



小郡市の健康づくり事業に注目

ウズベキスタン共和国視察

8.27
tue

ウズベキスタン共和国の医師ら8人の視察団が市が進める健康診断や食生活改善事業などの疾病予防事業、市民の健康づくり自主活動を学ぶために、あすてらすと上西公民館を訪れました。

上西公民館で行われている健康運動教室『上西フレンドクラブ』を視察した視察団は、音楽に合わせ、はつらつと体操をする『上西フレンドクラブ』の皆さんに「私たちよりもずっと高齢だろうが、すごく元気だ。自国の健診体制づくりに生かしたい」と話されました。



3年ぶりの大会で準優勝

日本スポーツマスターズ出場

9.12
thu

福田大象さん(三沢)が、日本スポーツマスターズ2013水泳に出場し、200メートル個人メドレーで準優勝を収めたことを、平安市長に報告しました。

水泳を始めて32年になる福田さんは、これまでもインターハイや国体など数々の大会に出場し、現在も、地元のスイミングスクール選手コースで、小中高生たちと一緒に練習に励んでいます。

周りのすすめもあつて3年ぶりに出場して頑張って勝ち取った結果に福田さん自身も満足されていました。「これからまた、子どもたちの模範となるよう高い目標を持って頑張りたい」と抱負を語られました。

これどう作るの？

夏休みこども工作教室

8.22
thu

小郡大刀洗広域シルバー人材センター(福童)で、工作教室が行われ、子どもたち26人が参加しました。この教室は、「センターを市民に知ってもらいたい」「みんなに喜んでほしい」「地域の高齢者と子どもたちの交流の場になれば」という思いから始まって、今回で8回目となります。センターの会員6人が指導者になって紙飛行機やペーパーネックレス、プラ板キーホルダーを作りました。子どもたちから「先生！」と親しまれた会員さんたちは、「私たちも子どもたちから元気をもらっています」と笑顔でいっぱいでした。



9.13
fri

これからもお元気で

100歳おめでとうございます

今年、市内で12人が100歳を迎えられ、米倉ヒサさん、出利葉克巳さん、長谷川キミ子さんを平安市長が訪れました。

平安市長から祝い状と記念品が手渡されると、3人を代表して出利葉さんが、「暑い中お越しいただきありがとうございました」と元気にはっきりとお礼の挨拶をされていました。

米倉さんは温泉や食事、出利葉さんは読書やカラオケ、長谷川さんはおしゃれに興味を持たれているそうで、この日は、長寿祝いに家族が集まり、たくさんの方々の笑顔とお祝いの言葉に包まれていました。

