

子育て情報

離乳 食数室 ~もぐもぐ(後期)教室~

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食 (保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

- ●日時 11月2日(水)/午後1時30分~3時30分 (受付:午後1時15分~30分)
- ●対象 生後7か月~1歳児とその家族※先着12人
- ●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
 - 1階 調理実習室
- ●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、 ハンドタオル、あればおんぶひも、その他おむつ やミルクなど必要なもの
- ※ 10月26日(水)までに電話予約をお願いします。
- ●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることが あったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達 面で気になることがあるお子さんの相談会を行ってい ます。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に 応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- ●日時 11月5日(土)/午前10時~正午
- ●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- ●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当:入部、橋本 72-7221

ようこそ赤ちゃん教室

~赤ちゃんを迎える家族の教室~

- ●対象 妊婦さんとその家族
- ●期日/内容

開催日時	内容
第3回 11月1日(金)	・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんと話をしよう(呼吸法)
第4回 11月18日(金)	・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ (妊娠 5 か月からの参加をおすすめします) ※託児あります

※動きやすい服装でお越しください。

- ●時間 午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分
- ●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- ●持参するもの 母子健康手帳
- ●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき 方・育児についてなど)を行っています。

- ●日時 11月17日(木)/午前9時30分~10時30分
- ●対象 0歳~就学前の乳幼児
- 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- ●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- ●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☆兼ファクス 73-5041) メールアドレス kosodateshien5041@suo.bbiq.jp ホームページ http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/

> 0歳から就園前の親子が対象。 校区を越えての参加も大歓迎です。

期	日		会	<u>‡</u>	易		校	区 (小学校)	,	活動内容(持つ	ってくるもの)
11月	1 日(火)	Ξ	玉	保	育	所	三国	(三国小)	秋探	そしの散歩	
11月	8 日(火)	御	原	保	育	所	宝城	(御原·味坂小)] (・ビニール袋	
11月15日(火) 人権教育啓発センター				小郡	(小郡小)		・水筒				
11月:	22 日(火)	<	ろ:	つ ち	会	館	立石	(立石小)) [・帽子	
11月	29 日(火)	S)	まわ	りょ	館東	野	大原	(大原·東野小)			A STATE OF THE STA

のびのびオープンルーム

のびのび教室(時間は、いずれも午前10時~11時30分)

時間はいずれも午前10時~正午です。 ※時間内に自由に参加してください。

_		
期 日	会場	活動内容
11月 4日(金)	生涯学習センター研修室	親子で自由に
11月11日(金)	あすてらす 多目的ホール	遊ぶ場·交流の場 ☆楽しい遊びのコーナー
11月25日(金)	ふれあい館三国 2F ホール	

※会場をお間違いのないようにご参加ください。



☆のびのび広場☆《予約不要》

『親子ふれあい遊びとあかちゃん体操』 講師:こぐま学園 橋本里香さん

日時:11月14日(月) 午前10時~正午

会場:小郡市武道場

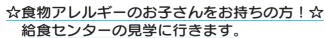
※親子であたたまりませんか?楽しい時間をすごしましょう

☆のびのびキッズルーム☆ 《2歳半~就園前までの親子対象》

日時: 11月18日(金) 午前10時~11時30分

会場:あすてらす多目的ホール

※クリスマスの製作をします!お楽しみに!!



日時:12月7日(水)

午前 10 時~午後 1 時

見学会場:給食センター

保育会場: ひまわり館東野 和室



※給食センターで、見学や質問・試食をします。 (試食費が必要です。)

※見学・保育共に要予約です。

電話(☎73-5041)でお申し込みください。

申込締切 11月4日(金)