月19日(木)午後5時必着

子どもたちの主張に耳を傾けてみませんか 青少年の主張大会「おごおりっ子からのメッセージ」

●問合せ先 市青少年育成市民会議 ☎72-2111内線522



●日時 11月1日(日)／午後1時～4時30分

●会場 文化会館大ホール

●内容 市内小・中・高・特別支援学校
各代表1人(計16人)の主張大会

※オアシス標語の優秀賞の授賞式、夏休みの体験報告として、「ジュニアリーダー研修会in英彦山」や「少年の船」の参加者発表も行います

8月29日(土)に岡垣町で開催された「少年の主張福岡県大会」で、桜井美帆さん(三国中)と津村菜穂さん(大原中)が奨励賞に入選しました。

「Let's GO! アンビフェスタ」ボランティア募集

●問合せ先 アンビネット小郡市地域連携協議会事務局(生涯学習センター内) 福田 ☎72-2111内線522

地域の大人と子どもをつなぐ出会い、体験の場としてフェスティバルを開催します。

体験活動の子どもたちの見守り、手助けのボランティアを募集します。

※詳細はお問い合わせください

●日時 11月22日(日)／午前10時～午後3時

●会場 生涯学習センター

●内容 こま回し、工作、ストラックアウトなどの見守りなど



文化協会

10月会員の作品常設展示について 皆様のご来場をお待ちしています。

●展示内容 【10/1～10/15：絵画二部】【10/16～10/30：手芸部】

●会場 生涯学習センターエントランス

夏休み 子ども体験教室



小郡市文化協会は、今年も7月～8月に市内の校区公民館など10会場で、茶道、ダンス、華道、書道など11教室を開催しました。

参加した小・中学生からは、「生け花の生け方や花の種類などたくさん教えてもらいうれしかった」「筆の持ち方がよくわかった。来年も参加したい」「サンバが楽しかった。またやってみたい」「お茶を点てるのが楽しかった。一緒に食べたお菓子もおいしかった」という声が挙がっていました。体験教室を通して子どもたちが芸術文化に興味をもち、有意義な体験教室となりました。



写真左上から右に
茶道(煎茶)、ダンス、書道、
生花(池坊)、茶道(表千家)、茶道(裏千家)

運動能力測定会参加者募集

- 申込・問合せ先 わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373
 (月火木金午前10時～午後4時)
 市体育館 ☎72-2111内線555 ファクス73-5459
 スポーツ振興課事業係 ☎75-2373 ファクス75-2454



日本人の平均寿命は女性が86.8歳、男性が80.5歳で、女性は世界一の長寿となっています。しかし、この年齢は寝たきりなど自立していない状態も含まれます。楽しく健康に長生きするために、測定会に参加して、今の自分の身体能力を知っておきましょう！

結果は、項目別得点の合計により5段階評価されます。測定会のあとに、筋トレ体操(基本的生活に必要な、足腰を鍛えるスクワット運動など)をご紹介します。

●期日 **11月3日(火・祝)** ●会場 **市体育館**

午前9時～11時30分(受付 午前8時45分～)

- 対象 65歳～70代の人
 ●定員 50人
 ●テスト内容 ①握力 ②長座体前屈
 ③上体起こし ④開眼片足立ち
 ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

※運動できる服装で、上靴・水筒持参

●申込方法 ファクスまたは電話

※ファクスの場合、送信後に必ず確認の電話をしてください

●申込締切 10月23日(金)／午後5時

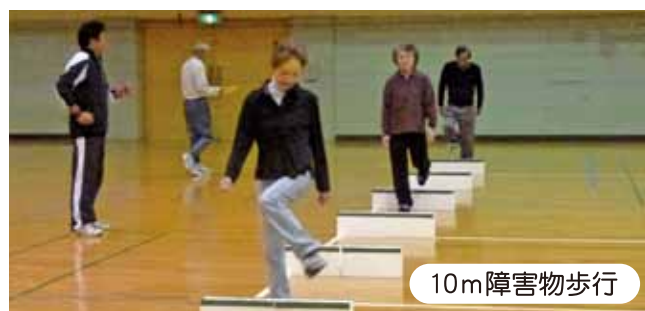


加齢とともに体力は落ちていき、要介護・要支援の高齢者が増えています。その原因は、足腰の筋力の低下が深く関係します。

毎日コツコツ運動して健康寿命を伸ばしましょう！



開眼片足立ち



10m障害物歩行



6分間歩行



長座体前屈

参加申込書

ふりがな	電話番号	性別	生年月日	年 齢
氏 名		男・女	S . .	