

広報 おごおり

12



グリーンパークみんなであそぼう！2014 in おごおり(11月9日、市野球場)

アビスパホームタウン推進部コーチの指導による親子ボール遊びイベントが開催されました

今号の主な目次

シリーズ「国民健康保険」の話①…2p 市からのお知らせ…4p 人権・部落問題シリーズ…8p
衆議院議員総選挙…10p まちの話題…11p マナビィ…12p 子育て…16p
図書館だより・随想…18p 警察・119・消費生活・保健師…20p 暮らしの情報…22p

シリーズ「国民健康保険」の話



カモン君

●問合せ先 国保年金課国保係 ☎72-2111 (内線424・425)

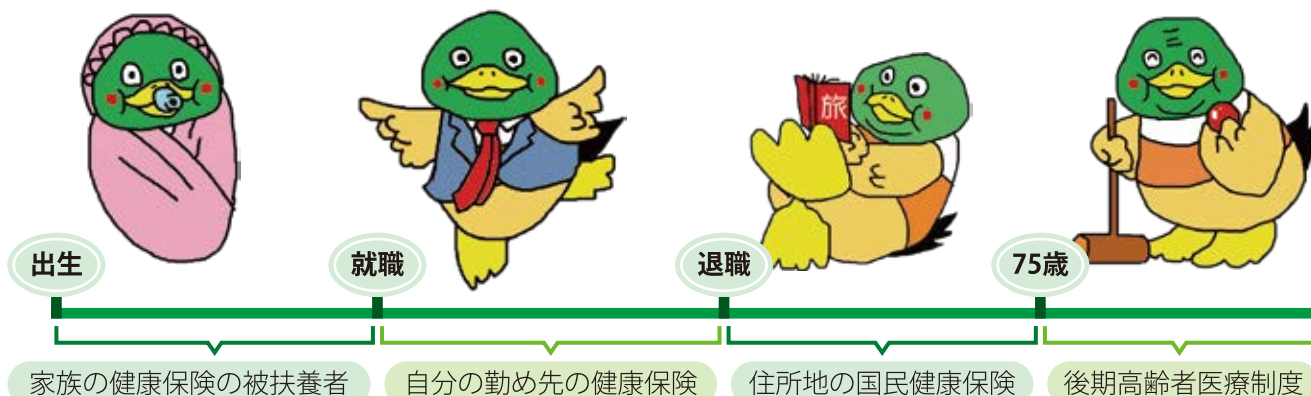
少子高齢化が進む現在、日本が抱えている最も大きな課題の一つが「今後の社会保障制度のあり方」です。これまで私たちの社会は「健康保険」や「公的年金」といった制度に支えられて発展してきました。

「健康保険制度」とは、病気やけがで高額な医療費が必要な時も安心して病院にかかれるよう、普段から保険料(税)を出し合って助け合う制度です。

日本には、勤め先で加入する健康保険(組合健保、協会けんぽ、共済組合など)、75歳以上の人加入する後期高齢者医療制度、それ以外の人加入する国民健康保険(国保)などがあり、**すべての人がいずれかの保険に加入することになっています。**

国保には、農業や自営業、アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人、退職して職場の健康保険を脱退した人などが加入しており、**現在、小郡市では約22%の人が国保の被保険者となっています。**

わたしたちの暮らしと健康保険～民間の会社に勤務している人の場合～



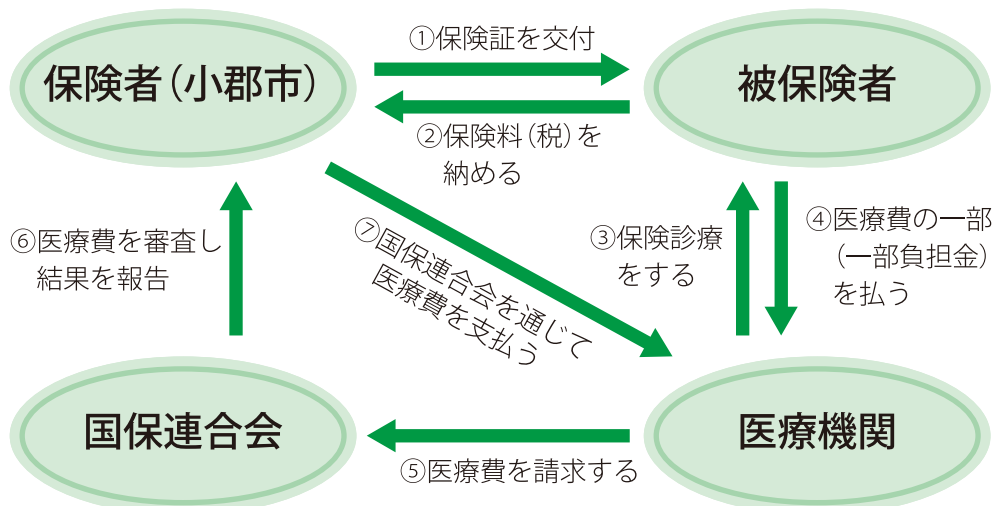
現在の制度では、会社の健康保険に加入している人も、退職後は国保や後期高齢者医療制度に加入することになります。

健康保険のしくみ

誰もが生まれたときから当たり前のように加入していて、使い方も保険証を病院の窓口で提示するだけ。普段、そのしくみやメリットをあまり意識することがない健康保険ですが、一体どのようにして皆さんの医療を「保険」しているのでしょうか。国保を例にしてみましょ。

国保の運営は、被保険者が負担する保険料(税)と国や県からの補助金を主な財源として行われています。

国保を運営する保険者(市町村)は、これらの財源から被保険者の医療費や出産育児一時金などの「給付」を行っています。



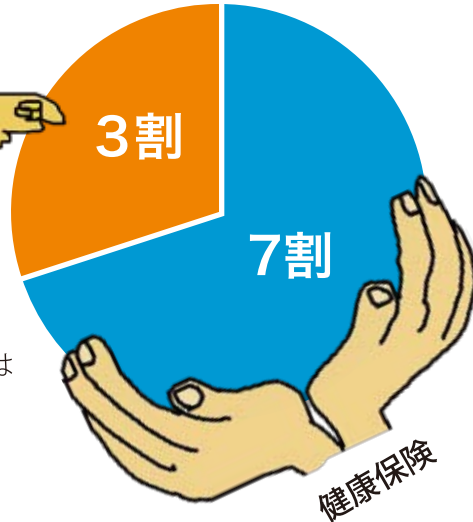
健康保険の「医療費給付」のしくみ



医療費を全額
自己負担すると…



健康保険を利用
(70歳未満の場合)
※年齢によって割合は
変わります



皆さんが病院や薬局で健康保険証を提示して支払う金額(一部負担金)は、医療費全体の一部。実は健康保険が残りの部分を後から医療機関に支払っているのです。

また、被保険者の収入状況などに応じて医療費の限度額が決められており、数百万円かかる高度な治療であっても、被保険者は限度額の範囲内で受けることができます。限度額を超える部分は、すべて健康保険が負担します。

PICK UP! 医療費通知

小郡市国保では、ご加入中の世帯に対し、皆さんが医療機関で払った一部負担金と実際に治療にかかった医療費を記載した医療費通知のはがきをお送りしています(2か月に1回)。

普段なかなか意識しにくい医療費の実態をご理解いただくとともに、医療機関からの請求ミスなどを防止し、医療費の適正化を図ることを目的としています。

年々増え続ける医療費

さて、皆さんは、ご加入中の健康保険から「医療費の節約のお願い」についてのチラシやお手紙をもらったことはありませんか？

これまで私たちの暮らしを支えてきた健康保険制度も、近年では慢性的な財源不足により全国的に危機的な状況となっています。その最大の原因は、年々増え続ける医療費にあります。

医療費が増えると、それに伴って健康保険の支出も増えていくためです。



(厚生労働省「医療費の動向～概算医療費の年度集計結果～」)

小郡市の国民健康保険も例外ではなく、平成14年度から赤字が続いている状態です。このまま収入が伸びないまま、支出だけが膨らんでいくと、健康保険制度は破綻してしまいます。

国民健康保険の経営を健全化するには、保険者である小郡市の取組みに加え、市民の皆さんのご協力が不可欠です。そこで、現在小郡市の22%の人が加入していて、いずれ誰もが加入する国民健康保険制度を理解していただくために、「シリーズ『国民健康保険』の話」の連載を始めます。

次回では、小郡市国民健康保険の状況を具体的に見ていきます

平成26年度 市政・社会功労者を表彰しました

問 人事秘書課 人事係
☎ 72-2111 内線212



11月5日、様々な分野で市政の発展に寄与された市政・社会功労者の皆さんを表彰しました

市政功労者(敬称略)

●市議会議員として、市政振興に
貢献された方

- 吉塚 邦之
- 徳富 正夫
- 松尾 昌弘

社会功労者(敬称略)

●社会福祉事業等民生の安定に努
められた方

- 平島 加代子
- 永利 茂信
- 久富 敏弘
- 山田 身根男

●地域の環境改善、美化に努めら
れた方

- わくわくボランティア
運動公園を美しくする会

●学術、芸術、体育その他教育、
文化の振興に努められた方

- 灌 誠一

●交通安全、災害の防止救助等に
努められた方

- 上岡 浩次
- 古賀 章久

12月1日から 児童扶養手当の受給範囲が拡大します

申問 子育て支援課
児童家庭係(内線474)
☎ 72-7481(北別館1階)

これまで、公的年金を受給する人は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月からは、年金額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

申請方法

必要書類を添え、窓口で申請 ※申請する人によって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください

