



子育て情報



離乳食教室～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方の講話、調理実習と試食（保護者のみ）、個別相談、体重測定を行います。

●日時 10月5日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付午後1時15分～30分)

●対象 おおよそ生後4か月～6か月児とその家族
※先着12人

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、あればおんぶひも、その他おむつやミルクなど必要なもの
※9月28日(水)までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 10月1日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、11月16日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内 容
第1回 10月7日(金)／午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 10月16日(日)／午前9時30分～正午(要予約、先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回申込開始日 9月15日(木)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談（離乳食・歯のみがき方・育児についてなど）を行っています。

●日時 10月20日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



●問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)

メールアドレス kosodate@shien5041@suu.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

0歳から就園前の親子が対象。
校区を越えての参加も大歓迎です。

のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
10月4日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	おやつ作り (水筒・おしぼり・スプーン) お皿(弁当箱でも可)
10月11日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
10月18日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	
10月25日(火)	美鈴が丘公民館	三国(のぞみが丘小)	秋探しの散歩(ビニール袋・水筒・帽子)

のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由に参加してください。



期 日	会 場	活動内容
10月7日(金)	ひまわり館東野ホール	親子で自由に遊ぶ場 交流の場
10月14日(金)	生涯学習センター研修室	
10月21日(金)	あすてらす 多目的ホール	

※28日はキッズルームのためオープンルームはありません。
会場・日時をお間違いないようお願いします。

☆のびのびキッズルーム☆ 2歳半～就園前までの親子対象

10月28日(金) 午前10時～11時30分 ひまわり館東野ホール
体操・製作・親子あそび…たくさん内容です♪

※動きやすい服装で参加してくださいね。

◎おうちに新聞紙がある人は、1日分持ってきてください。

リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、市内の未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

リフレッシュ講座「フラダンス」

9月24日(土)午前9時より電話受付開始(☎73-5041)

■詳しくは8月15日号をご覧ください。

☆のびのび講演会☆ テーマ「うちの子最高♡」

のびのび広場でお馴染みの熊丸みつ子さんが、来られます。みなさんからの「じっくりとお話が聞きたい。」のリクエストが実現します！お楽しみに♡

○講師：熊丸みつ子さん

○日時：10月20日(木) 午前10時～正午

○会場：あすてらす 視聴覚室

※講座・保育とも予約が必要です。(保育定員30人)

9月21日(水)午前9時から電話受付開始(☎73-5041)

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、電話優先となりますので、ご了承ください。

◎サークルのメンバーを募集します◎

◆はッピー(ソフトバレーサークル)

毎月第1火曜日、小郡市体育館でソフトバレーを楽しんでいます。一緒に良い汗をかきませんか！

☆サークル活動に興味のある方、見学をしたい方、自分で立ち上げたい方はお気軽に小郡市子育て支援センター(☎73-5041)までお電話ください。

子育て一人で悩んでいませんか…？

家庭訪問を実施しています！！

こちらから伺います。まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)