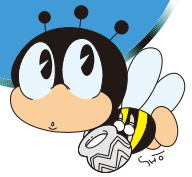


たなばた学遊倶楽部

## エンディングノート作成講座受講生募集

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523  
ファクス73-5222 Eメール ogori-sg@awg.bbq.jp

いま…新しい風  
生きがい 楽習



### 自分の“安心ノート”を作ませんか？

言葉では言えない、自分が想うことを記録しておきませんか！  
記録専用のノートを使うので安心です。思わぬことでノートが活躍します。

- 講師 宮崎隆昌さん  
(NPO法人高齢者快適生活づくり研究会)
  - 期日 6月23・30日、7月7・14・21・28日  
(全て火曜日、全6回)
  - 時間 午後1時30分～3時30分
  - 会場 生涯学習センター
  - 対象 50歳以上の市内在住者
  - 受講料 2,500円
  - 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- ※応募人数が少ないときは開講しない場合あり

- 申込方法  
窓口、ファクス、Eメールのいずれかで、  
①講座名「エンディングノート作成講座」  
②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別  
⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨Eメールア  
ドレスを明記し、申込み  
※Eメールで申込後、3日過ぎても返信が無  
いときは、必ずご連絡ください
- 申込締切 6月5日(金)／午後5時必着

## 家庭教育学級織姫・彦星キャンパス一般受講者募集

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222  
Eメール syogai-katei@san.bbq.jp

### 基本的生活習慣作り《ねるちゃん・けすちゃん》講演会

### 子どもの成長と睡眠 ～よりよい睡眠が子どものからだと脳とこころを育てる～

体・脳・心の休息である睡眠。この睡眠が「発達」「意欲」「肥満」「成績」「運動能力」「抑うつ・攻撃性」などさまざまな観点から子どもの人生を大きく左右している!?衝撃の講演会です。

- 日時 6月2日(火)／午前10時～正午 ●講師 内村直尚さん(久留米大学医学部神経精神医学部長)

### 学童期・思春期《べがAB》学級6月学習会

### とんちゃん流魔法の子育て ～認める・誉める・やる気を起こす魔法の言葉かけ～

昨年度、人気・反響共にNO.1だった「とんちゃん流魔法の子育て」。アンコールにお応えして、今回は小・中学生の子どもにも活かせる内容で2日間開催します！ぜひご参加ください。

- 日時 ①学び編 6月9日(火)／午前10時～正午 ②実践編 6月25日(木)／午前10時～正午  
●講師 酒井智子さん(佐賀市 小部保育園長)

### 働く母親のための子育て講座①

### 時にはひと息 ママのじかん ～思い出のボタンでブーケのブローチを作ませんか～

普段忙しいママ、手作りをして息抜きしませんか？子どものベビードレス、思い出の洋服の端切れやボタン、リボンなどなかなか捨てられない物を楽しくリメイクしましょう。

- 日時 6月13日(土)／午前10時～午後0時30分 ●講師 田中りえさん(よくばりアートクラス)  
●材料費 700円 ●持参品 裁縫道具、ラジオペンチ、ボンド(布・皮用)、めうち・ボタン(家にあれば)

### 共通事項

- 会場 生涯学習センター(6月25日のみ文化会館)
- 受講費 1講座300円
- 託児 あり(託児費1人200円)

※希望する人は事前にお申込みください

- 申込方法 窓口、ファクス、Eメールのいずれかで、①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号  
⑥託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢まで)・アレルギーの有無を明記し、申込み

## 女性再チャレンジ支援事業

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222  
Eメール ogori-sg@awg.bbq.jp 〒838-0142 小郡市大板井1180-1

### じぶん磨き講座2015受講生募集

#### 第2回〈食〉

「暑い夏こそ、夏野菜で乗り切ろう！  
～活かして生活、野菜の秘密～」

講師 久保ゆりかさん(シニア野菜ソムリエ)

●日時 6月3日(水)／午前10時～正午

「ごはんは人生を豊かに～夏野菜を取り入れたスパイシー料理を学ぼう～」

講師 持丸葉子さん(料理教室講師／管理栄養士)

●日時 6月10日(水)／午前9時30分～正午

#### 第3回〈識〉

「健康の根源は足元から  
～元気で過ごす大人の足育～」

講師 柄本亜紀子さん(健康運動実践指導者)

●日時 6月17日(水)／午前10時～正午

「いざという時のために  
知っておきたい法律の豆知識  
～インターネットトラブルの対処法など～」

講師 村上博紀さん(泰星法律事務所弁護士)

●日時 6月24日(水)／午前10時～正午

- 会場 生涯学習センター※6月10日のみ、あすてらす
- 定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 1テーマ200円※6月10日のみ別途材料費800円