支給について

①申請の翌月分から ※公的年金を受給していることで児童扶養手当を受給できなかつた人が、平成26年12月1日時点で支給要件を満たす場合、平成27年3月までに申請をすると、平成26年12月分の手当から受給できます

児童扶養手当を受給するためには、市への申請が必要です



②平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。なお、児童扶養手当の支給は、年3回(4月・8月・12月)です。

老人健康者表彰を行いました

市は後期高齢者医療保険、介護保険どちらの給付も受けていない高齢者97人を表彰しました。

高齢者の医療費は、毎年増え続け、平成24年度の福岡県の後期高齢者(老人)医療費は、6,795億円、小郡市の被保険者一人当たりの医療費(平均)は111万円となっています。



▲小坂井2敬老会
(9月15日人権教育啓発センター)

各校区ごとの表彰者数

(対象期間：平成25年4月から平成26年3月まで)

校 区	男	女	計
小 郡	15人	16人	31人
大 原	4人	1人	5人
東 野	5人	4人	9人
三 国	6人	24人	30人
のぞみが丘	1人	1人	2人
立 石	5人	9人	14人
御 原	2人	0人	2人
味 坂	2人	2人	4人
計	40人	57人	97人

1年間「無受診」を実現することは難しいかもしれませんが、毎年健康診査を受診し、かかりつけ医に相談するなど、常に自分の健康状態を把握し、慢性的な病気にならないよう、早期発見、早期治療に努めることが大切です。

問 国保年金課
医療・年金係
☎72-2111内線422

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は平成27年1月5日です

※期限を過ぎると申請を受け付けることができません

○臨時福祉給付金

対象 平成26年度の住民税が課税されていない人で次の①、②に該当しない人

- ①課税されている人の扶養親族など②生活保護などの受給者

支給額
1人につき10,000円

○子育て世帯臨時特例給付金

対象 平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給しており、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

支給額
対象児童1人につき10,000円

臨時福祉給付金
申 問 福祉課地域福祉係
☎72-2111内線445
子育て世帯臨時特例給付金
申 問 子育て支援課
児童家庭係
☎72-2111内線474

都市計画案の縦覧を行います

縦覧場所 問
都市計画課計画係
☎72-2111内線352
(西別館2階)

対象の案 小郡都市計画小坂井地区地区計画の変更(小郡市決定)

期間 12月2日(火)～15日(月)

※土日除く

時間 午前8時30分～午後5時

意見書の提出

都市計画案に対して、意見のある人は、12月15日(月)までに意見書を提出することができます。

第5次小郡市総合振興計画 後期基本計画策定のための 市民ワークショップ参加者募集

市では、今後のまちづくりを推進するため、平成28年度～平成32年度を計画期間とする第5次小郡市総合振興計画「後期基本計画」を策定します。

この計画を策定するにあたり、市民ワークショップを開催します。ワークショップに参加し、皆様のご意見をお聞かせください。

日時

- ① 1月24日(土)
午後1時30分～4時30分
- ② 2月15日(日)
午前9時30分～正午

会場 あすてらす視聴覚室

対象 市内在住、在勤、在学の人
で、原則①②の両日とも参加が可能な人(高校生以上)

内容

- ① 各分野(都市基盤・産業経済・生活環境・健康・教育など)における市のよさと課題について
- ② 見えてきた課題に対してできること

※内容は変更になる場合あり

定員 35人

(応募多数の場合は抽選)

※参加決定者には後日開催案内を送付します

申込方法 参加申込書を窓口、郵送、ファクスまたはEメールで

提出(申込書は市ホームページまたは企画課、生涯学習センター、あすてらすで配布)

申込締切

12月24日(水)午後5時まで

※窓口受付は平日午前8時30分～午後5時

申問 企画課企画政策係
(本館2階)
☎72-2111内線224
☎73-4466
✉kikaku@city.ogori.lg.jp
☎838-0198
小郡市小郡255-1

小郡市協働のまちづくり 実施計画策定への 意見を募集します

市では、「小郡市協働のまちづくり実施計画」の策定を進めています。

計画(案)は、「協働」の取組みを計画的かつ具体的に推進していくために、協働のまちづくりの基本的な方向性や考え方、今後重点的に取り組んでいくべきこと、市が行うべき支援策、市の推進体制などについて策定するものです。

この計画(案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間

12月3日(水)～26日(金)
午後5時まで

意見を提出できる人

市内在住、在勤、在学の人

計画(案)閲覧・意見用紙設置場所

- ① 市ホームページ
(ダウンロードできます)
- ② 協働推進課

提出方法

窓口、ファクス、郵送またはEメール(電話不可)
※なお、ご意見をいただいた方への個別の回答はしませんので、ご了承ください



「協働」とは?

協働とは、「自分たちのまちは自分たちでつくる」ことを基本に、自助・共助・公助の組み合わせによって、お互いに協力しながら、地域の課題解決に取り組むことを言います。

差押不動産を公売します

8

☎ 収納課 ☎ 72-2111 内線132

市は、市税の滞納処分により差し押えた不動産を公売します。売却代金は、滞納市税に充当することになります。公売は、少しでも高額で落札されるよう、また、公正を期すため入札により行います。

公売物件や参加申込方法の詳細は、市ホームページまた収納課までお問い合わせください。

公売日時

12月9日(火) / 午前10時～

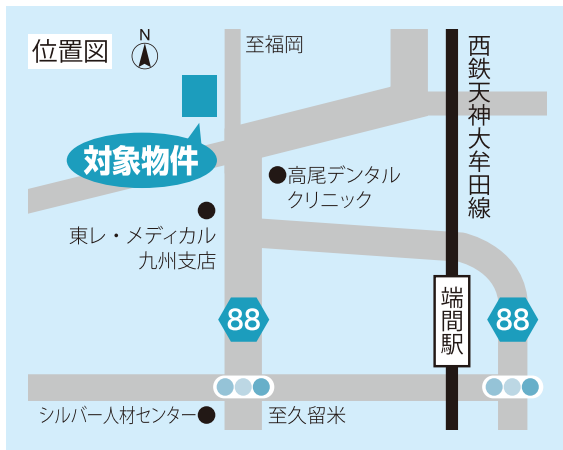
公売会場

市役所北別館 2階大会議室

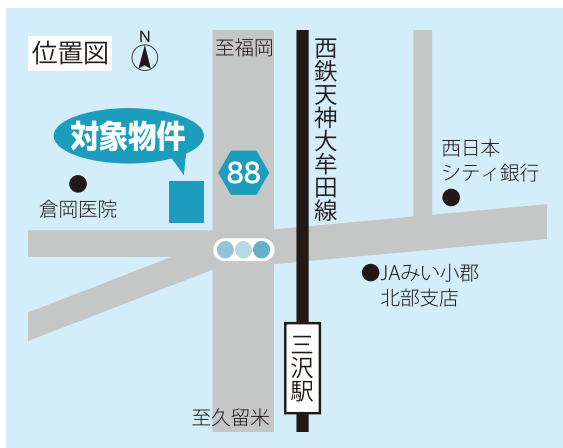
※滞納市税などが完納された場合は、公売が中止になることがあります

公売物件

- | | | | |
|-----|--|----|---|
| ①土地 | 小郡市寺福童字野添757番1
宅地 263.05㎡
小郡市寺福童字野添757番2
宅地 268.73㎡ | 建物 | 小郡市寺福童字野添757番地1
居宅 木造瓦葺 2階建 昭和53年築
床面積 1階116.32㎡ 2階31.58㎡
西鉄天神大牟田線端間駅から約700m |
|-----|--|----|---|



- | | | | |
|-----|-------------------------------|----|---|
| ②土地 | 小郡市三沢字上鷹添3949番5
宅地 172.89㎡ | 建物 | 小郡市三沢字上鷹添3949番地5
店舗・居宅 木造セメント瓦葺 2階建 昭和41年築
床面積 1階59.62㎡ 2階49.68㎡
西鉄天神大牟田線三沢駅から約20m |
|-----|-------------------------------|----|---|



小郡市人権週間記念講演会

毎年、12月4日～10日は人権週間です。さまざまな人権問題に対する正しい知識と認識を深めるとともに、人権意識の高揚を図ることを目的に人権講演会を開催します。

テーマ マスコミと人権

おおたにあきひろ
講師 大谷昭宏さん
 (ジャーナリスト)



読売新聞社会部記者として、朝刊社会面コラム「窓」欄を7年にわたり担当。

退社後は大阪に個人事務所を設立し、ジャーナリズム活動が続ける一方、コメンテーターとして複数のテレビ番組に出演中。

日時 12月6日(土)

開会 午後1時30分～

人権講演会に先立ち、市内の小中学校の児童・生徒による人権作文の朗読が行われます。小郡っ子の思いをぜひお聴きください。

講演会 午後2時～

会場 文化会館大ホール

入場無料

※手話通訳・要約筆記あり

※託児あり。希望者は12月3日までに申込み

託児申込・問合せ先 人権・同和対策課 ☎72-2111 内線432

特設人権相談

人権問題についての悩みや疑問に、人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。原則毎月第3金曜日の午前10時～午後3時に行っていますが、12月は次の日程で行います。

●日時 12月5日(金) / 午前10時～午後3時

●会場 人権教育啓発センター

※人権教育啓発センター職員による人権相談も随時行っています

●問合せ先 人権教育啓発センター ☎80-1080

平成26年度人権講演会

「拉致問題を考えるみんなの集い」

●日時 12月11日(木) / 午後2時～4時

●会場 アクロス福岡イベントホール
 (福岡市中央区天神1丁目1-1)

