

ひと
女ひと
男

男女が共に生きるメッセージ



パートナーシップ

問合せ先 企画課男女共同参画推進係 ☎72-2111内線222

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)という言葉を知っていますか？これは、一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などでも、人生の各段階に応じて多様な生き方を選択・実現できることを指します。

◆なぜ、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が必要なのでしょう

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらします。同時に、家事や育児、地域の活動なども暮らしには欠かすことができないものであり、それらの充実があってこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進は、「しっかり働き、豊かに暮らせる社会」の実現につながるといえます。

◆仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が実現すると…

就労による経済的自立

- ・ 経済的に自立が必要な人、特に若者がいきいきと働くことができます
- ・ 経済的基盤を確保できるため、結婚や子育ての希望を実現しやすくなります

健康で豊かな生活

- ・ 働く人々の健康が保持されます
- ・ 家族や友人と過ごしたり地域活動に参加したりと、豊かな生活ができます

多様な働き方・生き方の選択

- ・ 性別や年齢に関わらず、誰もが意欲と能力を持ってさまざまな働き方や生き方を選択しやすくなります
- ・ 子育てや親の介護など、それぞれの置かれた状況に応じ、多様で柔軟な働き方ができます



◆固定的な性別役割分担意識を見直しましょう

固定的な性別役割分担意識とは、「男は仕事、女は家庭」「男性は主要な業務、女性は補助的業務」などのように、性別を理由として、役割を固定的に分ける考え方のことです。固定的な性別役割分担意識は、多様な働き方や生き方を妨げる要因になります。

性別に関わらず、個人の能力などにより役割を分担して協力し合うことで、仕事と生活を無理なく両立することができます。職場や家庭、地域での役割分担を見直してみませんか。



おごおり女性ホットライン

☎092-513-7337

月～金曜日／午前10時～午後5時

(祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに専門の相談員が対応します。

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに相談してください。