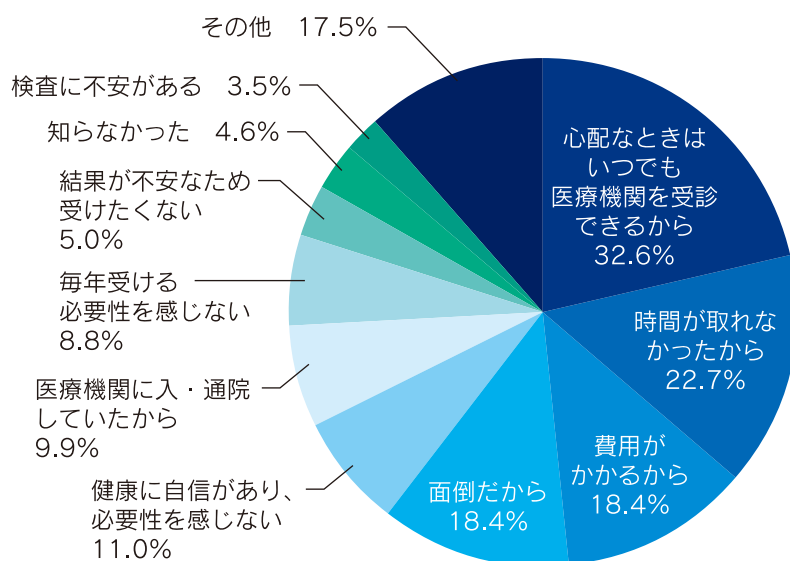


「健診」受けてますか？

人々の健康志向は年々高くなり、テレビや雑誌で健康法や健康食品の特集を目にしない日はないほどです。しかし一方で、自分の身体の状態を確認するための健康診査(健診)には、さほど関心が集まっていないようです。皆さんの中にも、しばらく健診を受けていない人が多いのではないのでしょうか。

健診は「症状が気になり出してから受けるもの」ではなく、「病気を早期発見・治療し、発症を食い止めるためのもの」で、これからの長い人生を楽しく過ごすためには欠かせないものです。

今回は「健診を受けない理由」を切り口に、「どうして健診を受けるべきなのか」を考えてみましょう。



どうして健診を受けないのですか？



けんしんマスコット・カモン君

平成22年国民生活基礎調査「年齢階級別にみた健診や人間ドックを受けなかった理由」の割合(20歳以上)
※複数回答のため、合計は100%にはなりません。

理由3

費用がかかる

一度生活習慣病やがんを患ってしまうと、医療保険があっても医療費が高額になり、家計を圧迫します。特に、完治が難しく、一生付き合い続けていかなければならない生活習慣病となるとなおさらです。これは健診にかかる費用とは比べ物になりません。

理由1

時間がない・受診するのが面倒

もし病気になってしまったら、治療に必要な時間は健診にかかる時間の比ではありません。さらに医療費もかかります。集団健診は、特定健診やがん検診すべての項目を受けても、およそ2時間で終了します。

理由4

現在病院に通院中

特定の病気のために定期的に病院に行き、薬を飲んでいても、症状のない病気まで発見できるとは限りません。年に1度は健診で全身の状態を診てもらいましょう。

「病気が見つかることが嫌だ・怖い」という人もいますが、本当に病気であれば早期発見できるに越したことはありません。

理由2

健康に自信がある・身体に異常がなく必要性を感じない

いまや国民病ともいえる生活習慣病のほとんどは、重症になるまで症状が出ないため「私は大丈夫だろう」と思い込みがちです。身体の異常を自覚するようになってからでは、病気が進行している可能性が高くなります。発症後完治しなければ、病気とずっと付き合い続けていかなければなりません。

病気はかかる前・重症化する前に発見！そのために健診が必要です。

平成24年度小郡市国民健康保険**特定健診**受診状況

※「特定健診」とは、医療保険者が40～74歳の被保険者に実施する、糖尿病や脳卒中などの生活習慣病予防のための検診です。小郡市では、小郡市国民健康保険の被保険者を対象に健診を行っています。なお、40～64歳は総合健診方式で、65～74歳の人は医療機関での個別健診となります。

小郡市の特定健診の受診率は…

37.5% (国の定める目標値は60%)

特に特定健診の受診率が低い年代は…

40～50代 (19.6%)

健康に自信のある若年層ほど、健診への意識は薄くなりがちです。しかし、同世代の受診者の6割超が何らかの治療を要していたという結果から、8割を超す未受診者の中にも、医療機関の受診が必要な人が多数いることが予想できます。

健診を受けた結果、
何らかの治療が必要と
された人の割合は…

87.5%

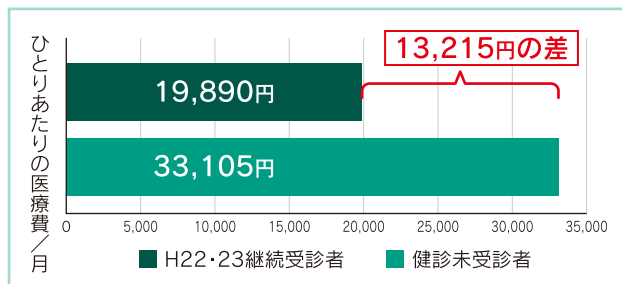
まだ若く、働き盛りの40～50代の受診者でも、何と63.3%に何らかの治療を要する異常が見つかっています。

健診を受ければ医療費が下がるの？

健診を受けた人・受けない人の医療費を比べてみると

平成20年度以降、一度も特定健診を受診したことがない人と継続受診している人の平成24年5月診療分の生活習慣病にかかる入院外医療費を比較したところ、継続受診者の平均医療費は健診を全く受けたことがない人と比較して約13,000円低いという結果でした。

健診を受けて、生活習慣の改善に取り組むことが医療費に差がでた一因と考えられます。



第2期小郡市特定健康診査等実施計画より

総合健診の**予約**はまだ間に合います!!

