



問合せ先

つどいの広場 ぽかぽか ☎75-7077
小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)
Eメール tsudoi@san.bbiq.jp

つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児と、その家族が、ゆっくり過ごせる場所です。
おもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして、お子さんと触れ合う時間を持ちませんか。お待ちしております。

こんなことをしています

『睡眠や生活リズムと、子どもの成長・発達とのかかわり』

～早寝・早起き・朝ごはんが子どもの成長を守る～

9月12日(木)、久留米大学医学部の内村直尚教授に、子どもの睡眠についてのお話をいただきました。参加者の皆さんには、いかに睡眠が大事であるかを感じてもらえたようです。

●参加者の声

- ・「睡眠が子どもの成長にとって非常に影響することが分かり、生活リズムなどを再度見直してみようと思いました」
- ・「睡眠について深く知ることが出来て、勉強になりました」

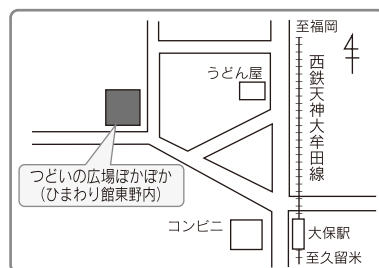
子育て
講演会予告

「親子遊び～パパと遊ぼう～」

- ★日時 11月9日(土)／午前10時～11時30分
- ★詳しくは11月1日号の広報でお知らせします。

開室時間

月～土曜日 午前9時～午後4時
日、祝日、ひまわり館の休館日
および年末年始はお休みです。
利用は無料で予約不要です。



のびのび通信



●問合せ先

小郡市子育て支援センター ☎73-5041
Eメール kosodate.shien5041@suo.bbiq.jp
ホームページ <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室 (時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場へどうぞ！校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
11月5日(火)	御原校区公民館	宝城(御原・味坂小)	秋探しの散歩 ・1,000ml牛乳パック ・水筒 ・帽子
11月12日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	
11月19日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
11月26日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～11時30分です。
時間内に自由にご参加ください



期 日	会 場	活 動 内 容
11月15日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ★楽しい遊びのコーナーがいっぱい
11月22日(金)	あすてらす多目的ホール	
11月29日(金)	ふれあい館三国2Fホール	

※会場をお間違いないようにご参加ください。

予約不要

☆のびのびキッズルーム☆

2歳半～就園前までの親子対象



- 日時 11月8日(金)
午前10時30分～11時30分(受付 午前10時～)
- 会場 ひまわり館東野ホール
※お店屋さんごっこをします！買い物袋を持って来てください。

リフレッシュ講座のお知らせ

第4回「ドライフラワーアレンジメント」

- 日時 11月21日(木)
午前10時～11時30分
- 講師 杉山マリコさん
※材料費がかかります。
- 申込開始 11月7日(木)／午前9時～

第5回「Let's シェイプアップ」

- 日時 12月4日(水)
午前10時～11時30分
- 講師 小田あゆみさん
- 申込開始 11月20日(水)／午前9時～

共通事項

- 会場 あすてらす保育…和室
 - 対象者 未就園児の保護者20人
※要予約(保育あり…3か月からの乳幼児)
 - 申込方法 電話(☎73-5041)
- ◎どちらものびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが、電話優先となりますので、ご了承ください。