



子育て情報

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●日時／内容

開催日時	内 容
第1回 4月12日(金) 午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおすすめの絵本の紹介
第2回 4月21日(日) 午前9時30分～正午	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験・子育て講話 要申込、先着16人

●会場 あすてらす

●対象 妊婦とその家族

※第2回については、5月21日以降出産予定の初妊婦とその家族

●持参するもの 母子健康手帳



育児・発育相談

●日時 4月18日(木)／午前9時30分～10時30分

●会場 あすてらす検診室

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●内容 身長・体重測定や育児相談
(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



離乳食教室

●日時 4月16日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)

●会場 あすてらす1階 調理実習室

●内容 離乳食についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定

●対象 おおよそ生後4か月～1歳までの乳児とその家族

※先着12組(4月9日(火)までに電話予約)

●持参するもの

エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの

のびのび通信



●問合せ先

小郡市子育て支援センター(☎73-5041)

Eメール kosodate.shien5041@suo.bbiq.jp

ホームページ <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場へどうぞ！校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
4月9日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	シール帳作り (持ってくるものは特になし) ☆1年間、毎回シールを貼るための出席ノートを親子で作ります。
4月16日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
4月23日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	
4月30日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～11時30分です。
時間内に自由に参加してください

期 日	会 場	活 動 内 容
4月5日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい！
4月19日(金)	あすてらす多目的ホール	
4月26日(金)	ひまわり館東野ホール	

※会場をお間違いないようにご参加ください。

☆のびのびキッズルーム☆

2歳半～就園前までの親子対象

■日時：4月12日(金)／午前10時30分～11時30分(受付10時～)

■会場：あすてらす多目的ホール
体操・製作・親子遊び…
たくさん内容です！

※おりがみ製作をします。



※2013年度の詳しい日程は、広報4月1日号に折り込みの「のびのび通信4月号」(オレンジA4版)をご覧ください。

リフレッシュ講座のお知らせ

市内の未就園児の保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

第1回「ヒラティス」

■日 時：4月24日(水)／午前10時～11時30分

■会 場：ひまわり館東野 ※保育…和室

■講 師：中島由紀子さん

■対象者：未就園児の保護者20人〔保育あり〕

※4月10日(水)／午前9時より電話受付開始
(☎73-5041)

※のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが、電話優先となりますので、ご了承ください。

リフレッシュ講座の年間予定

内 容	期 日	講 師
第2回「シュークリーム作り」	5月30日(木)	古賀巧さん
第3回「ヨガ」	10月9日(水)	宮崎陽子さん
第4回「ドライフラワー」	11月21日(木)	杉山マリコさん
第5回「Let'sシェイプアップ」	12月4日(水)	小田あゆみさん
第6回「毛糸のモチーフ編み」	1月29日(水)	支援センター指導員

※今年度は年間6回の講座を計画しています。より多くの人に参加していただくために全講座の中から3回までの参加とさせていただきます。

家庭訪問を
実施してい
ます！子育て、ひとりで悩んでいませんか？こちらから伺います。まずはお電話ください。
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)