

たなばた学遊倶楽部 第2弾～笑いヨガ講座

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222

いま…新しい風

生きがい 楽習



笑って健康！ 楽しい笑いヨガ！ 笑う門には福来る！
笑って、笑って免疫力アップ！ みんなで笑いましょう！

- 講師 やまもとじゅんこさん
(福岡笑いヨガクラブ)
- 期日 9月25日、
10月9日・23日、
11月13日の全木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 生涯学習センター
- 対象 市内在住で50歳以上の人
- 定員 30人
※申込多数の場合、以前受講していない人を優先し、抽選。
なお、応募人数が10人未満のときは、開講できない場合あり
- 受講料 1,000円(全4回分)
- 申込方法 窓口またはファクスで①講座名②氏名(ふりがな)
③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話
番号を明記し、申込み
- 申込締切 9月12日(金)

生涯学習センター パソコン講座

「楽パソ♪講座」～気(楽)に学べる、役立って(楽)ちん、分かった(楽)しい！～

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
〒838-0142 小郡市大板井1180-1

Excel(入門)講座

ラクしてキレイに！表計算のイロハと簡単グラフ作成。表やグラフの作成(行や列の挿入、セルの結合やコピー)・表計算(合計・平均)など

- 期日 11月5日～12月10日の毎週水曜日全6回
- 時間 午前9時30分～正午
- 対象 18歳以上で文字入力できる人
- 受講料 3,000円 ●テキスト代 540円

ワードで作る年賀状講座

ワードを使った年賀状の文面と宛名の作成

- 期日 11月11、14、18、25日(全4回)
- 時間 午後1時30分～4時
- 対象 18歳以上で4日間の講座に出席できる人
- 受講料 2,500円



共通事項

パソコンのOSはWindows8.1、officeは2013

- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
- 定員 14人※応募多数の場合は抽選。
応募者が4人以下の場合は開講しません

- 申込方法 ファクス・はがき・窓口のいずれかで、①氏名②住所③年齢④電話番号
⑤希望講座名を明記し、申込み
- 申込締切 10月14日(火)午後5時必着

小郡市家庭教育学級 織姫☆彦星キャンパス 受講者募集

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメールsyogai-katei@san.bbq.jp 〒838-0142 小郡市大板井1180-1

幼児テネブ学級10月学習会

『聞こえのサポーター講座

～聴覚障害を学ぶ～』

- 講師 小郡要約筆記の会「たなばた」

生まれつき聞こえにくい人や、聞こえにくくなったり、聞こえなくなった人が身近にいませんか。聞こえについて楽しく学び、楽しくコミュニケーションするための講座です。

- 日時 10月10日(金)
午前10時～正午(受付 9時40分～)
- 会場 生涯学習センター
- 受講費 100円
- 託児 あり(要事前申込み)
※託児おやつ費100円が必要です
- 申込方法 窓口・ファクス・Eメールのいずれかで、氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、託児の有無・お子さんの氏名・月齢を明記し、申込み

女性再チャレンジ支援事業受講者募集

●申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール ogori-sg@awg.bbq.jp 〒838-0142 小郡市大板井1180-1

❖第2弾 再就職準備講座募集

「仕事を始めたい!」「再就職のための準備をしておきたい!」「もっと他の仕事にチャレンジしたい!」「キャリアアップしたい!」など、就業に向けての準備をしませんか?
一緒に最新情報にふれ、準備を始めましょう。

10/1 (水)	輝きながら働く私を作る方法～今、自己の強みを知る～ 講師 大石紀子さん(㈱キャリアプログレス代表取締役)
10/8 (水)	採用につながる第1歩～履歴書・職務経歴書の書き方など～ 講師 佐藤真喜子さん(エントリーサービスプロモーション㈱人材開発センター長)
10/15 (水)	知っておくと役立つ基礎知識～働くうえでの、労働法・法律など～ 講師 筑後労働者支援事務所職員 当日午後から個別相談 希望する人はお問い合わせください 子育て女性就職支援センターの就業個別相談・あっせん・登録を行います(要予約・先着順)
10/22 (水)	あなたの就職力をアップする! ～面接対策とビジネスマナー再チェック～ 講師 中川貴美子さん(オフィスきみcom)
10/29 (水)	ビューティーペン字講座～美文字でキレイな履歴書に!～ 講師 福田智子さん(書道教室講師)