●入場料 無料(定員800人、先着順)

●内容 飯塚繁雄さん(拉致被害者田口八重子さんの兄)による講演「ブルーリボンに願いをこめて」

※手話通訳、要約筆記あり

●主催 福岡法務局・福岡県・福岡市・福岡県人権擁護委員連合会

●問合せ先 県保護・援護課 ☎092-643-3301

第66回人権週間

～県内一斉無料電話相談～

福岡法務局と福岡県人権擁護委員連合会では、人権週間活動の一つとして、県内一斉無料電話相談を実施します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがありましたら、一人で悩まずお電話ください。法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●日時 12月6日(土)

午前9時～午後5時

●電話番号

フリーダイヤル 0120-307-405
 (携帯電話・PHSからも利用できます)

●問合せ先 福岡法務局久留米支局
 (担当：白拍子・福岡)
 ☎39-2121



12月3日から9日は障害者週間です

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障害者の尊厳を守るために 障害者虐待防止法について

「障害者虐待防止法」とは？

障害者虐待防止法(障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律)は、障害者への虐待の防止、早期発見、虐待を受けた人に対する保護や自立の支援および養護者に対する支援などを行うことにより、障害のある人の権利利益を擁護することを目的としています。

障害者に対する虐待はその尊厳を傷つけるものであり、障害者の自立と社会参加にとって障害者虐待の防止を図ることが極めて重要です。

3つの障害者虐待

障害者虐待防止法では、虐待が起こる場所や誰が虐待するかにより3つの種類に分けています。

養護者による障害者虐待

身辺の世話や金銭管理を行っている障害者の家族、親族、同居人などによる虐待

障害者福祉施設従事者等による障害者虐待

「障害者福祉施設」や「障害福祉サービス事業」に関する業務に従事する者による虐待

使用者による障害者虐待

障害者を雇用する事業主や経営担当者などによる虐待

このような行為は虐待です

- 身体的虐待** 暴力、体罰により身体に傷、あざ、痛みを与える行為
身体を縛る、過剰な投薬などの身体抑制行為
- 性的虐待** 性的な行為やその強要(表面上同意しているようにみせかけることを含む)
- 心理的虐待** どなる、ののしる、侮辱、無視、嫌がらせなどにより精神的苦痛を与える行為
- 放棄・放任** 食事や排せつ、入浴、洗濯などの身辺の世話・介護等をせず、障害者の心身を悪化させること
- 経済的虐待** 本人の同意なしに(あるいはだまして)財産や年金、賃金などを使用、運用すること
また、本人に理由なく金銭を与えないこと

虐待を防止するために

障害者虐待の防止において重要なことは、未然に防ぐことです。市では、障害者虐待に関する広報・啓発活動を行うとともに、養護者の介護負担軽減となるよう相談やアドバイスなどの支援を行っています。また、虐待の早期発見につながるよう関係者・関係機関からの通報を受ける体制整備に努めています。

障害者虐待専用電話

☎72-2125

(受付 平日午前8時30分～午後5時)

虐待では?と思ったら
まずは通報ください。
虐待に関する相談も受け付けています。
通報者の秘密は守られます。

●問合せ先 福祉課障害者福祉係☎72-2111内線532

衆議院議員総選挙及び

最高裁判所裁判官国民審査

投票は12月14日(日)／午前7時～午後8時



■投票所入場券(はがき)

投票所入場券は、個人ごとに郵送します。投票にはご本人の入場券をお持ちのうえ、入場券に記載された投票所へお越しください。入場券を紛失した場合でも投票できます。本人確認ができるものをお持ちください。

■投票所 投票所入場券(はがき)に記載されている投票所を確認してお越しください。

☆美鈴の学区は、投票所が「小郡高校セミナーハウス」へ変更となっています。ご注意ください。

投票区	投票所	区域
小郡第1	小郡小学校体育館	東町、上町、中町、下町、新町、駅前、開1
小郡第2	シルバー人材センター	開2、寺福童、西福童、東福童
小郡第3	人権教育啓発センター	大崎、小坂井1、小坂井2
大原第1	大原小学校体育館	大坂井1、大坂井2、大保
大原第2	大原中学校体育館	中央1、中央2、緑、中学前
東野	東野小学校体育館	大原、東野、西島、大保原
三国第1	ふれあい館三国 (三国校区公民館)	横隈、力武、新島、古賀(三国が丘1丁目を除く)、 三沢(苅又地区を除く)
三国第2	小郡高校セミナーハウス	津古、みくに野団地、 古賀(三国が丘1丁目)、 美鈴の杜
三国第3	のぞみが丘小学校体育館	希みが丘、美鈴が丘、三沢(苅又地区)
三国第4	三国が丘公民館	三国が丘1、三国が丘2
立石	くろつち会館(立石校区公民館)	立石小学校区全域
御原	御原校区公民館	御原小学校区全域
味坂	味坂校区公民館	味坂小学校区全域

※投票日当日は、指定された投票所以外では投票できません

■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、入院などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

- 期間 衆議院議員総選挙 12月3日(水)～13日(土)
最高裁判所裁判官国民審査 12月7日(日)～13日(土)

※両方を一度に投票する場合は、12月7日から13日の間にお越しください

- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 小郡市役所 北別館1階中会議室
- 持参するもの

入場券または入場券が届いていない場合は、本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

■不在者投票

投票日当日または期日前投票期間中に出張や旅行などで投票できない場合は、滞在先の選挙管理委員会
で不在者投票ができます。また、指定病院、施設などにおける不在者投票や郵便等による不在者投票制度
もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●問合せ先 小郡市選挙管理委員会事務局 ☎72-2111内線622



長年のボランティア活動に対し表彰
厚生労働大臣表彰受賞

11.6
thu

中村政子さんは青少年健全育成活動(良い映画を見る親子の集い)や環境美化活動(小郡市花いっぱい運動)、「ふくおか」きずな「フェスティバル」の企画運営など、市内県内で長年ボランティア活動に携わっています。こうした活動に対し、平成26年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰が授与されました。

中村さんは「活動を通して色々な人と関わり色々なことを学んできた。子どもたちにもボランティアを通して豊かな心を育てて欲しい」と話されました。



文学振興に尽力した詩人を偲ぶ
野田宇太郎生誕祭

10.26
sun

第25回野田宇太郎生誕祭が松崎の野田宇太郎「水鳥」詩碑前で行われました。

式典では、献詩入選作品の朗読のほか、野田宇太郎作詞の「松崎の道」「いちご」「立石小学校校歌」「三井高等学校校歌」の合唱がありました。

入選作品(一席のみ、敬称略)

小学生の部

「自転車の旅」井上天(御原小学校5年)

中学生の部

「とんぼの羽根」高松日菜子(立石中学校3年)

一般の部

「箱」甲斐愛美(東明館高等学校1年)

国際理解講座

セネガル料理教室

11.2
sun

世界の家庭料理体験教室&講演会があすてらすで開催され29人が参加しました。今回はセネガル出身で福岡在住のアリュンさんが講師を務め、代表的な家庭料理の「ヤッサ」と「マフェ」を作りました。

にんじんを切らずに丸ごと煮込むなど、最も身近な食という分野での文化の違いに触れ、「世界にはいろんな国があるんだなぁ」と驚きの声も上がっていました。



10.29
wed

小郡音楽祭のさらなる発展を

**ミュージカル・カンパニーに
助成金贈呈**

小郡ロータリークラブ(会長松本浩さん、写真右)から、「ミュージカル・カンパニー」育成事業に助成金が贈呈されました。

ミュージカル・カンパニーは、市民ミュージカル制作のため、子どもから大人まで年齢を問わずに、一緒に歌やダンスの基礎力を磨きながら成長していくことを目的に、小郡音楽祭実行委員会(会長山崎三代子さん、写真左)により設立されました。

助成金は、ミュージカル・カンパニーのための歌の制作などに使用されます。



七夕出逢いの里♡婚学 in おごおり

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール syogai-katei@san.bbq.jp 〒838-0142 小郡市大板井1180-1

いま…新しい風
生きがい 楽習



第1部の全国亭主関白協会の天野周一さん講演会后、第2部では、結婚を希望する独身男女を対象に婚学イベントを開催！



- 日時 1月31日(土)
第1部 午後2時～3時30分(受付 1時30分～)
天野周一講演会
「夫婦円満の極意、戦わずして負ける」
第2部 午後4時～6時(受付 3時45分～)
婚学イベント
- 会場 文化会館大ホール(第1部)
小ホール(第2部)
- 対象 結婚を希望する20歳から49歳までの独身者
※第1部・第2部通しての参加が可能な人
- 定員 男女各20人(先着順)

- 参加費 第1部・第2部を通して2,000円
(お友達と参加するペアチケットは100円割引！)
- 申込方法 窓口・ファクス・Eメールのいずれかで、氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、申込み
※ファクス・Eメールで申込みの際は、3日以内にこちらからチケット購入のご案内の返信をします。返信がない場合は、必ずお問い合わせください

生涯学習センター パソコン講座

「楽パソ♪講座」～気(楽)に学べる、役立って(楽)ちん、分がると(楽)しい！～

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

デジカメ入門講座

パソコンへの画像取り込み、写真の加工、整理、管理などを学びます。パソコンのOSはWindows8.1、Officeは2013です。

- 期日 1月15・22・29日、2月5日の木曜日(全4回)
- 時間 午前9時30分～正午
- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
- 対象 18歳以上で文字入力可能な人
※デジカメ(必須)と付属の専用ケーブル持参。ケーブルを持っていない人は、申込時にその旨を記載してください
- 受講料 2,500円
- テキスト代 540円
- 定員 14人
※申込多数の場合は抽選。申込者が4人以下の場合は開講しません
- 申込方法 窓口・ファクス・はがきのいずれかで、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤講座名を明記し、申込み
- 申込締切 12月25日(木)午後5時必着



