

エコのすゝめ

夏の節電について

厳しい電力需給状況が続いている現在、家庭での節電の定着が重要視されています。

今回のエコのすすめでは、家庭でできる夏の節電方法を紹介します。



○今夏の節電要請内容

期間

7月1日(火)～9月30日(火)の
平日(8月13日～15日を除く)

時間

午前9時～午後8時
(特に午後1時～4時)

内容

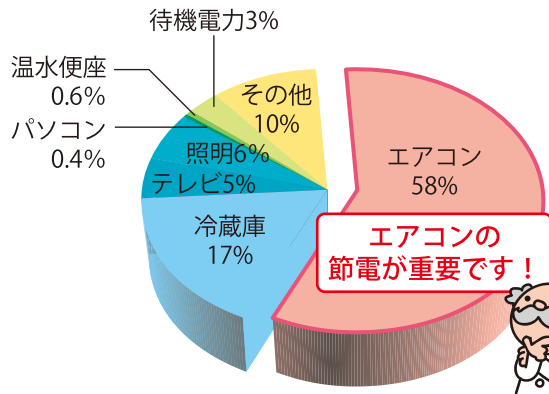
無理のない範囲で、できる限りの節電(数値目標なし)

節電の際の注意

※エアコンの控え過ぎによる体調不良にお気をつけください
※衛生面や安全面、防犯面などにも注意し、無理のない範囲での節電をお願いします

●問合せ先
生活環境課 環境係
☎72・2111
内線152

家庭での夏の昼間(午後2時ごろ)の電気機器の使われ方(在宅世帯の例)



エアコンの節電が重要です!



出典：資源エネルギー庁推計

■家庭には、他にも消費電力が大きい電気製品があります

- ・アイロン ・電子レンジ
 - ・IHクッキングヒーター
 - ・掃除機 ・洗濯乾燥機 など
- 平日の日中(午後1時～4時)を避けて使用したり、使用する時間帯が重ならないように工夫するなど、ご協力をお願いします。



今すぐできる!

省エネチェックリスト



エアコン

- 室内温度が28℃になるよう心掛ける
- 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を利用する

冷蔵庫

- 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える
- 余分な食品を詰め込まない

テレビ

- 省エネモードに設定し、輝度を下げる
- 必要の無いときは主電源を切る

照明器具

- 不要な照明は消す
- LEDなどの高効率照明に交換する

その他

- 使っていない機器のコンセントを抜く
- 楽しみながら無理なくエコライフを続ける