



子育て情報

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



ようこそ赤ちゃん教室 申込不要

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●日時／内容

開催日	内 容
第3回 5月10日(金)	・ マタニティストレッチ ・ お産の経過について ・ おなかの赤ちゃんとお話をしよう (呼吸法)
第4回 5月17日(金) ※託児あり	・ 新生児の特徴・扱い方 ・ 母乳育児について ・ ハンドマッサージ (妊娠5か月以降の人)

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 あすてらす

●対象 妊婦さんとその家族

●持参するもの 母子健康手帳、タオル(第4回のみ)



育児・発育相談 申込不要

●日時 5月16日(木)／午前9時30分～10時30分

●会場 あすてらす検診室

●内容 身長・体重測定や育児相談
(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



離乳食教室 要申込

●日時 5月14日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)

●会場 あすてらす調理実習室

●内容 離乳食についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定

●対象 おおよそ生後4か月～1歳までの乳児とその家族

※先着12組(5月7日(火)までに電話予約)

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの

のびのび通信



●問合せ先

小郡市子育て支援センター(☎73-5041)

Eメール kosodateshien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室 (時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場へどうぞ！校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
5月7日(火)	三 国 保 育 所	三国(三国小)	シール帳作り(持ってくるものは特になし) ★1年間、毎回シールを貼るための出席ノートを親子で作ります。
5月14日(火)	御 原 保 育 所	宝城(御原・味坂小)	
5月21日(火)	小 郡 市 武 道 場	小郡(小郡小)	
5月28日(火)	く ろ つ ち 会 館	立石(立石小)	ミニ運動会(水筒・タオル)



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～11時30分です。
時間内に自由に参加してください

期 日	会 場	活 動 内 容
5月17日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
5月24日(金)	ひまわり館東野ホール	★楽しい遊びのコーナーがいっぱい！
5月31日(金)	味 坂 校 区 公 民 館	

※会場をお間違いないようにご参加ください。

リフレッシュ講座のお知らせ

市内の未就園児の保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

**** 第2回「シュークリーム作り」****

■日 時：5月30日(木)／午前10時～11時30分

■会 場：あすてらす調理室 ※保育…和室

■講 師：ガレット代表 古賀巧さん

■対象者：未就園児の保護者20人

※保育あり…生後3か月からの乳幼児 ※材料費がかかります。

※5月16日(木)／午前9時より電話受付開始

※今年度は年間6回の講座を計画していますが、より多くの人に参加していただくために、全講座の中から3回までの受講とさせていただきます。詳細は3月15日号もしくはホームページをご覧ください。

☆のびのび広場☆

予約
不要『親子で音楽遊び！～からだを
使ってリズムを楽しもう～』■日時：5月9日(木)／午前10時30分
～11時30分(受付午前10時～)

■会場：あすてらす多目的ホール

■講師：白井真理子さん

☆のびのびキッズルーム☆

『英語であそぼう!!』 要予約

2歳半～就園前までの親子対象

■日時：5月10日(金)／午前10時30分
～11時30分(受付午前10時～)

■会場：生涯学習センター1・2

■講師：ジェレノーディーンさん
ジェレノー治美さん

■定員：15組

※4月22日(月)午前9時～電話受付開始