文化協会

12月会員の作品常設展示について 皆様のご来場をお待ちしています。

●展示内容 手芸部 ●会場 生涯学習センターエントランス

小郡市文化協会活動紹介～文化サークルで広がる友達の輪～



手芸部 手編み

タンスの中や押し入れに眠っている毛糸を持って来てください。自分に合った作品を作りましょう。わかりやすく指導します。

- 日時 毎月第2・4金曜日
午前10時～正午
- 会場 生涯学習センター
- 問合せ先 石丸トモエ ☎73-1736
金子秋嶺 ☎72-4440

平成27年小郡市成人式は1月11日(日)に開催します！

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線524 ファクス73-3828
Eメール syogai-katei@san.bbq.jp 〒838-0142 小郡市大板井136-1(文化会館内)



▲式典前の様子



▲校区ごとに記念写真の撮影



▲式典後の校区別交流会の様子

●時間 受付 午前11時30分～
式典 午後12時30分～
写真撮影 午後1時～

※写真撮影後に、中学校区別の交流会を開催します。
企画・運営は、新成人で設立した実行委員会が行います。新成人の皆さんの参加をお待ちしています

●会場 文化会館大ホール

●対象 平成6年(1994年)4月2日～
平成7年(1995年)4月1日生まれの人

託児は事前申込が必要です

託児を希望する場合は、窓口・ファクス・Eメールのいずれかで申し込んでください。必要書類は、市ホームページでダウンロードできます。

●案内状送付 12月に小郡市に住民登録している新成人に送付します。外国人も対象です。

市外在住の新成人は事前申込が必要です

市外に住んでいる新成人が、小郡市の成人式への出席を希望する場合は、はがき・ファクス・電話・Eメールのいずれかで、①氏名(ふりがな)②生年月日③現住所④案内状を送付する住所⑤電話番号⑥出身小・中学校名を送付

※はがき・ファクス・Eメールで申し込む場合は、「成人式参加」と明記してください

※案内状を送付する住所が実家など新成人の現住所と異なる場合は、世帯主の氏名も④に併せて記載してください

おごりっ子からのメッセージ

●問合せ先 市青少年育成市民会議事務局 ☎72-2111内線522 ホームページ <http://seisyounen.ogori.net/>

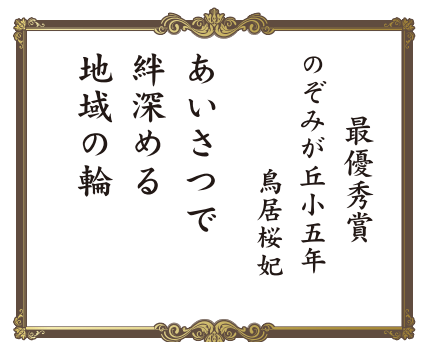
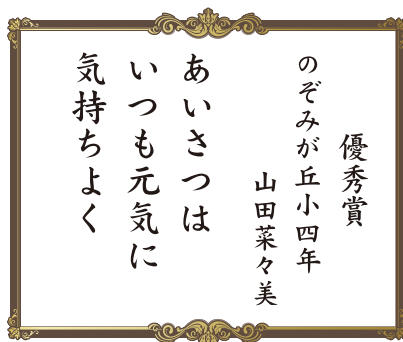
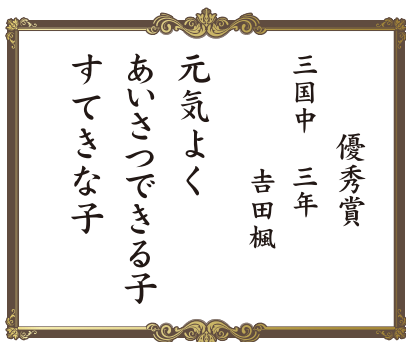


11月1日(土)市文化会館で、市内小中高特別支援学校の生徒による主張大会を開催しました。

大原中学校の生徒が司会を務め、18人の子どもたちが、戦争や平和、大切な友達、亡き母親の夢を叶えたい想い、差別について、言葉の重みなどをテーマに、しっかりとした真っ直ぐなメッセージを発表しました。

また、オアシス標語の受賞式も行われ、応募総数2,560通の中から最優秀賞1人と優秀賞2人、佳作27人の表彰をしました。学校賞は立石小学校が受賞しました。

(詳しくはホームページをご覧ください。)



▲オアシス標語受賞作品(最優秀賞(右)と優秀賞(中央・左))

第60回成人祭祝賀駅伝大会参加チーム募集

●申込・問合せ先 スポーツ振興課事業係(市野球場内) ☎75-2373



●日時 **1月11日(日)午前9時スタート**

●会場 小郡運動公園スタート・ゴール

●参加資格

中学生以上の市内在住者(市内出身者含む)
もしくは市内通勤・通学者

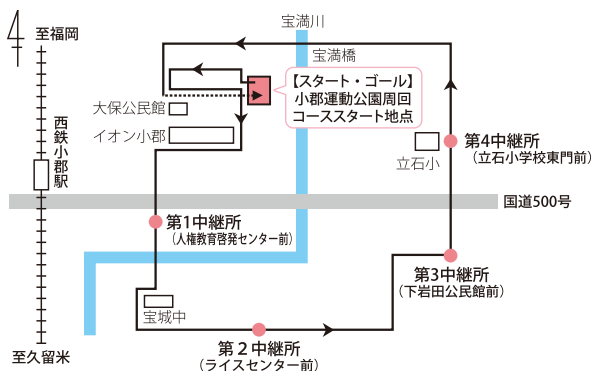
●参加料 無料

●申込締切 12月8日(月)

※一般の部は、12月17日(水)に代表者会議を開催しますので、代表者は出席してください

部門	コース	選手構成	スタート
一般の部	市内1周	・選手5人 ・補欠2人 ・危険箇所整理員(2~3人)	9:00
レディースの部 中学生男子の部	陸上競技場 周回コース	・選手5人 ・補欠2人	9:10

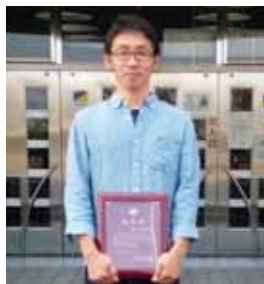
第60回成人祭祝賀駅伝大会 一般の部 コース図



各中継所出発予定時刻および区間距離

	中継場所	各区間距離	通過予定時刻
スタート	小郡運動公園周回コーススタート地点		9:00
第1中継所	人権教育啓発センター前	5.7km	9:17
第2中継所	ライスセンター前	4.0km	9:29
第3中継所	下岩田公民館前	3.5km	9:40
第4中継所	立石小学校東門前	3.3km	9:50
ゴール	小郡運動公園周回コーススタート地点	6.7km	10:10
合計		23.2km	

※運動公園内のコースの一部変更に伴い距離変更あり(1区間・5区間距離、合計距離)



西山和孝さん
(バドミントン連盟)



市原重夫さん
(合気道協会)



村上憲太郎さん
(陸上競技協会)

この表彰は、小郡市体育協会の中で長年にわたり体育およびスポーツの健全なる普及振興に貢献された人、各種目で全国大会に出場され優秀な成績を収めた人および団体に授与されます。

平成26年度 体育協会表彰受賞者



ソフトボール大会(21公民館参加)
10月19日(日)たなばた地域運動広場
優勝 美鈴が丘公民館
準優勝 みくに野団地公民館

フェスティバル小郡 第37回市民スポーツ大会結果 (準優勝以上)

10月12日に予定されていた運動会は、台風接近のため、今年度は開催を中止しました。多くの市民の方が楽しみにしていた運動会でしたが、来年まで持ち越しとなりました。準備など、ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

第20回 市民ふれあい運動会について

プロ野球選手がやってくる

問合せ先 スポーツ振興課事業係(市野球場内) ☎75-2373

今年も帆足和幸選手と福岡ソフトバンクホークスの選手の皆さんが市野球場にやってきます。当日スタンドから自由に観覧できます。皆さんの観覧をお待ちしています。
※両教室とも参加募集は終了しています

福岡ソフトバンクホークスによる野球教室

日時 12月上旬～中旬予定
指導選手 未定
※日時、指導選手は決まり次第、市ホームページでお知らせします



帆足和幸選手によるふれあい教室

日時 12月23日(火・祝) / 午後1時～予定
指導選手 帆足和幸選手
(福岡ソフトバンクホークス)

第24回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭結果

11月9日、基山町で開催され、小郡市からは予選会で選出された109人の選手が大会に参加しました。

★ソフトバレーボール

- ・Aパート 第3位 テンプル
- ・Bパート 第4位 ビーバース
- ・Cパート 第2位 三国
- ・Dパート 第4位 B L A S T

★スポンジテニス

- ・Aパート 第1位 エルメス
- ・Bパート 第3位 小郡市テニス協会
- ・Cパート 第2位 小郡ソフトテニス連盟
- ・Dパート 第1位 ニュースポーツ

★アジャタ(オープン競技)

- ・1回戦 第4位 小郡わいわいクラブ
- ・2回戦 第4位 たなばた学遊倶楽部A

★室内バタック

- ・Aパート 第1位 たなばた学遊倶楽部A
- ・Bパート 第2位 たなばた学遊倶楽部B
- ・Cパート 第4位 中央1区GG会B
- ・Dパート 第4位 中央1区前伏
- ・Eパート 第2位 青空会(大板井2区)

