



子育て情報

離乳食教室 ～もくもく(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 1月17日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)
- 対象 おおよそ生後7か月～1歳児とその家族
※先着12人
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階 調理実習室
- 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつ
やミルクなど必要なもの
- ※1月10日(火)までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 1月7日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 期日／内容

開催日	内 容
第3回 1月13日(金)	・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんと話しよう (呼吸法)
第4回 1月20日(金)	・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ (妊娠5か月からの参加をおすすめします) ※託児あります

※動きやすい服装でお越しください。

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 1月19日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)
メールアドレス kosodateshien5041@suo.bbq.jp
ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。
校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
1月10日(火)	人権教育啓発センター	小郡 (小郡小)	おもちゃ作り (ボールであそぼう！) 持ってくる物 (・1000mlの牛乳パック)
1月17日(火)	くろつち会館	立石 (立石小)	
1月24日(火)	ひまわり館 東野	大原 (大原・東野小)	
1月31日(火)	美鈴が丘公民館	三国 (のぞみが丘小)	

リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

A：第7回「ボクササイズ」

- 日時：1月19日(木) 午前10時～正午
- 会場：あすてらす 多目的ホール ※保育…和室
- 講師：那須儀治さん
- 対象者：未就園児を持つ保護者20名〔保育あり〕
12月26日(月)午前9時より電話受付開始(☎73-5041)
- ◎のびのび教室やオープンスペースの会場でも受付ますが、電話優先となりますので、ご了承ください。



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由にご参加ください。

期 日	会 場	活動内容
1月13日(金)	あすてらす 多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場 ※楽しい遊びのコーナーがいっぱい!
1月20日(金)	あすてらす 多目的ホール	
1月27日(金)	ひまわり館 東野ホール	

※会場をお間違いないようにご参加ください。



◇家庭訪問を実施しています！◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)