



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
※あすてらす休館日(第4水曜日)を除く
- 内容 妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)
- 持参するもの
妊娠届出書(会場にも備え付けています)
- 会場・問合せ先
あすてらす健康相談室 ☎72-6467



乳幼児健康診査

種 類	日 程	対 象 者
4か月児健診	3月11日(火)	平成25年11月出生児
10か月児健診	3月12日(水)	平成25年5月出生児
1歳6か月児健診	3月13日(木)	平成24年9月出生児
3歳1か月児健診	3月19日(水)	平成23年2月出生児

- 会場 あすてらす検診室
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



子育て情報

- 申込・問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 日時／内容

開 催 日 時	内 容
第3回 3月7日(金) 午後1時30分～3時30分	・お産の経過について ・お腹の赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法) ・マタニティストレッチ
第4回 3月14日(金) 午後1時30分～3時30分	・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ(妊娠5か月以降の人)

- 会場 あすてらす
- 対象 妊婦さんとその家族
- 持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、タオル[第4回のみ]

申込
不要

託児
できます

休日診療案内

月 日	診療科目	医 療 機 関 名
2/23 (日)	内 科	休日診療センター
	外 科	神代病院
	内科・外科	嶋田病院
3/2 (日)	内 科	丸山病院・休日診療センター
	外 科	神代病院
	内科・外科	嶋田病院
	小児科	まつゆき小児科医院
3/9 (日)	内 科	休日診療センター
	内科・外科	嶋田病院
3/16 (日)	内 科	丸山病院・休日診療センター
	内科・外科	嶋田病院

●上記の問合せ先

- 小郡三井医師会休日診療センター ☎72-5534
(上岩田1246)
- 神代病院 ☎78-3177(久留米市北野町八重亀382-1)
- 嶋田病院 ☎72-2236(小郡217-1)
- 丸山病院 ☎73-0011(山隈273-11)
- まつゆき小児科医院 ☎78-3105
(久留米市北野町今山471)

【夜間の小児救急】

久留米広域小児救急センター(久留米市津福本町422)

- 診療時間 午後7時～11時

【夜間小児救急医療電話相談】

子どもの夜間の病気やケガ

短縮番号(プッシュ回線、携帯電話)：#8000

専用電話番号(ダイヤル回線)：☎37-6116

- 相談時間 午後7時～翌朝7時



育児・発育相談

申込不要

- 日時 3月20日(木)
午前9時30分～10時30分
- 会場 あすてらす検診室
- 内容 身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



離乳食教室

要申込

- 日時 3月18日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)
- 会場 あすてらす調理実習室
- 内容 離乳食についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定
- 対象 おおよそ生後4か月～1歳児とその家族
※先着12組(3月11日(火)までに電話予約)
- 持参するもの
エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、(あれば)おんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの