



9月15日は敬老の日。各地でご長寿を祝う行事が行われる月です。日本は世界有数のご長寿の国。いつまでも元気で長生きしたいですね。

図書館に新しく入った本の中から今月は、脳と身体を健やかに保つための本と、お手本にしたい、美しく歳を重ねている人の本を紹介します。



**もの忘れ、
認知症にならない
昭和思い出しテスト**
楽しみながら全660問
ど忘れ現象を防ぐ会／編
コスモ21



ロコモ予防ヨガ体操
100歳まで動ける体を
手に入れよう
宇部 実智子／著
日貿出版社



歩いて行く二人
岸恵子・吉永小百合／著
世界文化社



**西村玲子の
ていねいだけど
軽やかな暮らし**
西村玲子／著
いきいき株式会社出版部

図書館だより

市立図書館 ☎72-4319 開館時間 午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)

ホームページ <http://www.library-ogori.jp>



おしえてラックン！

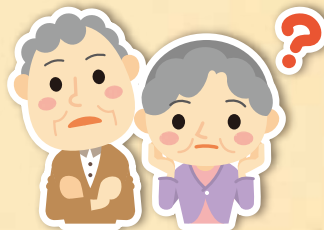
図書館のあんなことやこんなことをラックンが紹介！

今回は、「本が好きだけど、図書館まで行くことができなくて…」という、ご長寿の悩みにこたえるサービスを紹介しますよ。

Q 私は本が好きで読みたいのだけど、足が悪いから図書館に行くことができないのよ。

独り暮らしで図書館に連れていってくれる家族もいないし、何かいい方法はないかしら？

Q 手続きはどうすればいいの？



Q 本はどのようにして届くの？返す時はどうするの？



A それなら、ご自宅まで本や雑誌、朗読テープなどを配達する「宅配サービス」があります。

在宅で、要支援※や要介護※など、図書館に来館して利用することが難しい方なら、このサービスを受けることができます。
※サービスを受けるためには介護保険制度の認定を受けている必要があります



A 「利用登録申請書」を出していただき、図書館の職員が要件審査や好きな本のジャンルなどを聞き取りに、ご自宅を訪問します。

まずは、お電話で市立図書館へご相談ください。



A 本は、隔週水曜日の午前中に、シルバー人材センターの会員が自宅までお届けします。2週間後に次の本を配達しますので、返す本はその時に受け取ります。

本は、専用の袋に入れて配達しますので、プライバシー(読書の秘密)も守られますよ。

