

健診、受けていますか？



みなさんが病院にかかる時は、どのような時ですか。

痛い、かゆい、体がだるい、熱がある、けがをした・・・など、体に何らかの異変があった時ではないでしょうか。

しかし、がんや糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、そのような自覚症状がなく、知らない間に進行していくため、病院へ行く機会を逃してしまいがちです。やがて、かなり進行して自覚症状が出てきて初めて病院へ行き、その時にはもう取り返しのつかないことになってしまっていた・・・ということもあります。

そのようなことにならないために受けるのが、健(検)診です。

健(検)診では、自覚症状がでてくる前の初期のがんやその他の疾患を見つけることができたり、自覚症状は出ていないけれども治療が必要な段階の糖尿病や高血圧、脂質異常症などを見つけることができます。そして、そのような疾患の一手手前の段階も知ることができます。

だから、定期的な健(検)診が必要なのです!!

数値でみる小郡市民の健診状況 ～平成25年度の健診結果から～

小郡市の特定健診の受診率は… (平成26年 3月31日現在)

35.9% (国の定める目標値60%)

特に特定健診の受診率が低い年代は…

40～50歳代 (受診率 19.0%)

健康に自信のある若年層ほど、健診への意識は薄くなりがちです。ですが、40～50歳代の受診者の約5割が何らかの治療を要していたという結果からは、8割を超す未受診者の中にも、医療機関の受診が必要な人が多数いることが予想できます。

健診を受けた結果、
何らかの治療が必要と
された人の割合は…

74.3%

まだ若く、働き盛りの40～50歳代の受診者でも、なんと46.4%に何らかの治療を必要とする異常が見つかっていました。

小郡市のがん検診受診率は…

胸部(結核・肺がん) : **21.4%**

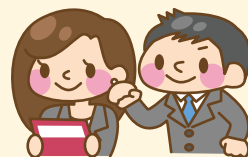
胃がん : **16.5%**

大腸がん : **21.1%**

前立腺がん : **23.2%**

子宮頸がん : **25.3%**

乳がん : **25.9%**



日本人の2人に1人が一生のうちにがんの診断を受ける時代です。上記のがんは初期では自覚症状がにくく、定期的に検診を受けることが大切です。早期発見、早期治療ができると、入院日数も短くなり、費用負担も少なく、予後(回復の見込み)・生存率ともに高くなります。

健診を受けていれば、予防または早期発見できる疾患も、
健診を受けていないと重症化し、取り返しのつかないこと
になってしまう・・・

そんな、自分も家族も悲しむことにならないために・・・

さあ、「けんしん」へ・・・!



けんしんマスコット・カモン君

総合健診申込みと受診までの流れ



健診の対象者がいる世帯へ健診の案内、申込書が届く
受診する健診を決める

特定健康診査

40～74歳の小郡市国民健康保険
加入者のみ受診できます

(65～74歳の人)
医療機関で受診

6月下旬に
受診票を自宅へ
郵送します

受診票に同封した
医療機関一覧から
行く病院を確認し
て7月に受診して
ください

(40～64歳の人)
集団健診で受診

1 集団健診の申込方法

- ①「健康診査のご案内」を読んで受ける種類を選ぶ
- ②日程を見て希望日を3日選ぶ
- ③同封の総合健診申込書に記入し、返信用封筒で郵送または健康課(あすてらす内)に持参
※電話での予約も受け付けています

詳しくは「平成26年度 小郡市健康診査のご案内」をご覧ください。

若年者健康診査・がん検診

小郡市民で対象年齢の人なら
誰でも受診できます

集団健診で受診

子宮頸がん、
乳がん検診
(視触診のみ)は
医療機関でも
受診できます

「健康診査の
ご案内」
で受診する
医療機関・実施期
間を確認して受診
してください

2 受診票と総合健診受診券が自宅に届く
(受診日の約10日前)



昨年から、健診予約時間の10分前から会場への案内・番号札の配布を行っています。
例年より待ち時間が少なくスムーズに案内ができ、「スムーズに受けられてよかった」との喜びの声をいただきました。

ご協力よろしくお願いします

3 健診を受診する

必ず受診票を事前に記入し、受診票と総合健診受診券を持って会場へ
※健診受付時間を指定していますので、ご協力をお願いします

平成26年度小郡市総合健診の詳しい内容は、次のページへ・・・！



平成26年度の健康診査を次のとおり行います。
「平成26年度 小郡市健康診査のご案内」を4月下旬ごろに対象者がいる
各世帯へ郵送しますので、詳細は案内をご確認ください



今年度の健診の変更点 ※昨年度までと、次の点が変わります

1 35～39歳の人を対象とした若年者健診が始まります

➡健診を職場等で受ける機会がない35～39歳の方は、生活習慣病予防のための健診を受診できるようになりました。早いうちから自分自身の体の状態を確認し、生活習慣を改善することで、将来の生活習慣病の発症の危険性を減らすことができます。

