



## 福祉・健康



### 母子健康手帳の発行

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分  
(あすてらす休館日2月22日(水)、3月28日(水)は除く)  
※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの 妊娠届出書(健康課にもあります)
- 問合せ先 あすてらす健康相談室 ☎72-6467



## 乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	3月13日(火)	平成23年11月出生児
10か月児健診	3月14日(水)	平成23年5月出生児
1歳6か月児健診	3月15日(木)	平成22年9月出生児
3歳1か月児健診	3月21日(水)	平成21年2月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## 休日診療案内

月日	診療科目	医療機関名	住所	電話番号
2/19 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
2/26 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
3/4 (日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
3/11 (日)	小児科	まつゆき小児科医院	久留米市北野 町今山471	78-3105
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
3/18 (日)	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
3/18 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236



## 子育て情報



### 離乳食教室～もぐもぐ(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 3月7日(水)／午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時15分～30分)
- 対象 おおよそ生後7か月児～1歳児とその家族(先着12人)
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」  
1階調理実習室
- 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、バスタオル、あればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの  
※2月29日(水)までに電話予約をお願いします。
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯の磨き方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 3月22日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 日時/内容

開催日時	内容
第3回 3月9日(金) 午後1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかの赤ちゃんとお話しをしよう(呼吸法)
第4回 3月16日(金) 午後1時30分～3時30分 ※託児あり	母乳育児について、新生児の特徴、扱い方、ハンドマッサージ ※妊娠5か月からの参加をおすすめします。

※動きやすい服装でお越しください。

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、タオル(16日のみ)
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行います。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 3月3日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問合せ先 社会福祉法人こぐま福祉会  
担当:入部、橋本 ☎72-7221