★ラージボール卓球

- ・Aパート 第4位 ウィステリア小郡A
- ・Bパート 第3位 ウィステリア小郡B
- ・Cパート 第2位 セタクラブA

★ターゲットバードゴルフ(上位20位以内)

- ・第14位 御厨 通夫

スポーツフェスタ・ふくおが 福岡県民体育大会 小郡市選手団結果

平成26年度の福岡県民体育大会の夏季大会が8月に、秋季大会が9月に開催されました。小郡市選手団は、総勢192人で試合に臨みました。



夏季大会(水泳競技)

【少年の部 女子】

- 小5・小6 50M平泳ぎ
第1位 宮崎菜々子(37秒44)

【一般の部 男子】

- 50～54歳 50M平泳ぎ
第2位 原 靖(40秒64)
- 55～59歳 50M自由形
第2位 堤 光雄(32秒00)
- 65～69歳 50M背泳ぎ
第3位 平田清二(43秒52)

秋季大会

小郡市総合成績 25位

○バドミントン競技

壮年男子B 第2位

○陸上競技

- 壮年男子の部70歳以上走幅跳
第1位 白石 武
- 壮年男子の部70歳以上砲丸投
第3位 白石 武
- 青年女子の部走幅跳
第1位 田村麻衣

HAPPY BIRTHDAY

12月

わが家の人気者



今村 美都ちゃん
H25.12.29 美鈴が丘

小さいけれど元気いっぱい♪美都は私達の宝物☆
1歳おめでとう☆



澤 咲花ちゃん
H25.12.31 西福章

えみかちゃん、お誕生日おめでとう！元気いっぱい大きくなーれ！



池松 杏彩ちゃん
H25.12.30 中央1

パパとママの子に生まれてきてくれてありがとう♪大好きだよ☆



吉安紗耶香ちゃん
H24.12.4 大保原

2才のお誕生日おめでとう！いつもたくさん幸せをありがとう♡



品川 琉乃ちゃん
H24.12.28 東町

琉乃の笑顔と笑い声のおかげでいつも幸せいっぱい！！ありがとう



平野 結愛ちゃん
H25.12.27 三沢

好奇心旺盛な結愛ちゃん、1歳誕生日おめでとうー☆大好きだよ♡



瀧口 結南ちゃん
H24.12.14 小坂井2

2歳のお誕生日おめでとう。たくさん食べて大きくなあれ☆



大野 真優ちゃん
H24.12.8 大原

2歳のお誕生日おめでとう！毎日元気いっぱい過ごそうね☆



勢嶋 愛莉ちゃん
H24.12.2 大崎

2歳のお誕生日おめでとう！これからもお兄ちゃんと仲良くね♡



柴田龍之介くん
H23.12.23 小坂井2

お誕生日おめでとう！優しく、元気一杯の龍ちゃんが大好き！



永盛 琉伊くん
H23.12.17 寺福章

いつまでもこの笑顔をお忘れずに、すくすくと元気に育ってね♪



石見 優輝くん
H24.12.3 大坂井1

元気にすくすく育ってね。いつも笑顔をありがとう。



深山 蒼太くん
H25.12.31 寺福章

1歳のお誕生日おめでとう！！元気いっぱい大きくなってね♡

お誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています！

写真にお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所・電話番号・簡単なメッセージ(30字以内)を添えて、誕生月の2か月前(2月生まれ→12月末)までにお申し込みください。応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。※5歳まで
●申込・問合せ先 総務課広報統計係 ☎72-2111 内線 243



図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館
で貸し出して
います



『ふたつのいちご』

林 明子/さく 福音館書店

12月といえば、いつの間にか国民的行事になったクリスマス。キリスト教ではクリスマス前の期間をアドベントといい、主イエスの降誕を心待ちにしながら過ごします。これから約4週間、クリスマスの絵本を読みながら過ごすというのはいかがですか。

クリスマスの日、かすみちゃんは、お母さんが作ったケーキに飾るいちごを探しに森へ出かけ、うさぎの家を見つけます。ここでもお母さんうさぎがケーキを作っていて、いちごをのせるのが見えました。

さて、かすみちゃんはいちごを持ってお家に帰ることができるでしょうか？この小さなクリスマスのおはなしは、『ズボンのクリスマス』『サンタクロースとれいちゃん』の3部作です。

「こんなことしたよ」 のびのび通信

〒 小郡市子育て支援センター
☎ 73-5041
✉ kosodatechien5041@suo.bbiq.jp
HP http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/



小郡市子育て支援センターは、市内在住の未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



のびのび教室



のびのび教室



リフレッシュ講座



人権のまちづくりふれあい公園へ行きました！
のびのびキッズルーム

のびのび教室

第5回『秋探しの散歩』

10月28日(火)
ひまわり館東野



参加者の声

- 秋を体いっぱい感じて、素敵なリース作りをして思い出になりました
- 天気がよくて、とても気持ち良かったです。日頃、近所でも出掛けないところへ落ち葉やどんぐり拾いに出掛けたいと思います
- お友だちと一緒にだと、自分から歩いてとても楽しそうでした



リフレッシュ講座

『Let'sシェイプアップ』

10月8日(水)
あすてらす多目的ホール
講師：小田あゆみさん

参加者の声

- 久しぶりに汗をかき、自分のために体を動かせて、リフレッシュできました。ストレッチをするだけでも、体が軽くなったので、家でもしようと思います
- 普段どれだけ筋肉を使っていないか痛感しました。とても楽しく運動出来ました

のびのびキッズルーム

『散歩』

10月17日(金)
人権教育啓発センター

参加者の声

- みんなと散歩に行くことが出来て楽しかったです。同じ月齢の子たちと触れ合うことができてよかったです
- すごく楽しかったです。子ども同士で遊ぶ姿もみられて良かったです

「子育て応援の店」に行ってみよう！

● 問合せ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎72-2111 (内線472)



「子育て応援の店」の登録店舗に子ども連れで行くと、商品の割引やベビーベッドの設置など、それぞれのお店が提供する各種サービス・特典が受けられます。

対象 小学校入学前のお子さんがある家庭
必要なもの 子育て応援パスポート

子育て応援パスポートとは？

事前に携帯電話またはスマートフォン、往復はがきで利用登録すると「子育て応援パスポート」が発行されます。これをサービス利用可能な「子育て応援の店」に提示すると、登録者限定のサービスが受けられる制度です。



事業者の方へ「子育て応援の店」になってみよう！

お店でできるサービスで、子育て家庭を応援してみませんか？登録は無料です。

ポイント1 お店のイメージアップにつながります！

ポイント2 お店のPRができます！

※お店の情報はホームページや携帯サイトで発信！また、幼稚園や保育園などに「子育て応援の店」の加入情報を提供していきます

「子育て応援の店」の詳細については県ホームページをご覧ください！

子育て応援の店 福岡

検索

図書館だより

市立図書館 〒838-0142 小郡市大板井136-1 ☎72-4319 ファクス72-3501

開館時間 午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで) ホームページ <http://www.library-ogori.jp>

「布の絵本講習会」(全6回)

色とりどりの布でつくる、やわらかくあたたかい布の絵本。世界でただ一冊あなただけの作品を作ってみませんか？

- 期日 1月13・20日、2月3・17日、
3月3・17日(全て火曜日)
- 時間 午前の部(初心者向け) 午前10時～正午
午後の部(上級者向け) 午後1時～3時
- 会場 文化会館和室
- 対象 全日程参加可能な人
午後の部は、本講座を2回以上受けた人
- 講師 江口清美さん
- 材料費 午前の部 2,700円
午後の部 3,800円
- 定員 各部15人(要申込、申込多数の場合抽選)
- 持参品 裁縫道具、しつけ糸、筆記用具、
30cm定規
- 申込方法
往復はがきのみ受付。往信はがき文面に住所、
氏名、電話番号、講座名「布の絵本講習会」、受
講希望の部(午前または午後)、本講座の受講経
験回数を、返信用はがき宛名面に住所・氏名を
記入し、申込み。
- 申込締切 12月15日(月)消印有効
※託児もあります。(1歳児以上・無料)希望者は
往信はがき文面に、お子さんの氏名(フリガナ)、
年齢(月齢)を記入してください

図書館レクチャーおしごと海援隊講演会 おしごとへの一步応援講座

これから仕事に就こうと思っている人を応援する講座&講演会です。

- 日時 1月25日(日)午後1時30分～
- 会場 文化会館小ホール
- 対象 高校生以上
- 定員 50人(要申込・先着順)
- 内容

【第1部】 就活ミニ講座

講師 安川博さん
(筑後若者サポートステーション
相談員キャリアカウンセラー)

就職活動の際に身につけておきたい基本的なマナー(言葉づかい・身だしなみなど)を学びましょう。

【コーヒープレイク】

ひと息いれながらの情報交換タイム

【第2部】

講演会 「世界で一番楽しい仕事」

講師 田中智一郎さん
(株式会社田中三次郎商店社長)