- 申込締切 第2回 5月22日(金)
- 第3回 6月5日(金)
- ※共に午後5時必着

### 資格取得講座「介護事務(認定資格)講座」受講生募集

介護事務(認定資格)の取得を目指す資格取得講座です。

介護事務とは、介護サービスを提供する施設や事業所で介護に要する費用の計算をしたり、居宅介護支援事業所のケアマネージャーの業務をサポートしたりする存在です。

資格取得だけでなく、キャリアアップとしても最適の講座になっています。

- 日程 6月9・16・23・30日、  
7月7・14日(毎週火曜日)
- 時間 午前9時30分～午後3時30分  
(お昼休憩 正午～午後1時)
- 会場 生涯学習センター
- 定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円

- テキスト代 8,500円(実費)  
※受講決定後のキャンセルはできません
- 試験日 7月25日(土)／午前9時30分～正午  
※託児あり
- 試験会場 生涯学習センター(予定)
- 認定試験受験料 5,700円
- 申込締切 5月15日(金)／午後5時必着

### 共通事項

- 対象 育児や介護などで職業から一旦離れ、再び社会活動を考えている女性、またはキャリアアップを考えている女性

#### 託児を受け付けています(要事前申込み)

- 対象 1歳以上の未就学児
- 定員 12人程度※定員になり次第締切り
- 託児費 1日につき1人200円
- ※じぶん磨き講座は、2日間分前納

#### ●申込方法

窓口、ファクス、はがき、Eメールのいずれかで、①講座名「じぶん磨き講座(希望テーマ)」または「資格取得講座」②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥託児の有無⑦託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記し、申込み

※Eメールで申込後、3日過ぎても返信が無いときは、必ずご連絡ください



## 文化協会

5月会員の作品常設展示について 皆様のご来場をお待ちしています。

●展示内容 華道一部専正池坊 ●会場 生涯学習センターエントランス

## 小郡市文化協会活動紹介～文化サークルで広がる友達の輪～



## 謡曲二部 観世流班

謡曲に興味がある方、どんなものかなと思われる方、古典芸能の良さに触れてみませんか？ご連絡をお待ちしています。

また、下記の日程で素謡・仕舞の合同発表会を行います。参加を希望するグループや個人の方も大歓迎です。

日ごろの練習の成果を発表しますので、ぜひご来場ください。

●日時 9月27日(日)／午前9時30分～午後5時

●会場 ひまわり館東野

※参加希望者は、5月中に連絡をお願いします

●問合せ先 今村義孝 ☎75-2764

## 総合型スポーツクラブ

## 小郡わいわいクラブ「かるがも教室」を開催します

●問合せ先 わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373  
(月・火・木・金の午前10時～午後4時)



今年も、かるがも教室(未就園児対象の親子スポーツチャレンジ)が市体育館で始まります。

子どもたちは、いろんな動きに興味があるので、転がったり、逆さになったり、走ったり、投げたりなど運動あそびを楽しみながら、運動好きになります！

保護者の皆さんの運動不足も解消できますよ！

●開催日 第1・2水曜日(5月は13日・27日)

※日程を変更する場合があります

●時間 午前11時～正午

●会費 年間5,000円(20回分)

●申込方法 市体育館窓口で申込み

※受付時間は午前9時～午後5時。第3水曜日は休館

フェスティバル小郡第38回  
市民スポーツ大会参加者募集

●申込・問合せ先  
スポーツ振興課事業係 ☎75-2373

フェスティバル小郡の参加者を募集します。奮ってご参加ください。詳細は、お問い合わせください。

●グラウンドゴルフ大会

期日 5月29日(金) 会場 たなばた地域運動広場

申込締切 5月22日(金)

●テニス大会

期日 5月24日(日) 会場 市テニスコート

申込締切 5月15日(金)

●卓球大会

期日 6月7日(日) 会場 市体育館

申込締切 5月29日(金)

