

女性再チャレンジ支援事業・男女共同参画セミナー

じぶんらしく生きるために

～ 私らしい両立への一歩～

仕事・家庭・子ども・親、そして「自分」。
人生を前向きに、そして自分らしく過ごしてみませんか？
自分らしい生き方を考えてみましょう♪
女性だけでなく、男性の方もどうぞお越しください！

- ◎日時 11月22日(火) 午前10時～正午
- ◎会場 生涯学習センター ギャラリー
- ◎講師 弁護士 岩城和代さん
- ※どなたでもご参加ください・手話通訳あり
- ※講演後、おごおり女性協議会が群読を行います。
- ◎問い合わせ先 ○生涯学習課 学習・文化係
☎72-2111 内線523、ファクス73-5222
- 企画課 男女共同参画推進係 ☎72-2111 内線222

参加無料

健母の健康クッキング

食生活改善のための講習会です。
おはなしと調理実習を行います。



家族で健康クッキング

- ◎日時 12月24日(土)
午前10時～午後1時
(受付 午前9時30分～)
- ◎会場 くらつち会館
- ◎定員 市内在住者15人 ~ご家族一緒にどうぞ~
※定員になり次第締切
- ◎参加費 一家族あたり 500円
- ◎持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具
- ◎申込・問い合わせ先
健康を守る母の会 食の啓発コーナー
☎72-6666 内線140 (あすてらす内)

家庭教育学級「父親のための子育て講座」幼児編

「父と子の楽しい食育講座

～あたたかい心を育む食卓～



父子で食の大切さと料理作りの楽しさを合わせて学んでいきましょう。
台所での共同作業は父子のコミュニケーションをきっと深めてくれますよ。

《メニュー》



- ☆ おなべひとつで かんたんグラタン
- ☆ 元気もりもり！ 野菜&フルーツサラダ
- ☆ こころもからだも ほっかほっかスープ



- 日時 12月11日(日) 午前9時50分～午後1時 受付9時30分～
- 会場 あすてらす 調理室
- 講師 笠 真紀子 さん
- 対象 3歳から就学前のお子さんと男性保護者(お父さん・おじいちゃん・おじちゃん)・もしくはおばあちゃん
- 定員 先着12組 ※定員になり次第、締め切ります。
- 参加費 材料費として 男性保護者300円 子ども(1人につき)200円
- 持参品 エプロン・三角巾・家族でお米2合・持ち帰り用容器・参加費
- 申込方法 窓口・ファクス・Eメールで次の事項を明記の上お申し込みください。
男性保護者のお名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号
同伴されるお子さんのお名前(ふりがな)、年齢、性別、園名
※定員が4組未満の場合、開講を中止いたしますのでご了承ください。

小学生の兄弟も一緒に参加できます。



【申込・問い合わせ先】
生涯学習課 学習・文化係 〒838-0142 小郡市大板井1180-1
☎72-2111 内線523 ファクス73-5222 Eメール ogori-sg@awg.bbq.jp