2 「レディースデー健診」が始まります

➡「子宮頸がんや乳がんの検診を受けたいけど、男性がいると恥ずかしい」「女性の先生に診てもらいたい」そんな声にお応えして、今年度から集団健診の受診者および健診スタッフが全員女性の「レディースデー健診」の日を2日間設けています(健診受付には男性スタッフが入る場合もあります)。

3 特定健康診査の心電図対象者が拡大されます

➡特定健診の心電図対象者は、昨年度までは、前年度の特定健診結果で血糖、脂質、血圧、肥満のすべての項目が基準値以上で、医師が必要と判断した場合に心電図検査を実施していました。今年度は、それに加え、**健診当日の血圧が収縮期血圧(上)160以上または拡張期血圧(下)100以上の人**に心電図を実施するようになりました。

健診の種類・対象者・自己負担金・受診場所

種 類		対 象 者	自己負担金	受診場所
①特定健康診査		40～64歳の 小郡市国民健康保険加入者	1,000円	あすてらす(集団健診)
		65～74歳の 小郡市国民健康保険加入者 ※6月に案内を郵送します	1,000円	指定医療機関
②若年者健康診査		35～39歳の職場等で健診の 受診機会がない人	1,000円	あすてらす(集団健診)
③胸部検診(結核・肺がん)		40歳以上の人	500円	あすてらす(集団健診)
④胃がん検診		40歳以上の人	1,000円	あすてらす(集団健診)
⑤大腸がん検診		40歳以上の人	500円	あすてらす(集団健診)
⑥前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,000円	あすてらす(集団健診)
⑦肝炎ウイルス検診		40歳以上で今までに 受診したことがない人	500円	あすてらす(集団健診)
⑧子宮頸がん検診		20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関
⑨乳がん検診	視触診のみ	30～39歳の女性	500円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関
	視触診 マンモグラフィー	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関 (視触診のみ)

※年齢は、特定健康診査・若年者健康診査は平成27年3月31日時点で、その他は平成26年4月1日時点です
※自己負担金を免除される場合があります。詳しくは「平成26年度 小郡市健康診査のご案内」をご覧ください

集団健診について

- **健診会場**：総合保健福祉センター「あすてらす」
- **受付時間**：午前 8 時 30 分～11 時
- **健(検)診の種類**：①特定健康診査(40～64歳)②若年者健康診査③胸部検診④胃がん検診
⑤大腸がん検診⑥前立腺がん検診⑦肝炎ウイルス検診⑧子宮頸がん検診⑨乳がん検診

● 健診日程

対象校区	健診日程	申込締切日
三 国	6月27日(金)	6月2日(月)
	7月2日(水)	6月6日(金)
	7月3日(木)	
	7月4日(金)	
	7月11日(金)	6月18日(水)
	7月13日(日)	
	7月14日(月)	
立 石 御 原 味 坂	7月15日(火)	6月30日(月)
	7月24日(木)	
	7月25日(金)	
	7月31日(木)	7月7日(月)
	8月1日(金)	
	8月3日(日)	
レディースデー (女性のみ)	8月25日(月)	7月31日(木)
共 通	8月26日(火)	

※レディースデー健診の日は前立腺がん検診を実施しません

対象校区	健診日程	申込締切日
小 郡	8月28日(木)	7月31日(木)
	8月29日(金)	
	8月31日(日)	
	9月2日(火)	
	9月3日(水)	
大 原 東 野	9月21日(日)	8月28日(木)
	9月25日(木)	
	9月26日(金)	
	10月2日(木)	9月8日(月)
のぞみが丘	10月3日(金)	
	10月5日(日)	
	10月28日(火)	10月2日(木)
共 通	10月29日(水)	
	11月14日(金)	10月20日(月)
共 通	11月30日(日)	11月6日(木)
レディースデー (女性のみ)	12月5日(金)	11月10日(月)
共 通	12月7日(日)	

医療機関(個別)健診について

- 65～74歳の小郡市国民健康保険加入者の特定健康診査は、医療機関での個別健診を7月に実施します。
6月に対象者に案内を郵送しますので、詳しくはそちらをご覧ください。
- 子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診のみ)は、6月～11月に医療機関での個別健診でも受診できます。
詳しくは、「平成26年度 小郡市健康診査のご案内」をご覧ください。

健診を受けるには

健診は、**完全予約制**です。
健診を受診するためには、申込書または電話での予約が必要です。

申込書での申込み

申込書に記入後、同封の返信用封筒で郵送または健康課あすてらす内へ持参

※なお、申込書をお持ちでない人は、次の場所に申込書を置いています

健康課(あすてらす内)、市役所本館1階(総合案内・国保年金課国保係)、生涯学習センター、各校区公民館(味坂・立石・御原・東野・三国)、小郡交流センター、のぞみがおか生楽館

電話での申込み

電話申込開始日：5月12日(月)

電話受付時間：午前9時～午後4時
(午後0時～1時を除く)

予約専用電話番号

☎72-6682 ☎80-2524