創業1877年の老舗、株式会社田中三次郎商店の若き五代目に「働く」ことへの想いをお話しいたできます。

第三次小郡市子ども読書推進計画(案)についての パブリックコメントを募集します

市では、子どもの読書環境を整備し読書活動を支援するため、「小郡市子ども読書活動推進計画第三次計画(案)」を作成しました。

この計画(案)について、市民の皆さんの意見を募集します。

- 募集期間 12月6日(土)～27日(土)
- 意見を提出できる人 市内在住、在勤、在学の人
- 計画(案)閲覧・意見用紙設置場所
 - ・市立図書館ホームページ(ダウンロードできます)
 - ・教育委員会教務課(市役所西別館3階)
 - ・市立図書館
 - ・生涯学習センター
 - ・総合保健福祉センター「あすてらす」
 - ・各校区公民館(味坂校区公民館、御原校区公民館、小郡交流センター、ひまわり館東野、ふれあい館三国、のぞみが丘公民館、くろつち会館)
- 提出方法 図書館まで郵送またはファクス
※ご意見をいただいた方への個別の回答はしませんので、ご了承ください



随想104

外部コーチとして

坂口 数春(美鈴が丘)

中学入学と同時に、12歳から始めた「ソフトテニス」。学生時代、仲間と厳しい練習に耐えた時間は、今でも大切な思い出です。結婚後は、週末の健康増進を兼ねた趣味として楽しんでいました。

そんな中、中学生になった長女が私の影響を受けて(?)ソフトテニス部に入部、たまに顔を出すうちに、いつのまにか外部コーチとして登録し、日焼けを気にせず生徒との練習を楽しみおようになっていました。

部員数が100名以上に対し、コートは2面。試合に出られる人数にも限りがあります。厳しい環境の中、「辛い事」や「悩んだりする事」もあると思いますが、それぞれが自分の目標を持ち、日々努力を積み重ねています。

いつかこの努力が、かけがえのない宝になる事を願い、私も外部コーチとして、出来る限りの応援をしていきたいと思います。



次号(平成27年2月号)は久光良夫さん(大原)ヘリレーされます

老人クラブに加入しませんか

●問合せ先 小郡市老人クラブ連合会事務局長 西岡
事務局☎73-2595 携帯電話☎090-5925-8240

老人クラブは、永年の知識や経験を生かして、『自主性と、地域社会を豊かにする地域性、共同性』をモットーに「豊かで明るい長寿社会」の実現に向けて活動しています。

- 仲間づくりをとおして、生きがいと健康づくりなど楽しい活動を推進しています。
- 関係団体と連携して、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。
- 元気な高齢者を目指すために、高齢者福祉の向上に努力しています。



▲高齢者運動会(10月22日実施)

主な活動内容

- ・老人保健福祉大会、高齢者運動会などの高齢者文化・スポーツ支援活動
- ・社会見学、女性リーダー研修などの校区育成事業
- ・市老連だより、老連誌などの広報誌の発行
- ・環境美化運動、高齢者支援活動 など

社会福祉協議会常勤嘱託職員募集

●申込・問合せ先 社会福祉法人小郡市社会福祉協議会総務係☎73-1120
☎838-0126 小郡市二森1167番地1 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内



募集人員 生活困窮者自立相談支援事業 相談支援員1人
勤務内容 生活困難者への相談支援
勤務場所 小郡市社会福祉協議会
勤務時間 平日午前8時30分～午後5時
(ただし、土日祝日、平日の夜間勤務あり)
任用期間 平成27年1月1日～平成27年3月31日
(ただし、次年度の更新有)
給与・保険 月額175,000円
※通勤手当・健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険あり

受験資格 次の要件をすべて満たす人
・社会福祉事業に理解を有し、熱意を持って業務につける人
・パソコン操作で、文書作成などが可能な人
・普通自動車運転免許を有する人
申込方法 市販の履歴書を郵送
申込期限 12月13日(土)
※申込者に対し、後日詳細を通知します
試験日 12月21日(日)午前9時～
試験会場 あすてらす



年末年始における特別警戒活動を実施します

期間 12月1日(月)～1月4日(日)

人やお金の動きが活発になる年末年始は、金融機関やコンビニエンスストアを狙った強盗事件や、繁華街や歓楽街など人が多く集まる場所での犯罪・事故の多発が懸念されます。小郡警察署では、期間中、パトカーなどによる警戒活動を行い、事件・事故の抑止、検挙活動を強化します。

年末の交通安全県民運動を実施します

期間 12月11日(木)～31日(水)

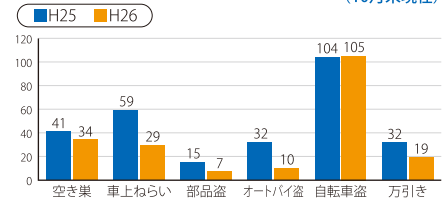
「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」

飲酒運転による交通事故は減少傾向ですが、未だ多量に飲酒して交通事故を引き起こす悪質な運転者が多くいます。自分自身が飲酒運転をしないだけでなく、家族や友人などから飲酒運転をする人が出ないようにしましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

高齢者(65歳以上)が犠牲となる交通死亡事故が多く発生し、交通事故で亡くなる人の半数以上を占めています。また、中学生以下の子どもが関係する交通事故も、減少傾向にあるものの、未だ多くの子どもが被害にあっています。子どもや高齢者を事故から守りましょう！

小郡警察署管内の犯罪および交通事故の発生状況 (10月末現在)



○刑法犯発生件数	438件(-125件)
○交通事故発生状況	
発生件数	369件(-8件)
死者数	5人(+5人)
傷者数	471人(-7人)

※()は、昨年同月比を示す

毎月9日は
防火の日

こちら119

久留米広域消防本部
三井消防署 ☎72-5101



あなたは命をつなぐ第1走者です！

普通救命講習会 受講料は無料です。奮ってご参加ください。

日時 1月17日(土)午前9時～正午(受付8時30分～)

会場 小郡会場：三井消防署本署 ☎72-5101

大刀洗会場：三井消防署三井出張所 ☎77-1000

内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、その他の応急処置など

対象 市内在住または在勤の人※中学生以上

定員 各会場20人程度

申込方法 各会場窓口または電話受付(先着順)

その他 講習では実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。また、受講を修了した人には「修了証」を交付します。



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

AED(自動体外式除細動器)を貸出します！

久留米広域消防本部では、管内で開催されるスポーツ大会や大勢の人が集まる各種イベントなどを対象に、無料で「AED」の貸出しを行っています。希望する団体は、久留米広域消防本部救急防災課(38-5158)または三井消防署までお問い合わせください。

消費生活相談室

小郡市消費生活相談室
☎72-2111内線144

窓口開設日
毎週月・火・木・金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう

Q 母親宅を整理中、写真集と、その契約書、振込用紙などが入った箱を見つけた。母に尋ねてもわからないと言う。母は難聴で電話の聞き取りが困難。どうすればよいか。(50歳代、女性)

A 相談室から業者へ確認すると、電話勧誘時に相談者の母親が写真集を申し込んでいたとのことだった。その旨を相談者へ伝えると、相談者と母親が話し合った結果、解約を希望され、契約書面を受け取ってから8日以内だったためクーリング・オフができた。

ひとこと
助言

高齢者の住まいの様子や言動などに、周囲の方が日頃から注意を払いましょう。

「見守り」と「気づき」のポイント

①住まいの様子

- ・不審な契約書や請求書などの書面はないか
- ・健康食品や新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- ・通信販売のカタログやダイレクトメールなどが大量にないか
- ・部屋や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がみられないか
- ・複数社から配達された新聞や景品類などがでないか

②高齢者本人の言動や態度

- ・生活費が不足するなど、お金の困っている様子はないか
- ・預金通帳などに不審な出金の記録はないか

保健師だより

上手にお酒を楽しみましょう

これから忘年会、新年会シーズンを迎え、お酒を飲む場面が増えてきます。「酒は百薬の長」といわれているように、アルコールは適量であれば体にいい影響を与えますが、飲み過ぎると健康障害を招く要因となります。上手な付き合い方を知って、健康的にお酒を楽しむようにしましょう。



上手な飲酒のポイント

飲酒は適量で

一般的な飲酒の適量は、純アルコール量20gです。これは、それぞれ次の量に相当します。



ビール
中ビン1本
(500ml)



日本酒
1合
(180ml)



ウイスキー
ダブル1杯
(60ml)



ワイン
グラスに軽く
2杯(200ml)



焼酎(25度)
0.6合(110ml)

※小柄な人や高齢者、お酒に弱い人などは肝臓でのアルコールの処理能力が小さいため、これよりも少ない量にしましょう

強いアルコールは 薄めて飲みましょう

強いアルコールはのどや胃の粘膜を刺激し、がんや胃炎、胃・十二指腸潰瘍などの原因となります。

一気に飲みはしない

一気に飲みをすると、血中アルコール濃度を急激に上げて急性アルコール中毒を起こし、命に危険を及ぼします。

おつまみを賢く選びましょう

おつまみはどうしてもこってりしたものに偏りがちです。カロリーや脂質などのとり過ぎになるだけでなく、味が濃いとお酒を飲む量が増えてしまいます。野菜や刺身など、あっさりしたものを選ぶようにしましょう。

水分摂取をしましょう

アルコールが体内で分解される過程ではたくさんの水分が使われます。また、アルコールには利尿作用があり、脱水症状になりやすくなります。お酒を飲むときは、水や麦茶などの水分も一緒に飲むようにしましょう。

飲酒した後は…

飲酒後の運動・入浴は控えましょう

飲酒後の運動や入浴は心筋梗塞や脳卒中、また、予期せぬ事故の恐れがあります。

週2日以上のお酒の休肝日をつくりましょう

肝臓を休ませるために、少なくとも週2日は全くお酒を飲まない日を作りましょう。

定期的に健康診断を受けましょう

定期的に健康診断を受け、自分の健康状態をチェックすることで、上手にお酒を飲んでいるかどうかを確認しましょう。

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6467
毎週月～金曜日 午前9時～11時/午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

