



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
※あすてらす休館日(毎月第4水曜)を除く
- 内容 妊娠、出産、育児に関する制度の説明
(15分程度)
- 持参するもの
妊娠届出書(会場にも備え付けています)
- 会場・問合せ先
あすてらす健康相談室 ☎72-6467



乳幼児健康診査

| 種類 | 日程 | 対象者 |
|----------|----------|------------|
| 4か月児健診 | 7月9日(火) | 平成25年3月出生児 |
| 10か月児健診 | 7月10日(水) | 平成24年9月出生児 |
| 1歳6か月児健診 | 7月11日(木) | 平成24年1月出生児 |
| 3歳1か月児健診 | 7月17日(水) | 平成22年6月出生児 |

- 会場 あすてらす検診室
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



子育て情報

- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 日時/内容

申込不要

| 開催日 | 内容 |
|----------------------------------|--|
| 第3回 7月12日(金) 午後1時30分～3時30分 | ・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法) ・マタニティストレッチ |
| 第4回 7月19日(金) 午後1時30分～3時30分 | ・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ (妊娠5か月以降の人) |

託児
できます

- 会場 あすてらす2階和室
- 対象 妊婦さんとその家族
- 持参するもの
母子健康手帳、筆記用具、タオル[第4回のみ]

休日診療案内

| 月日 | 診療科目 | 医療機関名 |
|---------------|-------|-------------------------|
| 6/23 (日) | 内科 | 小郡三井医師会休日診療センター |
| | 内科・外科 | 嶋田病院 |
| 6/30 (日) | 内科 | 小郡三井医師会休日診療センター |
| | 内科・外科 | 嶋田病院 |
| | 小児科 | まつゆき小児科医院 |
| 7/7 (日) | 内科 | 丸山病院 小郡三井医師会休日診療センター |
| | 内科・外科 | 嶋田病院 |
| | 小児科 | ときえだクリニック |
| 7/14 (日) | 内科 | 小郡三井医師会休日診療センター |
| | 内科・外科 | 嶋田病院 |
| 7/15 (月・祝) | 内科 | 小郡三井医師会休日診療センター |
| | 内科・外科 | 嶋田病院 |

●上記の問合せ先

丸山病院 ☎73-0011 (山隈273-11)
 小郡三井医師会休日診療センター ☎72-5534
 (上岩田1246)
 嶋田病院 ☎72-2236 (小郡217-1)
 まつゆき小児科医院 ☎78-3105
 (久留米市北野町今山471)
 ときえだクリニック ☎75-8828 (津古485-19)

【夜間の小児救急】

久留米広域小児救急センター(久留米市津福本町422)

●診療時間 午後7時～11時

【夜間小児救急医療電話相談】子どもの夜間の病気やケガ

短縮番号(プッシュ回線、携帯電話)：#8000

専用電話番号(ダイヤル回線)：☎37-6116

●相談時間 午後7時～翌朝7時



育児・発育相談

申込不要

- 日時 7月18日(木)
午前9時30分～10時30分
- 会場 あすてらす検診室
- 内容 身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)
- 対象 0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



離乳食教室

要申込

- 日時 7月16日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)
- 会場 あすてらす調理実習室
- 内容 離乳食についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定
- 対象 おおよそ生後4か月～1歳児とその家族
※先着12組(7月9日(火)までに電話予約)
- 持参するもの
エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、(あれば)おんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの