

夏の節電について

今年の夏も厳しい電力需給状況が予想されており、家庭における節電の取組みが重要となります。

今回は、家庭でできる節電方法について紹介します。

○今夏の節電内容

【期間】

7月1日(水)～9月30日(水)の平日(8月13日～14日を除く)

【時間】

午前9時～午後8時

【内容】

無理のない範囲で、できる限りの節電(数値目標は設けない)

節電の際の注意

※エアコンの控え過ぎによる体調不良に気をつけてください
※衛生面、安全面および防犯面などにも注意し、無理のない範囲での節電をお願いします

省エネの方法とその効果

出典：一般社団法人省エネルギーセンター
「家庭の省エネ大辞典」

エアコン

●冷房時の室温は28度を目安に設定する

外気温31度の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27度から28度にした場合(使用時間9時間/日)

年間約670円の節約、CO2削減量10.6kg

●冷房は必要な時だけつける

冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度：28度)

年間約410円の節約、CO2削減量6.6kg

●フィルターを月に2回程度清掃する

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

年間約700円の節約、CO2削減量11.2kg



●問合せ先

生活環境課環境係
☎72・2111
内線152



冷蔵庫

●壁から適切な間隔で設置

上と両側が壁に接している場合と上と片側が壁に接している場合との比較

年間約990円の節約、CO2削減量15.8kg

●開けている時間を短くする

開けている時間が20秒間の場合と10秒間の場合との比較

年間約130円の節約、CO2削減量2.1kg



照明

●照明をこまめに消す

・白熱電球の場合
(54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合)

年間約430円の節約、CO2削減量6.9kg

・蛍光ランプの場合
(12Wの蛍光ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合)

年間約100円の節約、CO2削減量1.5kg

