



## 福祉・健康



### 母子健康手帳の発行

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
  - 日時 毎週火～金曜日/午前9時～11時30分  
(あすてらす休館日9月28日(水)は除く)
- ※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの  
妊娠届出書(健康課にもあります)
  - 問い合わせ先  
あすてらす健康相談室 ☎ 72-6467



## 乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	9月 6日(火)	平成23年5月出生児
10か月児健診	9月 7日(水)	平成22年11月出生児
1歳6か月児健診	9月 8日(木)	平成22年3月出生児
3歳1か月児健診	9月14日(水)	平成20年8月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



## 予防接種



### ポリオ予防接種

- 対象者と受け方 生後3か月～7歳6か月未満の間に42日間以上の間隔をあけて2回受けてください。標準的な接種年齢は、生後3か月～1歳6か月です。
  - 日時 午後1時30分～(受付午後1時15分～2時15分)
    - 1回目の人 9月27日(火)
    - 2回目の人 9月29日(木)
- ※混雑を避けるために9月は1回目の人と2回目の人の日程を分けています。ご協力をお願いします。
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
  - 持参するもの 母子健康手帳、予診票(会場にあります)
  - 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

#### 予防接種を受けるときの注意

- ・体温は会場で測ってください
- ・BCG、ポリオ、麻しん、風しんは接種後27日間、三種混合、日本脳炎は接種後6日間、ほかの予防接種は受けられません。
- ・その他、疾病のある人はかかりつけの主治医にご相談ください。

## 休日診療案内

月 日	診療科目	医療機関名	住所	電話番号
8/21(日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	小児科	きのした小児科 クリニック	小坂井440-7	72-6856
8/28(日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/4(日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/11(日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	小児科	まつゆき小児科 医院	久留米市北野 町今山471	78-3105
9/18(日)	内科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/19 (月・祝)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236

## 健母の健康クッキング

食生活改善のための講習会です。おはなしと調理実習を行います。

#### ◎肥満予防 1600 キロカロリーの献立

- 日時 9月8日(木)/午前10時～午後1時  
(受付午前9時30分～)
- 会場 ひまわり館東野
- 定員 市内在住の20人(※定員になり次第締切)

#### ◎生活習慣病予防のためのクッキング

- 日時 9月27日(火)/午前10時～午後1時  
(受付午前9時30分～)
- 会場 ふれあい館三国
- 定員 市内在住の15人(※定員になり次第締切)

#### ◎2講座共通事項

- 参加費 500円
- 持参するもの  
エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込・問い合わせ先



健康を守る母の会  
食の啓発コーナー(あすてらす内)  
☎ 72-6666 内線 140