- 会場 生涯学習センター
- 時間 午前10時～正午
- 対象 再就職をしたいと考えている女性、キャリアアップしたい女性
- 定員 20人程度
※申込多数の場合、抽選
- 参加費 500円
- 託児 あり(1歳以上の未就学児12人まで)
- 託児費 1人1日200円(5回分前納)
- 申込締切 9月19日(金) 午後5時必着



❖第3弾 チャレンジパソコン講座

仕事に役立つ実務向けのパソコンを学ぶための講座です。就業に向けて、パソコン技術を磨きましょう!
再就職準備講座の受講者優先のパソコン講座です。託児付コースも実施しますので、お子さんを預けて安心して受講できます。

●実務基礎編	
〈託児付・金曜コース〉	
期日 10月3日・10日・17日・24日(計4日間)	
〈託児なし・火曜コース〉	
期日 10月7日・14日・21日・28日(計4日間)	
●実務応用編	
〈託児付・金曜コース〉	
期日 10月31日、11月14日・21日・28日(計4日間)	
〈託児なし・火曜コース〉	
期日 11月4日・11日・18日・25日(計4日間)	

- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
- 時間 午前9時30分～正午
- 対象 再就職をしたいと考えている女性
- 定員 各12人
※再就職準備講座受講者優先
- 参加費 1,500円 ●テキスト代 756円
※受講決定後のキャンセルは不可
- 託児 あり(1歳以上の未就学児12人まで)
- 託児費 1人1日200円(4回分前納)
- 申込締切
実務基礎編 9月19日(金)午後5時必着
実務応用編 10月14日(火)午後5時必着

❖共通事項

●申込方法

申込方法 Eメール、ファクス、はがきまたは窓口のいずれかで、①受講希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥託児の有無⑦託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別⑧再就職準備講座受講希望者は、チャレンジパソコン講座受講の有無を記載し、申込み
※Eメール、ファクスで申込後3日を過ぎても返信がないときは、お問い合わせください

ふれあいボランティアパスポート事業を始めました

●申込・問合せ先 小郡市青少年育成市民会議 ☎72-2111内線522

小郡市青少年育成市民会議は、子どもたちにボランティア活動に取り組んでもらうきっかけとして、ふれあいボランティアパスポート事業を始めました。

「ふれあいボランティアパスポート」って何のために行われているの？

子どもたちの「人間力」を育むためには、「体験」が重要です。そして、「体験」の場は子どもたちと社会の接点になります。

ボランティア活動は、「人間力」を育む最も有効な「体験」の1つです。子どもたちにボランティア活動に取り組むきっかけを与え、継続して行ってもらえるように設けられました。

ボランティア活動

地域や社会で、共通の問題で困っている人や困っていることを解決したいと思った人たちが、対価を得ることを目的とせずに関心から進んでその問題の解決のために活動するものです。

小郡市では9月時点で味坂小・御原小・三国小・のぞみが丘小・東野小・小郡中・大原中・三国中・宝城中・三井高校の10校の学校が取り組みを行っています。

学校だけでなく、個人でも参加できます。ぜひ参加してみませんか。詳細はお問い合わせください。

ボランティアパスポートの取組みにご協力をお願いします

ボランティアパスポートの対象になるボランティア活動は、次のような身近にできる全てのボランティア活動です。

(例)

