



問合せ先
つどいの広場 ぽかぽか ☎75-7077
Eメール tsudoi@san.bbq.jp
〒838-0106
小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)

つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族が、おもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして、楽しむことが出来る所です。家族でゆっくりとくつろぎながら、楽しいひとときを過ごしてみませんか？



大人メニューから取り分けて離乳食を作り、出来上がったら、赤ちゃんと一緒に昼ごはんを食べます。離乳食の進め方が分からない、どんなメニューがいいのか、最近食べてくれない、など困っていることはありませんか。栄養士に相談しながら楽しく離乳食作りをしてみませんか。

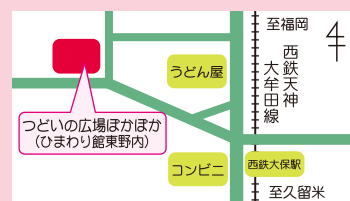
- 日時 1月23日(木)／午前10時～午後1時
 - 会場 ひまわり館東野調理室
 - 講師 佐々木和歌子さん(栄養士)
 - 対象 離乳食中期～後期のお子さん(7か月～1歳半くらい)とその保護者
 - 定員 12組(託児をします)
- ※若干の材料費がかかります。
※1月10日(金)／午前9時より電話受付します。
定員になり次第締め切ります。



開室時間

月～土曜日
午前9時～午後4時

日、祝日、ひまわり館の休館日
および年末年始はお休みです。
利用は無料で、予約不要です。



●問合せ先 小郡市子育て支援センター ☎73-5041
Eメール kosodateshien5041@suo.bbq.jp
ホームページ <http://www.1.bbq.jp/ogori.kosodate/>
※小郡市子育て支援センターは、市内在住の未就園のお子さんとその家族のために、全ての事業を行っています。

★のびのびキッズルーム★

『お店屋さんごっこ』

11月8日(金)ひまわり館東野



【参加者の声】

- ・すごく楽しかったです。なかなか家庭ではできないので、こどもにとって、良い経験ができました
- ・初めてお店屋さんごっこをしました。「いらっしゃい」と呼び込みをしたり、買い物をしたり…楽しそうでした。品物が充実していて、とても驚きました



★のびのび講演会★

テーマ『笑顔で囲む幸せな食卓』

～食といのちに感謝!!

食が変われば人が変わる～
おいしいうれしいお弁当のおかずを作ろう!!

講師 笠真紀子さん

10月31日(木)あすてらす調理室



五色そばろごはん・おかず3品を作りました!

【参加者の声】

- ・ほとんどお弁当作りをしたことがなかったのに、今日の講演会は役に立つ情報ばかりで良かったです
- ・自分の作る食事を見直さなければというきっかけをいただきました。季節のものを取り入れ、色どりを鮮やかにすると、こんなに食欲がわくもなんだなあと思いました

★リフレッシュ講座★『ドライフラワーアレンジメント』

講師 杉山マリコさん

11月21日(木)あすてらす各種教室



【参加者の声】

- ・久しぶりに集中してもの作りができて、リフレッシュできました。とても楽しい時間を過ごせました
- ・フラワーアレンジは興味があっても、なかなか出来なかったのですが、今日してみたら楽しくて、今後してみたいと思いました

