



子育て情報



離乳食教室～もぐもぐ(後期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- 日時 11月2日(水)/午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～30分)
- 対象 生後7か月～1歳児とその家族※先着12人
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階 調理実習室
- 持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、
ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつ
やミルクなど必要なもの
- ※10月26日(水)までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 11月5日(土)/午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当:入部、橋本 ☎72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族
- 期日/内容

開催日時	内 容
第3回 11月11日(金)	・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 11月18日(金)	・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ (妊娠5か月からの参加をおすすめします) ※託児あります

※動きやすい服装でお越しください。

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 11月17日(木)/午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

- 問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)
メールアドレス kosodatechien5041@suo.bbq.jp
ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

0歳から就園前の親子が対象。
校区を越えての参加も大歓迎です。

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
11月1日(火)	三 国 保 育 所	三国 (三国小)	秋探しの散歩 (・ビニール袋 ・水筒 ・帽子)
11月8日(火)	御 原 保 育 所	宝城 (御原・味坂小)	
11月15日(火)	人権教育啓発センター	小郡 (小郡小)	
11月22日(火)	く ろ つ ち 会 館	立石 (立石小)	
11月29日(火)	ひ ま わ り 館 東 野	大原 (大原・東野小)	



のびのびオープンルーム

時間は、いずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
11月4日(金)	生涯学習センター研修室	親子で自由に 遊ぶ場・交流の場 ☆楽しい遊びのコーナー がいっぱい!
11月11日(金)	あすてらす 多目的ホール	
11月25日(金)	ふれあい館三国2Fホール	

※会場をお間違いないようにご参加ください。



☆のびのび広場☆《予約不要》

『親子ふれあい遊びとあかちゃん体操』
講師:こぐま学園 橋本里香さん

日時:11月14日(月) 午前10時～正午
会場:小郡市武道場

※親子であたたまりませんか?楽しい時間をすごしましょう。



☆のびのびキッズルーム☆

《2歳半～就園前までの親子対象》

日時:11月18日(金) 午前10時～11時30分
会場:あすてらす多目的ホール

※クリスマスの製作をします!お楽しみに!!



☆食物アレルギーのお子さんをお持ちの方! ☆ 給食センターの見学に行きます。

日時:12月7日(水)
午前10時～午後1時

見学会場:給食センター

保育会場:ひまわり館東野 和室



※給食センターで、見学や質問・試食をします。
(試食費が必要です。)

※見学・保育共に要予約です。

電話(☎73-5041)でお申し込みください。

申込締切 11月4日(金)