

随想95

『ほめる言葉の素敵なパワー』

荒木 宏枝(宝城北)

娘の通う小学校では、年に2回、5・6年生だけができる食育の取組みで「弁当の日」があります。5年生になったばかりの娘の楽しみは、弁当作り。日ごろがんばっている姿は見受けられるのですが、何かもう一歩力を出しきれていないと感じていました。

遠足の日には、目覚ましより早く起きて弁当を作り始め、1時間ほどで出来上がりました。入りきれなかった卵焼きは、中学生の兄がパクッと食べ「うまい!!」と一言。最高のほめ言葉に喜びが絵から飛び出してくるようでした。

ほめて伸ばすという言葉をよく耳にしますが、今がその時と思い、私もいっぱい伝えました。夕方、仕事が終わって家に帰ると弁当箱がきれいに洗ってありました。最後までやりとげたことにほほえましく思い、あと一歩の力もここから伸ばしていけそうです。そして、私もほめる言葉を言うことで素敵なパワーをもらっています。

次号(平成25年8月号)は久保山伸一郎さん(今隈)へリレーされます。



●問合せ先 小郡市子育て支援センター ☎73-5041
Eメール kosodate@shien5041@suo.bbq.jp
ホームページ http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/
※小郡市子育て支援センターは、市内在住の未就園のお子さんとその家族のために、全ての事業を行っています。

★ のびのび教室 ★

第1回 シール帳作り

4月9日(火) 小郡校区(人権教育啓発センター)



かわいいシール帳
ができたよ!

【参加者の声】

- ・初めて参加しました。アットホームな雰囲気です。ほっとしました。
- ・子どもが楽しそうにしていたので来てよかったです。
- ・同じように子育てしている人と出会えて、安心しました。

★ のびのび講演会 ★

『子どもたちの豊かな育ちを支える』

- 講師 こぐま学園 橋本里香さん
- 日時 7月4日(木) 午前10時～11時30分
- 会場 人権教育啓発センター 保育…和室
- 定員 60人【保育…先着30人】(生後3か月以上)

※講座・保育とも予約が必要です。
6月6日(木) / 午前9時から
電話受付開始(☎73-5041)

☆ のびのびキッズルーム ☆

『折り紙製作』

4月12日(金)
あすてらす多目的ホール



※折り紙で、家と犬を折りました!! お絵かきもしたよ!

【参加者の声】

- ・子どもが以前より積極的に動いていて楽しめていたようです。
- ・歌をうたったり、体操したり、折り紙をしたりたくさん体験できて楽しかったです。
- ・遊び方など、ここでやったことを家でもやってみたいと思います。

☆ リフレッシュ講座 ☆

『ピラティス』 講師 中島由紀子さん

4月24日(水) ひまわり館東野和室



【参加者の声】

- ・子どもと離れて、静かな環境で身体もリラックスできてよかったです。
- ・普段使わない筋肉が伸びて気持ち良かったです。
- ・呼吸法が難しかったけど、家でやってみようと思います。