体力づくり第47回公民館対抗  
バレーボール大会結果

## Aパート

優勝 大板井 1

準優勝 古賀

第3位 みくに野団地

## Bパート

優勝 横隈

準優勝 大崎

第3位 三沢

第3位 美鈴が丘



## 平成27年度小郡市体育協会 各種目団体一覧表

| クラブ名  | 弓道連盟                                                                                 | 卓球連盟                                                                                            | ソフトテニス連盟                                                            | テニス協会                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 対 象   | 中学生以上の男女                                                                             | 一般男女                                                                                            | 一般・壮年・レディース                                                         | 一般男女                                                     |
| 活 動   | 第3水曜日休館以外の毎日                                                                         | 毎週火・金<br>19時30分～21時30分<br>毎週火・木10時～12時                                                          | 毎週土日祝日<br>11時～17時<br>毎週火・木11時～17時                                   | 日祝日 9時～14時<br>土曜日 9時～14時                                 |
| 場 所   | 市弓道場                                                                                 | 市体育館                                                                                            | 小郡地域運動広場テニスコート                                                      | 小郡地域運動広場テニスコート                                           |
| 連 絡 先 | ◎草場保文 ☎73-3648<br>原田幹雄 ☎72-6573                                                      | ◎福田喜吉 ☎72-1221<br>(一般)<br>荒巻誠 ☎080-5216-9023<br>(レディース)<br>江藤順子 ☎72-1003                        | ◎猿島早生 ☎73-1454<br>粕谷博一 ☎75-3531<br>稗田康子 ☎72-6371                    | ◎平田慶悟 ☎72-2490<br>村上洋祐 ☎75-1609<br>鶴田春男 ☎72-5484         |
| クラブ名  | バドミントン連盟                                                                             | ソフトボール連盟                                                                                        | 合気道会                                                                | 剣道連盟                                                     |
| 対 象   | 一般男女                                                                                 | 一般男女                                                                                            | 小学生から大人まで                                                           | 小学生から大人まで                                                |
| 活 動   | 各クラブで異なります                                                                           | 各クラブで異なります                                                                                      | 毎週月・木20時～22時<br>毎週土曜 19時～21時                                        | 各クラブで異なります                                               |
| 場 所   | 各クラブで異なります                                                                           | 各クラブで異なります                                                                                      | 小郡勤労青少年体育センター(武道場)                                                  | 各クラブで異なります                                               |
| 連 絡 先 | ◎上田公治 ☎75-8165<br>(一般・学生・ジュニア)<br>吉光勇治<br>☎090-3986-7807<br>(レディース)<br>中堀美幸 ☎73-3739 | ◎田中智成(一般男子)<br>☎080-5255-5307<br>田中信義<br>☎090-1080-3882<br>川口セツ子(ミセス)<br>☎090-9658-0659         | ◎時津叡 ☎72-1160                                                       | ◎中野富士雄 ☎75-1601                                          |
| クラブ名  | バレーボール協会                                                                             | 柔道協会                                                                                            | 野球協会                                                                | 陸上協会                                                     |
| 対 象   | 一般・ジュニア                                                                              | 一般・小中学生                                                                                         | 一般・小学生                                                              | 小学生から大人まで                                                |
| 活 動   | 各クラブで異なります                                                                           | 毎週火・金<br>19時～21時                                                                                | 各クラブで異なります                                                          | 各クラブで異なります                                               |
| 場 所   | 各クラブで異なります                                                                           | 小郡勤労青少年体育センター(武道場)                                                                              | 各クラブで異なります                                                          | 各クラブで異なります                                               |
| 連 絡 先 | ◎赤川敏彦 ☎72-2388<br>(一般)<br>白木千恵<br>☎090-8650-9805                                     | ◎矢野至民 ☎75-5679<br>佐藤吉生 ☎73-1120                                                                 | ◎佐々木益雄 ☎72-4093<br>永利義広 ☎72-8492<br>松尾利次 ☎73-6300                   | ◎伊藤靖之 ☎73-6000<br>保坂賢治 ☎72-9188<br>福田敏 ☎72-2111<br>内線322 |
| クラブ名  | 空手連盟                                                                                 | サッカー協会                                                                                          | グラウンドゴルフ協会                                                          | バスケットボール協会                                               |
| 対 象   | 幼児から大人まで                                                                             | 小中学生・社会人                                                                                        | 一般男女                                                                | 小学生から大人まで                                                |
| 活 動   | 毎週月・木・金曜日<br>19時30分～21時30分                                                           | ※各クラブで異なります<br>キッズサッカー教室開催<br>対象<br>園児から小学2年生まで<br>会場<br>たなばた地域運動広場<br>連絡先<br>天本 ☎090-3325-0112 | 各クラブで異なります                                                          | 各クラブで異なります                                               |
| 場 所   | 小郡勤労青少年体育センター(武道場)・市体育館                                                              | たなばた地域運動広場<br>連絡先<br>天本 ☎090-3325-0112                                                          | たなばた地域運動広場                                                          | 各クラブで異なります                                               |
| 連 絡 先 | ◎野田定博<br>☎080-5205-2309                                                              | (小中学生)<br>天本守 ☎72-1022<br>(社会人)和田浩一<br>☎72-2111内線232                                            | ◎久保恒美 ☎73-2631<br>平田俊治 ☎75-1524<br>永利哲男 ☎72-8690                    | ◎小野勝喜<br>☎090-7294-9828                                  |
| クラブ名  | 水泳協会                                                                                 | ターゲットバードゴルフ協会                                                                                   | ◎は各連盟・協会会長<br>●問合せ先<br>小郡市体育協会事務局<br>(スポーツ振興課事業係内)<br>☎72-2111内線553 |                                                          |
| 対 象   | 一般・小中学生                                                                              | 一般男女                                                                                            |                                                                     |                                                          |
| 活 動   | 連絡先にお問い合わせください                                                                       | 毎週木曜日10時～<br>毎週日曜日 4月～9月<br>8時30分～<br>毎週日曜日10月～3月<br>9時30分～<br>※2時間程度                           |                                                                     |                                                          |
| 場 所   |                                                                                      | 七夕広場                                                                                            |                                                                     |                                                          |
| 連 絡 先 | ☎72-2111内線553                                                                        | ◎坂田敏哲 ☎73-0490<br>榎藤英幸 ☎72-7052                                                                 |                                                                     |                                                          |