お知らせ

03 使用済みカセットボンベの処理方法について

問 生活環境課リサイクル推進係(内線153)

お鍋料理がおいしいこの時期によく使うのがカセットボンベ。使い終わったら穴をあけて「不燃物」の袋に入れて出してください。※空き缶(スチール缶)として回収している行政区もあります。

未使用のもの、ガスがまだ残っているものは絶対にそのまま出さないでください。近年、カセットボンベが原因と見られるごみ収集車の火災などの事故が全国的に多発しています。収集作業やごみ処理施設で安全な処理を行うため、ご協力をお願いします。

講座

04 歴史講座受講生募集

申問文化財課 ☎75-7555 ☎75-2777
〒838-0106小郡市三沢5147-3

★期日 ①12月13日(土)

②1月17日(土)

③2月7日(土)

★時間 午後1時30分～3時

★会場 埋蔵文化財調査センター研修室

★内容

①「久留米の幕末維新」

講師 吉田洋一さん

(久留米大学文学部准教授)

②「福岡の航空事業の変遷一大刀洗、名島、雁ノ巣、板付一」

講師 須佐弘美さん(小郡市教育委員会)

③「南北朝時代の筑紫野」

講師 山村淳彦さん

(筑紫野市歴史博物館)

★受講料 無料

★申込方法

講座名「歴史講座」・住所・氏名・電話番号を明記し、はがきまたはファクスで開催前日までに申込み(返信はしません)。

調査にご協力ください

01 平成26年工業統計調査を実施します

問 総務課広報統計係(内線243)

平成26年12月31日時点で工業統計調査を実施します。この調査は従業員4人以上の全ての製造事業所を対象として、わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とした大切な調査です。

調査結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、調査員が事業所へ訪問した際には、ご協力をよろしくお願いします。

お知らせ

02 宝城南自主防災組織が災害用放送設備を整備しました

問 協働推進課防災安全係(内線253)

宝城南自主防災組織が、宝くじの助成金を活用し、災害時における緊急連絡伝達手段として災害用放送設備を整備しました。

この設備は、宝城団地自治公民館内に設置した放送設備から放送した内容を、屋外のスピーカーから拡声放送するものです。

今後は、宝城南区における災害時の情報伝達手段として活用されます。



▲設置された防災設備とスピーカー

宝くじの助成金とは、一般財団法人自治総合センターが社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している事業です



高齢者の健康づくり支援

07 高齢者サロン推進委員 養成講座

申問 市地域包括支援センター
(内線455・456・457)

高齢者の閉じこもり予防や仲間づくり、健康づくりを目的として、体操やゲームをしたり、お話ししたりできる場(サロン)を身近な公民館に広げていくため、活動を支援する高齢者サロン推進委員養成講座を開催します。

★期日 1月15日・22日、2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日(全て木曜日)

★時間 午前10時～正午

★会場 あすてらす多目的ホール

★対象 市内在住で全日程に参加できる人

★内容

- ①介護予防のための運動講話や運動実技
- ②サロン実施の安全管理
- ③おごおりレク健康隊(サロン推進ボランティア)との交流会 ほか

★講師 健康運動指導士(健康科学研究所)
保健師(市地域包括支援センター)

★受講料 無料

★定員 30人(先着順)

★申込方法 電話

※12月8日(月)から受付開始

子育て講演会

08 大丈夫。私の子育て

申問 ボランティア情報センター ☎73-1131

小さいころの関わりが思春期にどのように影響するかがあります。

★日時 12月14日(日)
午前10時～11時30分(受付 9時30分～)

★会場 あすてらす視聴覚室

★講師 細野広美さん(臨床心理士)

★参加費 無料

★託児 あり(無料・要申込)

※要約筆記をつけますので、聞こえにくい方や年配の方もご参加ください

講座

05 認知行動的 アプローチ講座

申問 福祉課障害者福祉係(内線442)

マイナスの思考や気分に関心を持って自分自身で気づき、日常生活の中で修正する方法を、座学やグループワーク、ロールプレイを通して学びます。新たな考え方や行動を身につけ、自分自身が変わる体験をしてみませんか。

★期日・内容

- ① 1月18日(日) 「認知行動療法の考え方」
- ② 1月27日(火)
「思考パターンを変えてみよう」
- ③ 2月4日(水) 「行動を変えてみよう」
- ④ 2月11日(水・祝)
「考え方のくせを見直そう」
- ⑤ 2月18日(水)
「認知行動療法を補強するその他の方法も知ろう」

★時間

- ① 午後2時～5時(受付 1時30分～)
- ②～⑤ 午後6時30分～8時30分
(受付 6時～)

★会場 あすてらす

★対象 全日程に参加できる人

★受講料 無料(資料代として、初回時に1000円いただきます)

★定員 15人(先着順)

★申込方法 電話 ※12月8日(月)から受付

講座

06 しめ縄作り講座

申問 会場 ひまわり館東野 ☎75-7066

お正月の「しめ縄」を制作します。

★日時 12月20日(土)
午前9時～午後1時

★講師 野口和美さんほか4名

★定員 30人(先着順・要申込)

★材料費 700円

★持参するもの ペンチ、はさみ、軍手

※汚れてもよい服装で来てください

募 集

09 障がい児の“ウインタースクール” 参加者・ボランティアスタッフ募集

申問 小郡市障害者生活支援センターサポネットおごおり(あすてらす内)
☎72-3175 ☎838-0126 小郡市二森1167-1

31期目となる“ウインタースクール”の参加者・ボランティアスタッフを募集します。レクリエーション活動を通して障がい児同士やボランティアとの交流、また、保護者の交流も深めていきます。

★日時 12月26日(金)、1月6日(火)・7日(水)／午前9時～午後3時

★会場 あすてらす多目的ホールほか

参加者

★対象 市内在住の障がいのある小・中学生および高校生(就学児)

★定員 20人

※応募多数の場合は調整後、12月16日以降に連絡します

★参加費 600円/日

※昼食、水筒、着替え、タオルなどは持参

ボランティアスタッフ

★対象 障がい児(者)福祉に関心のある高校生以上の人(1日のみの参加も可)

★定員 40人以上 ※昼食は準備します

共通事項

★申込方法 窓口、電話またはファクス

★申込締切 12月15日(月)

説明会を12月23日(火・祝)に開催します

★ボランティア

午前9時～／あすてらす視聴覚室

★参加者・保護者

午前10時～／あすてらす会議室3

職員募集

10 文化財発掘調査嘱託員(常勤嘱託)募集

申問 文化財課 ☎75-7555 ☎75-2777 ☎838-0106 小郡市三沢5147-3

★募集人員 1人程度

★勤務内容

市内の埋蔵文化財発掘調査・整理報告書作成業務

★任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

★勤務時間 平日午前8時30分～午後5時

★給与 月額 200,000円

※期末・通勤手当、健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償あり

★休暇 年次有給休暇のほか夏季休暇等の特別休暇(無給休暇を含む)あり

★受験資格 次の要件をすべてを満たす人

- ・4年制大学または大学院で考古学・文化財学・歴史学等を専攻し、卒業・修了(平成27年3月31日までに卒業または修了見込みの人を含む)した人、もしくはそれと同等の知識を有する人
- ・埋蔵文化財発掘調査(報告書作成等整理作業含む)についての知識を有する人

★申込方法

市販の履歴書とA4用紙1枚に調査歴をまとめたものを持参または郵送(持参の場合、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)

★申込期限 2月10日(火)午後5時必着

※1次選考を書類選考で実施します

※申込者に対し、後日詳細を通知します

★試験日 2月19日(木)午前9時30分～

★試験会場 埋蔵文化財調査センター

★試験内容 筆記試験・実技試験・面接



お知らせ

介護家族の「笑顔のつづき」

介護する皆さんのつどいの場です。今回はフリートークです。

日時 12月19日(金)
午後1時30分～3時

会場 市役所北別館2階
第1研修室

うつ家族広場

さまざまなストレスに囲まれている現代、『うつ病』になる人が増えています。うつ病は回復に時間がかかり、家族も不安やあせりを感じ、ひとりりで悩む人も多いです。同じ立場の仲間同士でお茶を飲みながらゆっくりお話をしませんか。

日時 12月16日(火)
午後1時30分～3時

会場 あすてらす2階
研修室1

講師 中島美鈴さん
(臨床心理士)

対象 うつ病・抑うつ状態と診断された人の家族

会場 福祉課障害者福祉係
(内線442)
サポネットおごおり
☎72・3175

看護職員などの業務従事者届について

保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士および歯科技工士でこれらの免許にかかると業務に従事している人は、2年ごとに、住所・氏名などを届け出ることが法律で義務づけられています。

該当する人は、勤務地の保健福祉環境事務所または保健所へ届け出てください。

事務所または各保健所に設置または県ホームページからダウンロード

提出期限 1月15日(木)

会場 県医療指導課
☎092・643・3276

第23回チャリティヨガ教室

参加費はすべて東日本大震災の義援金にします。男女、初心者、小学生から大人まで楽しめます。

日時 12月14日(日)
午前10時30分～正午

会場 あすてらす1階多目的ホール

参加費 無料

※義援金として500円程度
※タオル、ヨガマット(またはバスタオル)、飲物は持参

後援 小郡市教育委員会

会場 健康ヨガ教室(松島)

