



## 教室・講座

子育てに関する教室は2ページをご覧ください。



### 健母の健康フッキング

要申込

食生活改善のための講習会です。  
おはなしと調理実習を行います。



- 日時 11月28日(木)  
午前10時～午後1時(受付 午前9時30分～)
- 会場 あすてらす調理実習室
- 内容 減塩について考えよう～減塩みそ作り～
- 定員 市内在住者15人※定員になり次第締切り
- 参加費 500円
- 持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込・問合せ先  
健康を守る母の会 食の啓発コーナー(あすてらす内) ☎72-6666内線140



### 宴会でモテたい！ウケたい！ 大人の簡単マジック教室

要申込

今年も年末の宴会に向けて、大人向けの楽しいマジック教室を行います。モテたい！ウケたいあなたの参加をお待ちしております。

- 日時 11月17日(日)／午前10時～正午
- 会場 図書館2階 研修室
- 対象 20歳以上
- 定員 10人(要申込)
- 参加費 105円(材料代)
- 持参品 のり・はさみ・トランプ(持っている人)
- 申込方法 電話・図書館カウンター
- 申込・問合せ先 市立図書館 ☎72-4319  
〔開館時間 午前10時～午後6時・金曜日のみ午後8時まで〕



### 史跡めぐり 「黄泉の道ハイキング」

申込不要

市内の古墳時代前期の古墳を中心に、古代のロマンを求めて史跡をたどってみませんか。史跡案内ボランティアがご案内します。



- 日時 11月9日(土)  
午前9時30分～正午ごろ  
(受付 午前9時～)少雨決行
- 集合場所 九州歴史資料館正面玄関前
- 主な行程  
九州歴史資料館(館内見学を除く)→津古1号墳→津古生掛古墳→三国の鼻1号墳→井の浦1号墳→横隈山古墳→埋蔵文化財調査センター(解散)
- 参加料・申込 不要  
※帽子・水筒・タオルなどを各自準備してください。
- 問合せ先 埋蔵文化財調査センター ☎75-7555



### 父と子の楽しい食育講座 パパと一緒に！ ハッピーワンプレートランチ

要申込

父子で食の大切さと、料理作りの楽しさを学びましょう！メニューは、「グリルサーモンと彩り野菜」、「じゃがいものぺったんこ焼き」、「カラフルサラダ」です。

- 日時 11月10日(日)／午前10時～午後1時
- 会場 あすてらす調理実習室
- 講師 笠 眞紀子さん
- 対象 3歳～就学前のお子さんと男性保護者
- 定員 12組※定員になり次第締切り
- 参加費 材料費として  
大人300円、子ども300円程度の実費
- 持参品 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器
- 申込方法 窓口・電話・ファクス・Eメールのいずれかで、男性保護者の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号、同伴するお子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別・園名をお知らせください。
- 申込・問合せ先  
生涯学習課社会教育係(担当：前崎・永田・野中)  
(内線522)ファクス73-5222 ☎838-0142  
小郡市大板井1180-1生涯学習センター内  
Eメール syogai-katei@san.bbq.jp



### 国際理解講座 (世界の家庭料理教室&講演会)

要申込

外国文化への理解を深め、楽しく交流していただくための講座です。今回は「フィジー」です。

- 期日 11月17日(日)
- 会場 あすてらす  
【料理教室】 午前10時～午後1時、調理実習室  
【講演会】 午後1時30分～3時、会議室1
- 講師 アイシアさん
- 参加費  
【料理教室】(材料費)大人800円、小学生以下400円 【講演会】 無料
- 持参品 エプロン
- 定員 料理教室30人※定員になり次第締切り
- 申込方法 電話・ファクス・はがき・Eメールで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
- 申込締切 11月8日(金)／午後5時
- 主催 おごり国際交流協会、小郡市
- 申込・問合せ先 企画課男女共同参画推進係(内線222)ファクス73-4466  
☎838-0198 小郡市小郡255-1  
Eメール danjokyodo@city.ogori.lg.jp  
※事情により、国、講師が変更になることがあります。