

健康診査が始まります

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

「平成27年度小郡市健康診査のご案内」を
4月下旬ごろに対象者のいる各世帯へ郵送して
います。詳しい内容はそちらをご覧ください。

がんや糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、初期には自覚症状がなく、症状が出て病院へ行った時には、病気が進行してしまっていることが多くあります。このような病気を早期に発見するためには、定期的に健(検)診を受けましょう。

健診の種類・対象者・自己負担金・受診場所

種 類		対 象 者	自己負担金	受診場所
特定健康診査		40～64歳の 小郡市国民健康保険加入者	1,000円	あすてらす(集団健診)
		65～74歳の 小郡市国民健康保険加入者 ※6月に案内を郵送します		指定医療機関
若年者健康診査		職場などで受診機会がない35～39歳の人		あすてらす(集団健診)
胸部検診(結核・肺がん)		40歳以上の人	500円	
胃がん検診			1,000円	
大腸がん検診			500円	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,000円	
肝炎ウイルス検診		今までに受診したことが ない40歳以上の人	500円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関
子宮頸がん検診		20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	
乳がん検診	視触診のみ	30～39歳の女性	500円	
	視触診 マンモグラフィー	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関 (視触診のみ)

※年齢については、特定健康診査・若年者健康診査は平成28年3月31日時点、その他は平成27年4月1日時点です

※自己負担金が免除される場合があります。詳細は「平成27年度小郡市健康診査のご案内」をご覧ください

健診を受けるには

健診は、**完全予約制**です。申込書または電話で予約してください。

申込書による申込み

申込書に記入後、返信用封筒で郵送または健康課(あすてらす内)へ持参

※申込書および返信用封筒は「平成27年度小郡市健康診査のご案内」に同封しています

※申込書は次の場所にも設置しています

健康課(あすてらす内)、国保年金課国保係(市西1階)、生涯学習センター、各校区公民館(味坂・立石・御原・東野・三国)、小郡交流センター、のぞみがおか生楽館

電話による申込み

電話申込開始日 **5月13日(水)**

電話受付時間 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

予約専用電話番号

☎72-6682

☎80-2524



集団健診について

集団健診は定員があります。早めにお申し込みください。

★健診会場 総合保健福祉センター「あすてらす」(小郡市二森1167-1)

★受付時間 午前8時30分～11時

★健(検)診の種類 特定健康診査(40～64歳)、若年者健康診査、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

★健診日程

対象校区	健診日程	子宮 頸がん 乳がん 検診実施	申込締切日
三 国	6月25日(木)	×	5月29日(金)
	6月26日(金)	○	
	6月28日(日)	○	
	6月29日(月)	○	
	7月1日(水)	×	6月4日(木)
	7月2日(木)	○	
	7月3日(金)	×	
立 石 御 原 味 坂	7月28日(火)	×	7月2日(木)
	7月29日(水)	○	
	7月30日(木)	○	
	7月31日(金)	×	7月6日(月)
	8月2日(日)	○	
	8月27日(木)	○	7月30日(木)
レディースデー (女性のみ)	8月28日(金)	○	

対象校区	健診日程	子宮 頸がん 乳がん 検診実施	申込締切日
小 郡	8月30日(日)	○	7月30日(木)
	8月31日(月)	×	
	9月2日(水)	×	8月6日(木)
	9月3日(木)	○	
	9月4日(金)	○	
大 原 東 野	9月11日(金)	○	8月17日(月)
	9月13日(日)	○	
	9月14日(月)	○	
	9月15日(火)	○	9月3日(木)
のぞみが丘	10月1日(木)	○	
	10月2日(金)	○	
	10月4日(日)	○	10月30日(金)
共 通	11月26日(木)	○	
	11月27日(金)	○	11月16日(月)
レディースデー (女性のみ)	11月29日(日)	○	
	12月11日(金)	○	
	12月13日(日)	○	
共 通	12月14日(月)	○	



レディースデー健診とは？
 集団健診の受診者および健診スタッフが全員女性の健診です。(受付に男性スタッフが入る場合もあります)

※子宮頸がん、乳がん検診実施日は限られています。子宮頸がん、乳がん検診実施欄が×の日程は実施しませんのでご注意ください

※レディースデーは前立腺がん検診の実施はありません

※居住校区の日程で都合が悪い人は、校区共通および他の校区の日程でも受診できます

医療機関(個別)健診について

★**65～74歳**の小郡市国民健康保険加入者の特定健康診査は、医療機関での個別健診を**7月**に実施します。6月に対象者へ案内を郵送しますので、詳細はそちらをご覧ください。

★子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診のみ)は、6月～11月に医療機関での個別健診でも受診できます。詳細は、「平成27年度小郡市健康診査のご案内」をご覧ください。

数値でみる小郡市の健診状況～平成26年度の健診結果から～

●特定健診

受診率…**35.3%**(平成27年3月31日現在) ※国が定める目標値は60%です

特に受診率が低い年代…**40代**(受診率20.3%)

健康に自信のある若年層ほど、健診への意識は薄くなりがちです。しかし健診の結果、40代の若年者でも約半数の人が何らかの治療が必要な状態でした。未受診者の中にも、医療機関の受診が必要な人が多数隠れている可能性があります。

健診を受けた結果、何らかの治療が必要と診断された人の割合…**54.8%**

まだ若く、働き盛りの40～50代の受診者でも、**43.4%**に何らかの治療を要する異常が見つかっています。

●がん検診 各がん検診の受診率…

胸部(結核・肺がん)	22.0%	前立腺がん	23.8%	胃がん	16.4%
子宮頸がん	28.0%	大腸がん	21.7%	乳がん	27.0%



けんしんマスコット・カモン君

健診を受けていれば、予防または早期発見できる疾患も、
健診を受けていないと重症化し、取り返しのつかないことになってしまいます。
自分も家族も悲しむことにならないために…

さあ「けんしん」へ、カモン！

★高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種のご案内★

高齢者用肺炎球菌ワクチンとは

肺炎や気管支炎、敗血症などを引き起こす肺炎球菌の感染・重症化を予防します。

対象者 ①平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、および100歳となる人

平成27年度に各年齢となる生年月日

65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生	85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生	90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生	95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生	100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の病気の人、ヒト免疫不全ウイルスによる病気の人で希望者
※ただし、厚生労働省の基準を満たす身体障害者手帳の内部疾患1級程度の人

接種期間 平成28年3月31日(木)まで

費用 3,000円

接種回数 1回のみ

接種場所

個別通知にある医療機関(ホームページにも掲載有り)、または福岡県予防接種広域化制度に加入している医療機関

対象者①に該当する人…個別通知をします

持参するもの 同封の予診票、健康保険証、健康手帳

対象者②に該当する人…個別通知はありません

持参するもの 身体障害者手帳の写しや対象者基準表、健康保険証、健康手帳

■注意点

- ・今までに高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、**対象外**です
- ・市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料です。「予防接種用非課税確認書」(あすてらす内健康課発行)または「生活保護受給証明書」(福祉課発行)を事前に取得し、医療機関に提出してください
- ・福岡県内の予防接種広域化制度に加入していない医療機関や介護施設に入院・入所中の人、福岡県外の医療機関や介護施設に入院・入所中の人健康課へお問い合わせください

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666