☎73・1395
☎090・3603・8912

第16回 ふれいあコンサート

日時 12月13日(土)
午後3時～5時

会場 文化会館大ホール

テーマ 「未来に向けて」

内容 自衛隊および小郡中学校吹奏楽部(ゲスト出演)による音楽演奏

入場料 無料

会場 小郡駐屯地広報班
☎72・3161内線218

夜のギャラリートーク④

企画展「政治家野田卯太郎から見る日本の近代」の展示解説を行います。野田卯太郎は明治・大正の代議士であり、筑後初の大正となった政治家です。企画展担当の学芸員がご案内します。(申込不要)

日時 12月17日(水)／午後7時～8時(午後6時30分受付開始、午後4時30分～6時30分は閉館)

講師 渡部邦昭さん(九州歴史資料館学芸員)

※観覧料が必要です

会場 九州歴史資料館(小郡市三沢520813)
☎75・9575

教室・講座

久留米母子家庭等就業・自立支援センター
就業支援講習会

日時 1月13・15・16・19日
①日商PC3級講座(Word)

20・22・23・26・27・29日、2月2・3・5・6・9・10日
午後6時30分～8時30分

会場 久留米市男女平等推進センター能力開発室

対象 県内在住のひとり親家庭の保護者、寡婦

受講料 無料(テキスト代2,160円が別途必要)

定員 15人

託児 あり(無料)※要予約
申込締切 12月26日(金)

日時 12月13日(土)
午後1時～3時

会場 久留米市男女平等推進センター209研修室

対象 県内在住のひとり親家庭の保護者、寡婦

受講料 無料
定員 15人

託児 あり(無料)※要予約
申込締切 12月10日(水)

会場 久留米母子家庭等就業・自立支援センター
☎32・1140

緑化センター講習会

期日・内容

① 1月18日(日)

庭木の植栽と冬季の管理

② 1月25日(日)

庭作りの基礎知識

共通事項

時間 一回目 午前9時30分

午後1時

30分〜4時

定員 各回40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話

会場 県緑化センター(久留米市田主丸町益生田11

25)

☎0943・72・1193

(月曜休館)

介護職員初任者研修

期日 1月9日〜3月30日の

月・金曜日および1月14日

(水)／午前9時30分〜午後

4時30分

内容 介護職員初任者研修課

程

対象 介護関連業務に就職す

ることを希望し、全日程受

講できる人

定員 24人(先着順)

受講料 55,000円

申込方法 電話

会場 久留米地域職業訓練セン

ター

☎44・5201

募集

県農業大学校研修生募集

県農業大学校では、短期間

で技術習得研修を実施するた

め研修科を開設しています。

平成27年度の研修生を募集し

ます。

募集科 研修科(野菜、花き)

定員 20人程度

対象 県内で就農を希望する

人、就農して間もない人、

品目転換を志す県内農業者

研修開始期 平成27年4月

(品目または受講者の希望に

より8月受講開始も可)

研修期間

6か月以上1年以内

申込受付期間 1月5日(月)

〜2月6日(金)

面接試験日 2月24日(火)

申込書請求 県農業大学校

☎092・925・9129

ポイント方式県営住宅 入居者募集

募集住宅

県内に所在する県営住宅

(募集対象団地、募集戸数

など詳細については募集案

内書をご覧ください)

案内書配布・申込受付期間

1月13日(火)〜21日(水)

(申込手数料は不要)

案内書配布場所 県住宅供給

公社、公社管理事務所(福

岡・北九州・筑後・筑豊)、

県県営住宅課、市都市計画

課ほか

会場 県住宅供給公社県営住宅

管理部

☎092・781・8029

試験

第3回危険物取扱者試験

期日 3月1日(日)

会場 久留米大学御井学舎

種類・受験料

甲種 5,000円

乙種 3,400円

丙種 2,700円

受付期間 12月18日(木)〜1

月9日(金)

※インターネットは、12月15

日(月)〜1月6日(火)

※願書は久留米広域消防本部

各消防署と各出張所で配布

会場 (一財)消防試験研究セン

ター

☎092・282・2421

☎092・282・2422

危険物取扱試験準備講習会

日時 2月7日(土)

午前9時〜午後5時

会場 三井消防署

受講料 2,000円

教科書 1,850円

会場 三井消防署警防課

☎72・5101

☎72・5948

相談

全国一斉

労働トラブル110番

司法書士が電話で労働トラ

ブルに関する相談に応じます。

日時 12月20日(土)／午前10

時〜午後5時

相談内容 労働相談全般(賃

金、残業代、解雇など)、

借金問題など

相談電話

☎0120・610・282

会場 司法書士増田憲之

☎0940・35・7125

養育費電話相談

ひとり親家庭の保護者また

は離婚協議中の人を対象に養

育費の相談を受け付けます。

受付時間 平日の午前9時〜

午後4時

会場 ひとり親家庭等就業自立

支援センター

☎092・584・3931

お礼

小郡市社会福祉協議会

●香典返し寄附者(敬称略)

新町 龍武司(亡母千代子)

宝城北 大道寺陽子

(亡夫昭宏)

●一般寄附(敬称略)

西福童区 能塚チエ子

みすず保育園

みちくさ映画鑑賞会

七夕市民チャリティゴルフ大会

実行委員会

個人ボランティア 手芸部



発行

小都市役所(〒83380198 小都市小郡25511) ☎72・2111 ファクス73・4466 Eメール kohnotoukei@city.ogori.lg.jp
小郡市ホームページアドレス <http://www.city.ogori.fukuoka.jp/>
市民生活情報サイトアドレス <http://www.city.ogori.fukuoka.jp/mchla>

編集

総務課 広報統計係

ちょっと足をのばして

久留米広域圏・筑後川流域クロスロード広域イベント情報



くるめ光の祭典

「ほとめきファンタジー」<久留米市>

中心市街地が華やかな光の装飾に包まれ、訪れる人を光でおもてなします。

期間 1月4日(日)まで

時間 午後5時～午前0時

会場 西鉄久留米駅東口広場、

ほとめき通り商店街アーケード

☎同実行委員会事務局(ハイマート久留米)

☎37-7111 ☎37-7955

ホテルの里小塩“冬ボタル”<うきは市>

初夏はホテルの里として知られる小塩地区。冬は、冬ボタルと称して、山里のイルミネーションが午後6時から灯され、見る人をやさしく癒してくれます。

期間 12月31日(水)まで

会場 うきは市浮羽町小塩地区

☎うきは市観光協会浮羽支局

☎0943-77-5611 ☎0943-77-5687

大善寺玉垂宮「鬼夜」

<久留米市>

1600年余の伝統をもった新年の邪気を払う追儼の火祭りです。日本三大火祭りの一つに数えられるとともに、国指定の重要無形民俗文化財となっています。

期日 1月7日(水)

時間 午後1時～

※大松明点火は午後9時ごろ～11時30分ごろ

会場 大善寺玉垂宮 ☎27-1887 ☎27-1888

“ちくご遊学”久留米広域圏の情報をホームページでご覧いただけます。

パソコン <http://www.kttnet.co.jp/kurume-koiki/>
携帯電話 <http://www.kttnet.co.jp/kurume-koiki/>

第24回ひばりロードふれあい

マラソン大会出場者募集 <大刀洗町>

期日 2月11日(水・祝)

会場 大刀洗町役場および西側周辺道路

種目 2km(小学生男女)

3km、5km、10km(中学生以上男女)

健康マラソン(1.5km、3歳以上)

参加費 1種目1,000円(全種目中学生以下は無料)

※1種目につき100円のゼッケン保証料をお預かりし、競技終了後ゼッケン返却時に返金します

申込締切 1月9日(金)

※大会当日の参加申込は受付しません

☎同大会事務局(大刀洗町教育委員会内)

☎77-2670 ☎41-6111

2014ふ・れ・あ・いフェスタ <基山町>

地域間交流、世代間交流を目的に、「自然」「食と健康」「交流」の3つのテーマに沿った様々なイベントが行われます

日時 12月14日(日) / 午前9時～午後3時

会場 基山町役場周辺

☎基山町役場企画政策課 ☎92-2188

装飾古墳の一般公開

<鳥栖市>

国史跡の田代太田古墳(田代本町)と市重要文化財のヒャーガンサン古墳(弥生が丘7丁目)の石室内部を係員が誘導・案内します。

日時 12月7日(日) ※少雨決行

①午前10時～正午

②午後1時～3時

会場 田代太田古墳・ヒャーガンサン古墳(現地集合)

その他 参加無料・申込不要

☎鳥栖市生涯学習課 ☎85-3695

(当日は市役所当直 ☎85-3500)

編集後記

衆議院解散。急に現実味を帯びた話題がやってきた。市役所でも皆突然の選挙で慌しく動いている▼そんな中、異動して一月の私は自分のことで一杯。余裕がなく、助言を求めざるばかりで申し訳なくなる。だがこの状況は異動すれば皆経験することであるし、数をこなすしかないと思う▼編集後記。前から何を書こうか考えていたが、結局締切日を迎えている。追い込まれば強いタイプだと自分に言い聞かせて書くが、内容の薄さがまた申し訳なく思うところである。もっとポジティブに。目指せ芥川賞! 違うか (J)

ひとのうごき

平成26年11月1日現在

()は前月比

人口 59,521人 (+18人)

男 28,363人 (+25人)

女 31,158人 (-7人)

世帯数 23,026世帯 (+48世帯)

今月は 後期高齢者医療保険料

市県民税 国民健康保険料

下水道使用料 介護保険料

の納付月です。納付に便利な口座振替を!

収納課(内線132、133)

国保年金課(内線422～425)

介護保険課(内線452、453)

下水道課(内線342)



福岡銀行

市役所内派出所の窓口開設時間

○開設時間 午前9時～午後4時45分

