



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
※あすてらす休館日（毎月第4水曜）を除く
- 内容 妊娠、出産、育児に関する制度の説明（15分程度）
- 持参するもの
妊娠届出書（会場にも備え付けています）
- 会場・問合せ先
あすてらす健康相談室 ☎72-6467



乳幼児健康診査

種 類	日 程	対 象 者
4か月児健診	2月4日(火)	平成25年10月出生児
10か月児健診	2月5日(水)	平成25年4月出生児
1歳6か月児健診	2月6日(木)	平成24年8月出生児
3歳1か月児健診	2月19日(水)	平成23年1月出生児

- 会場 あすてらす検診室
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



子育て情報

- 申込・問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～ **第2回のみ**

- 日時／内容

開 催 日 時	内 容
第1回 2月7日(金) 午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 2月16日(日) 午前9時30分～正午	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

先着16組

- 会場 あすてらす
- 対象 妊婦さんとその家族（第2回は3月16日以降出産予定の初妊婦さん対象）
- 持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

休日診療案内

月日	診療科目	医 療 機 関 名
1/19 (日)	内 科	丸山病院・休日診療センター
	内科・外科	嶋田病院
1/26 (日)	内 科	休日診療センター
	外 科	神代病院
	内科・外科	嶋田病院
	小児科	ときえだクリニック
2/2 (日)	内 科	丸山病院・休日診療センター
	外 科	神代病院
	内科・外科	嶋田病院
	小児科	きのした小児科クリニック
2/9(日) 2/11(火・祝)	内 科	休日診療センター
	内科・外科	嶋田病院
2/16 (日)	内 科	丸山病院・休日診療センター
	内科・外科	嶋田病院

- 丸山病院 ☎73-0011（山隈273-11）
- 小郡三井医師会休日診療センター ☎72-5534（上岩田1246）
- 神代病院 ☎78-3177（久留米市北野町八重亀382-1）
- 嶋田病院 ☎72-2236（小郡217-1）
- ときえだクリニック ☎75-8828（津古485-19）
- きのした小児科クリニック ☎72-6856（小坂井440-7）

- 【夜間の小児救急】久留米広域小児救急センター（久留米市津福本町422） ●診療時間 午後7時～11時
- 【夜間小児救急医療電話相談】子どもの夜間の病気やケガ短縮番号（プッシュ回線、携帯電話）：#8000
専用電話番号（ダイヤル回線）：☎37-6116
- 相談時間 午後7時～翌朝7時



育児・発育相談 **申込不要**

- 日時 2月20日(木)
午前9時30分～10時30分
- 会場 あすてらす検診室
- 内容 身長・体重測定や育児相談（離乳食・歯のみがき方・育児についてなど）
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



離乳食教室 **要申込**

- 日時 2月18日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)
- 会場 あすてらす調理実習室
- 内容 離乳食についての講話、調理実習と試食（保護者のみ）、個別相談、体重測定
- 対象 おおよそ生後4か月～1歳児とその家族
※先着12組（2月10日(月)までに電話予約）
- 持参するもの
エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、（あれば）おんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの