



子育て情報



離乳食教室 ～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 12月13日(火)／午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～30分)
 - 対象 おおよそ生後4か月～6か月児とその家族
※先着12人
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階 調理実習室
 - 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、お持ちであればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの
- ※ 12月6日(火)までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 12月3日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回については、1月17日以降出産予定の初妊婦さんとその家族
- 期日／内容

開催日時	内 容
第1回 12月9日(金) /午後1時30分 ～3時30分	・妊娠中を知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 12月18日(日)/ 午前9時30分 ～正午(要予約 先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回の申込開始日 11月15日(火)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 12月15日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



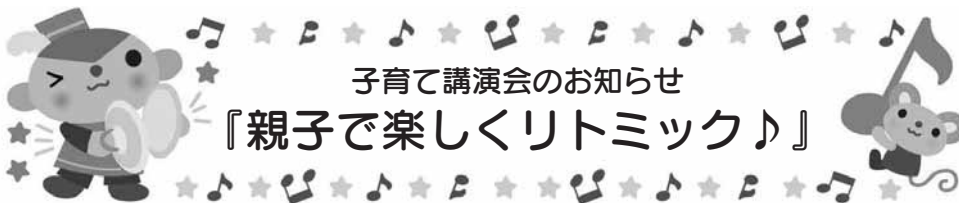
地域子育て支援拠点事業(小郡市)

つどいのひろば ぽかぽか

問い合わせ先

つどいの広場 ぽかぽか
〒838-0106
小郡市三沢 83-1(ひまわり館東野内)
☎ 75-7077
Eメール tsudoii@san.bbiiq.jp

つどいのひろば ぽかぽかは、就学前の乳幼児とその保護者が一緒に遊べるところです。絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり、家族で楽しく過ごしてくださいね。お待ちしております。



子育て講演会のお知らせ

『親子で楽しくリトミック♪』

日時：12月5日(月)

- 1回目…午前10時～10時40分(9時45分から受付)
- 2回目…午前11時～11時40分(10時50分から受付)

会場：ひまわり館東野 大ホール

講師：阿部由美さん・柁島里子さん

※参加無料・予約はいりません

どちらか1回の参加で
お願いします。

- *親子で体を動かしますので、動きやすい服装で来てください。
- *託児はありませんので、きょうだいで、赤ちゃんがいらっしゃる方はおんぶひもなどをお持ちください。
- *絵本の読み聞かせタイムはお休みします。

開室時間…月～土曜日
午前9時～午後4時
日、祝日、ひまわり館の休館日
および年末年始はお休みです。
利用は無料です。予約は
いりません。

