



## 子育て情報

### 離乳食教室～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 5月15日(火)／午後1時30分～3時30分(受付:午後1時15分～30分)
  - 対象 おおよそ生後4か月～6か月児とその家族 ※先着12組
  - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」調理実習室
  - 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの
- ※5月8日(火)までに電話予約をお願いします。  
●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 5月17日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666



## ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 日時/内容

開催日時	内容
第3回 5月11日(金) 午後1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかの赤ちゃんとお話しをしよう(呼吸法)
第4回 5月18日(金) 午後1時30分～3時30分 ※託児あり	新生児の特徴・扱い方 母乳育児について ハンドマッサージ

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、タオル(18日のみ)
- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666



## 乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	5月8日(火)	平成24年1月出生児
10か月児健診	5月9日(水)	平成23年7月出生児
1歳6か月児健診	5月10日(木)	平成22年11月出生児
3歳1か月児健診	5月16日(水)	平成21年4月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

## のびのび通信



### ●問合せ先

小郡市子育て支援センター(兼ファクス73-5041)  
メールアドレス kosodate@shien5041@suo.bbq.jp  
ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

### のびのび教室(時間はいずれも午前10時～11時30分)

お近くの会場どうぞ!校区を越えての参加も大歓迎です。

期日	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
5月8日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	シール帳作り(持ってくる物は特になし) ※年間毎回シールを貼るための出席ノートを親子で作ります。
5月15日(火)	三国保育所	三国(三国小)	
5月22日(火)	御原保育所	宝城(御原・味坂小)	
5月29日(火)	小郡市武道場	小郡(小郡小)	ミニ運動会(水筒・タオル)

### リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

#### B:第2回「ロールケーキ作り」

- 日時:5月21日(月)／午前10時～正午
- 会場:あすてらす調理室 ※保育…和室
- 講師:ガレット代表 古賀巧さん
- 対象者:未就園児を持つ保護者20人  
(保育あり…首がすわっているおおよそ生後3か月頃から)  
5月7日(月)午前9時より電話受付開始(73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受け付けますが、電話優先となりますので、ご了承ください。

#### リフレッシュ講座の年間予定

- A:第1回 『ソフトバレーボール』…4月19日(木)
- A:第3回 『ピラティス』…6月28日(木) 講師:中島由紀子さん
- B:第4回 『彫金アクセサリー』…7月30日(月) 講師:宗野裕貴子さん
- A:第5回 『LET'Sシェイプアップ』…10月29日(月) 講師:小田あゆみさん
- B:第6回 『ガーデニング』…11月29日(木) 講師:杉山マリコさん
- A:第7回 『ヨガ』…12月12日(水) 講師:宮崎陽子さん
- B:第8回 『ケーキ作り』…1月31日(木) 講師:松本浩さん
- 第9回 『入園準備品製作』…2月13日(水) 講師:小郡市子育て支援センター



### のびのびオープンルーム

※時間はいずれも午前10時～正午です。  
※時間内に自由にご参加ください。

期日	会場	活動内容
5月11日(金)	生涯学習センター研修室	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい!
5月18日(金)	あすてらす多目的ホール	
5月25日(金)	ひまわり館東野学習室	

※会場・日時をお間違いないように!

### ☆ふれあいベビールーム☆

日時:5月31日(木)／午前10時～11時30分 会場:文化会館和室  
講師:べいびーずふれず主宰 加地まひるさん  
参加費:200円(オイル代)  
対象者:生後8か月までの親子10組  
※5月9日(水)午前9時～電話受付開始(73-5041)

#### \*家庭訪問を実施しています\*

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

※今年度は年間9回の講座を計画していますが、より多くの人に参加していただくために、Aの中から2回、Bの中から2回までの参加とさせていただきます。(第9回はA・Bに含みません)