種 類	対象年齢 (平成25年4月1日時点)	自己負担金
特定健康診査	40～64歳の 小郡市国民健康保険加入者 (昭和24年4月1日 ～昭和49年3月31日生まれの人)	1,000円
胸部検診(結核・肺がん)	40歳以上	500円
胃がん検診	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
肝炎 ウイルス検診	40歳以上 ※いままでに受診したことがない人が対象になります。	500円
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
乳がん検診	30～39歳の女性	500円
乳がん検診	40歳代の偶数年齢の女性	2,000円
乳がん検診	50歳以上の偶数年齢の女性	1,500円

※健診の内容など詳しくは平成25年度小郡市健康診査のご案内をご覧ください。

健診日	実施する健(検)診	子宮がん・乳がん検診の実施	申込締切日
9月	2日(月)		8月2日(金)
	3日(火)		
	4日(水)	○	
	5日(木)	○	
	6日(金)		
	8日(日)	○	
	27日(金)		
	29日(日)	○	8月30日(金)
	30日(月)	○	
10月	2日(水)	○	
	3日(木)	○	
	6日(日)	○	9月6日(金)

健診は予約制です。申込書または電話でお申し込みください。

受付専用電話 ☎72-6682 ☎80-2524

「検査に不安がある」？ それでは**次ページで健診の様子を紹介します！**

さあ

「けんしん」にカモン!



6月から、市民を対象としたがん検診と小郡市国民健康保険の加入者を対象とした特定健診が始まっています。

検診車の中がどうなっているかわからないから怖くて受診できない・・・
恥ずかしいから受診したくない・・・という人もいるのでは？
そんな人のために、健診の様子を大公開！
今回は特別に検診車の中もご紹介します！！



胃がん検診



胃がん検診



胸部検診(結核・肺がん)



子宮がん検診

カーテンで仕切られ、スタッフと顔を合わせることもありません。



乳がん検診のマンモグラフィー

女性の技師さんなので安心して受診できます。※写真は撮影のため、服を着ています。

がん検診



健診を予約すると、健診日の約2週間前に受診票などが自宅へ届きます。



健診当日は受付後、予約した健診を受診していきます。



会場では、健康づくりの啓発もこなっています。



受付までの待ち時間が短くなりました！

例年、健診受付までの待ち時間が長く、受診者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしていました。今年から健診予約時間の10分前から会場への案内・番号札の配布を行い、例年より待ち時間が短くなり、受診者の皆さんからも「スムーズに受けられてよかった」との喜びの声をたくさんいただいています。

私たちが健診担当スタッフです!





特定健康診査

集団健診では、**40～64歳まで**の**小郡市国民健康保険加入者**が受診できます。予約方法はがん検診と同じです。



健診の結果、特定保健指導の対象に該当した場合、健診の約5週間後にあすてらすに来ていただき、直接結果をお返しします。保健師や管理栄養士が健診結果の見方の説明や生活習慣の見直しのアドバイスを行います。

特定保健指導



特定健診の結果から、生活習慣病の発生危険度が高い特定保健指導対象者、医療機関への受診が必要な重症化予防対象者には、結果説明会を行います。下の写真は健診当日に結果説明会の案内をしている様子です。

もしも健診の結果、生活習慣病の発生危険度が高いと判定されたら…



65～74歳の小郡市国民健康保険加入者を対象にした特定健診は、7月と11月に行っています。7月に受診できなかった人については、10月末に受診票を送付しますので、11月にぜひ受診してください。

婦人がん検診

婦人がん検診(子宮がん検診、乳がん検診)は、集団検診と個別検診の2通りの受診方法があります。

集団検診の場合は他のがん検診と同様の予約方法であすてらすで受診します。ただし、集団検診の日程のうち、婦人がん検診を実施していない日がありますので、注意してください。

個別検診については、市内の下記指定医療機関で受診できます。ただし、医療機関での個別検診では、乳がん検診の「視診」しか受診できませんので、40歳以上の人で視触診で異常がなければ、引き続きあすてらすでの集団検診でマンモグラフィを受診します。マンモグラフィの受診は、集団検診の予約が必要です。

検診期間 平成25年6月1日～11月30日

●子宮がん・乳がん検診の指定医療機関

医療機関名	診療時間	検診受付時間など	電話番号
牛嶋産婦人科 クリニック	9:30～12:30 15:00～18:00	検診受付は15:00～17:30 水曜は休診、土曜は検診不可	73-3955
さとう産婦人科	9:00～12:30 14:30～17:30	検診受付は8:30～11:00 火曜は休診、土曜は検診不可	75-5366
高橋クリニック	9:00～12:00 15:00～18:00	検診受付は9:00～11:30、15:00～17:30 木・土曜は午後休診	23-0777
松隈産婦人科 クリニック	9:00～12:30 16:00～17:30	水・土曜の検診受付は9:00～12:00 水曜は午後休診、木曜は休診	73-3511

●乳がん検診の指定医療機関

医療機関名	診療時間	検診受付時間など	電話番号
協和病院	9:00～12:30 13:30～17:30	土曜の検診受付は9:00～12:30	72-2121
黒岩医院	9:00～13:00 14:00～18:00	土曜の検診受付は9:00～13:00	72-3077
嶋田病院 健診センター	9:00～16:00 (乳がん検診)	【要予約】予約受付は13:00～16:00 検診受付は火～金曜の13:00～16:00 (その他は相談に応じます)	72-2375
松尾医院	9:00～12:00 15:00～17:00	水・土曜の検診受付は9:00～11:30	72-2011