

随想104

外部コーチとして

坂口 数春(美鈴が丘)

中学入学と同時に、12歳から始めた「ソフトテニス」。学生時代、仲間と厳しい練習に耐えた時間は、今でも大切な思い出です。結婚後は、週末の健康増進を兼ねた趣味として楽しんでいました。

そんな中、中学生になった長女が私の影響を受けて(?)ソフトテニス部に入部、たまに顔を出すうちに、いつのまにか外部コーチとして登録し、日焼けを気にせず生徒との練習を楽しむようになっていました。

部員数が100名以上に対し、コートは2面。試合に出られる人数にも限りがあります。厳しい環境の中、「辛い事」や「悩んだりする事」もあると思いますが、それぞれが自分の目標を持ち、日々努力を積み重ねています。

いつかこの努力が、かけがえのない宝になる事を願い、私も外部コーチとして、出来る限りの応援をしていきたいと思います。



次号(平成27年2月号)は久光良夫さん(大原)ヘリレーされます

老人クラブに加入しませんか

●問合せ先 小郡市老人クラブ連合会事務局長 西岡
事務局 ☎73-2595 携帯電話 ☎090-5925-8240

老人クラブは、永年の知識や経験を生かして、『自主性と、地域社会を豊かにする地域性、共同性』をモットーに「豊かで明るい長寿社会」の実現に向けて活動しています。

- 仲間づくりをとおして、生きがいと健康づくりなど楽しい活動を推進しています。
- 関係団体と連携して、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。
- 元気な高齢者を目指すために、高齢者福祉の向上に努力しています。



▲高齢者運動会(10月22日実施)

主な活動内容

- ・老人保健福祉大会、高齢者運動会などの高齢者文化・スポーツ支援活動
- ・社会見学、女性リーダー研修などの校区育成事業
- ・市老連だより、老連誌などの広報誌の発行
- ・環境美化運動、高齢者支援活動 など

社会福祉協議会常勤嘱託職員募集

●申込・問合せ先 社会福祉法人小郡市社会福祉協議会総務係 ☎73-1120
〒838-0126 小郡市二森1167番地1 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内



募集人員 生活困窮者自立相談支援事業 相談支援員1人
勤務内容 生活困難者への相談支援
勤務場所 小郡市社会福祉協議会
勤務時間 平日午前8時30分～午後5時
(ただし、土日祝日、平日の夜間勤務あり)
任用期間 平成27年1月1日～平成27年3月31日
(ただし、次年度の更新有)
給与・保険 月額175,000円
※通勤手当・健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険あり

受験資格 次の要件をすべて満たす人
・社会福祉事業に理解を有し、熱意を持って業務につける人
・パソコン操作で、文書作成などが可能な人
・普通自動車運転免許を有する人
申込方法 市販の履歴書を郵送
申込期限 12月13日(土)
※申込者に対し、後日詳細を通知します
試験日 12月21日(日)午前9時～
試験会場 あすてらす