- ・小さい子どもたちの面倒をみた
- ・地域行事の手伝いをした
- ・車いすを利用している人の手助けをした
- ・道路の空き缶拾いをした など



ふれあいボランティアパスポートはどう使うの？

パスポートは、特定非営利活動法人さわやか青少年センターが作成した三つ折りの記録帳です。ボランティア活動のきっかけと継続に有効なツールです。

【使い方】

- ①子どもたちが、活動記録欄にボランティアをした日と活動内容を書く
- ②大人が「ひとこと」欄にほめる言葉、感謝の言葉を書く
- ③最後に子どもたちが1年間の取組の成長を考える「感想」欄と応援したい社会貢献団体を記入し学校へ提出



確認欄・ひとこと欄は、大人にほめて(励まして)もらうための欄です。

子どもたちは、保護者や先生、地域の人など大人から認められたいと思っています。励ましたり、褒めたり、子どもたちにたくさん声かけをしてあげてください。確認欄への記入は、この事業をご理解いただく大人であれば誰でも書くことができます。





文化協会

9月会員の作品常設展示について 皆様のご来場をお待ちしています。

●展示内容 文学部 ●会場 生涯学習センターエントランス

小郡市文化協会活動紹介～文化サークルで広がる友達の輪～



絵画三部 絵手紙班

月一回の教室では、講師のわかりやすく熱心な指導でなごやかに楽しく学んでいます。

よく見て感じたままを心をこめて描く絵手紙は、描いて楽しい・もらって嬉しい・心が元気になります。

●日時

・百寿の会 毎月第3金曜日／午前10時～正午

・花筆会 毎月第2水曜日／午後1時30分～3時30分

●会場 生涯学習センター

●問合せ先 山川 ☎72-2106

第20回市民ふれあい運動会

●申込・問合せ先 スポーツ振興課 ☎75-2373

●期日 10月12日(日)

●会場 小郡運動公園多目的広場

※プログラムは、10月1日号に折り込みます



ふれあい運動会リレー参加チーム募集

①チームリレー400m(100m×4人)

※競走部門・仮装部門のどちらかで参加

※仮装部門は、5人以上でも可

●競技開始予定時間 午後1時ごろ

●参加条件 市内のスポーツクラブ・職場・地域・家庭・仲間・スポーツ振興委員・各種団体などで4人1組のチームを作れば参加できます。

※ユニフォームかゼッケンなどを着用、または仮装してください

②ジュニアチームリレー500m

(50m×2人 100m×4人)

●競技開始予定時間 午後2時ごろ

●参加条件 小学生6人1組のチーム

※第1・2走者は50m 第3走者から100m

○申込締切日 9月20日(土)

フェスティバル小郡第37回市民スポーツ大会 ソフトボール大会参加チーム募集

今年もフェスティバル小郡の一環として、ソフトボール大会を開催します。奮ってご参加ください。

●日時 10月19日(日)／午前8時～※雨天中止

●会場 たなばた地域運動広場(大崎)

●チーム編成 公民館単位

※2公民館合同チームも可

●参加条件 平成26年4月1日現在の年齢で18歳以上29歳以下(高校生は不可)3人、30歳代3人、40歳代2人、50歳以上2人の合計10人で構成。ただし、高年齢者は若年齢者の代わりに出場できます。

※女性はどの年齢層でも可。ただし、高校生不可

※ウインドミル投法、金属スパイクは不可

●申込締切 10月6日(月)

●代表者会議・組合せ抽選会

○日時 10月11日(土)／午後7時30分～

○会場 市体育館会議室

夏休み！軽スポーツチャレンジ

市体育館で多世代対象の運動教室を2日間開催し、136人が参加しました。

ミニハードルでジャンプ、マットでのでんぐり返し、大縄跳びなど、遊びをとおして参加者同士や親子で色々な動きにチャレンジしました。

幼児から高齢者まで、元気いっぱい動いてしっかり汗を流し、最後はリズムダンスでかなりハードでしたが、いい親子のふれあいになりました。

また、大原小でも、3年生以下を対象に運動遊びの教室「大原小遊ぶっ隊」を2日間開催しました。職場体験中の中学生も参加し、80人の子どもたちが楽しく遊びました。

