

ひと
女ひと
男

男女が共に生きるメッセージ



パートナーシップ

問い合わせ先 企画課男女共同参画推進係 ☎72-2111内線222

ひとつ「働き方」を変えてみよう！

ワーク・ライフ・バランス～仕事と生活の調和～

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事や家庭生活、地域生活や個人の自己啓発など、さまざまな活動について、自らの希望するバランスで展開できる状態のことを言い、「仕事と生活の調和」と訳されます。

「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」（内閣府）の中では、ワーク・ライフ・バランスが実現した社会の姿として、次の3つの社会像が示されています。

1. 就労による経済的自立が可能な社会
2. 健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会
3. 多様な働き方・生き方が選択できる社会

この3つの社会像について、右のグラフを見ましょう。

国の調査によると、回答者自信の生活や身の周りの環境から判断して、前年からどう変化したかという問いに対しては、「良くなったと思う」と回答した人よりも「悪くなったと思う」と回答した人の方が、大きく上回っていることがわかります。

ワーク・ライフ・バランスの実現は、プライベートな時間の確保だけでなく、私たちの心と身体を健康にしてくれます。雇用主が従業員の働き方を考えること、個人が自分の人生におけるさまざまな活動のバランスについて考えること、社会全体でワーク・ライフ・バランスを考えることが大切です。

自己啓発・趣味

経営

ワーク・ライフ・バランス！

健康

働き方

家庭・家族

地域活動

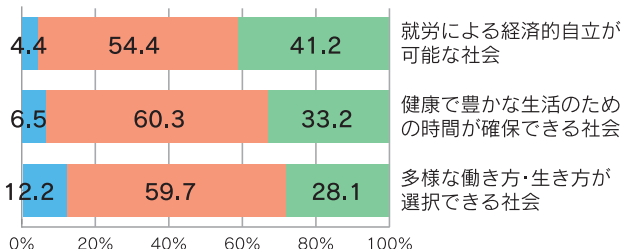
介護

子育て



仕事と生活の調和が実現した社会の姿についての1年前との比較

■ 良くなったと思う ■ 変わらないと思う ■ 悪くなったと思う



内閣府『共同参画』平成23年4・5月号より

女性に対する暴力の電話相談窓口を紹介します。

○北筑後保健福祉環境事務所
(DV相談専用電話)
☎34-8111
毎週月～金曜日
8:30～17:15

○おごおり女性ホットライン
☎092-513-7337
毎週月～金曜日
10:00～17:00
※いずれも祝日、12/29～1/3除く

やることなすことドジで、かっこ悪いお父さんが、ぼくには問題。そんなお父さんが参観日にケーキを披露することに。お父さん大丈夫かな。



『こまるな おとうさん』
作 絵
メイール・シャレヴ
ヨシイ・アスラ
発行 アスラン書房



『おなまをずくとずくと』
作 絵
宮西達也
発行 ポプラ社
あいしんの

こころやさしいマイアサウラのおかさんは、ある日卵をひとつひろいました。自分の卵といっしょに大切に育てていると、うまれてきたのは…。

図書の紹介

